

令和 7 年度（札幌市スポーツ交流施設【つどーむ】） スポーツ＆フィットネス教室 年間スケジュール表

募集要項は申込開始の約2週間前に施設ホームページへ掲載および館内にて配布いたしますので、教室内容などの詳細につきましては、募集要項または右の二次元コードより教室情報をご確認ください。



■成人教室（高校生以上）

【種目】球技、フィットネス

開講期	開講期間	回 数	申込期間
第 1 期	4/1(火)～7/31(木)	各教室 約 10～ 17 回	3/1(土)～3/14(金)
第 2 期	8/1(金)～11/28(金)		7/1(火)～7/14(月)
第 3 期	12/2(火)～3/31(火)		11/1(土)～11/14(金)
ワンコイン体験	開講中のフィットネス教室を 1 回 500 円で体験できます。 ※定員に空きがある教室で、1 教室・各期・1 回までとなります。 ※詳しくは施設までお問い合わせください。		

■子ども教室（小学生）

【種目】球技、体操

開講期	教室名(対象)	開講期間	回 数	申込期間
第1期	ジュニアテニス (小1～小4)	4/16(水)～7/30(水)	約10～ 15 回	3/1(土)～3/14(金)
第2期	ジュニアテニス (小1～小4)	8/6(水)～11/26(水)		7/1(火)～7/14(月)
第3期	ジュニアテニス (小1～小4)	12/3(水)～3/25(水)		11/1(土)～11/14(金)
通年	DO！スポ KIDS (小1～小3)	5/7(水)～1/29(木)	全 30 回	4/1(火)～4/14(月)
ワンコイン 体験	開講中の教室を 1 回 500 円で体験できます。 ※定員に空きがある場合に、各期・1 回までの体験となります。 ※DO！スポ KIDS は対象外です。 ※詳しくは施設までお問い合わせください。			

■パークゴルフ短期教室(高校生以上)

開講期	教室名(対象)	開講日	回 数	申込期間
第1期	パークゴルフ教室 (高校生以上)	6/4(水)～6/25(水) 1、2回目:9:00～10:30 3、4回目:8:00～9:30	全4回	5/1(木)～5/14(水)
第2期	パークゴルフ教室 (高校生以上)	7/2(水)～7/23(水) 8:00～9:30	全4回	6/1(日)～6/14(土)

■かけっこ教室

教室名(対象)	開講日時	申込期間
かけっこ教室 in つどーむ (小1～小6)	5/6(火・祝) 10:00～11:30	4/1(火)～4/14(月)

■パークゴルフ大会

事業名	対 象	開催日	申込期間
第17回つどーむ杯 パークゴルフ大会	パークゴルフ愛好者 (16歳以上)	9/24(水)	8/20(水)～9/10(水)

・各教室は事前のお申込みが必要となる有料教室です。申込期間中に WEB・電話・窓口のいずれかでお申込みください。大会・イベントなど一部 WEB 申込みができない教室がございます。

・開講期間や募集期間の日程、回数は変更となる場合がございます。

・定員に空きがある教室は、随時、追加申込みを受付しておりますので、空き状況などはお気軽にお問い合わせください。※追加申込は電話または窓口でのお申込みとなります(WEB 申込み不可)。



札幌市スポーツ交流施設
【TEL】 011-784-2106



札幌市スポーツ交流施設指定管理者

一般財団法人 札幌市スポーツ協会

私たちは、笑顔あふれる未来に貢献します