

# 令和5年度 手稻曙温水プール スポーツ&フィットネス教室 年間スケジュール表

## ■成人フィットネス教室※多目的室（16歳以上）

開講期	開講期間	回数	申込期間
第1期	4/5(水)~7/21(金)	各教室 約14回	3/1(水)~3/19(日)
第2期	8/2(水)~11/17(金)		7/1(土)~7/14(金)
第3期	12/1(金)~3/8(金)		11/1(水)~11/14(火)
ワンコイン体験	開講中の教室を1回500円で体験できます。 ※定員に空きがある教室で、1教室・各期・1回までとなります。詳しくは施設までお問い合わせください。		

## ■成人水泳教室・水中フィットネス教室（16歳以上）

※定員に空きがある教室は、随時、申込みを受付けておりますので、下記申込期間に電話または窓口にてお申込みください。一度申込みをすると年度内の受講が自動で継続されます。


開講期	開講期間	回数	申込期間
年度内自動継続制	1クール	4/3(月)~6/3(土)	3/1(水)~3/19(日)  随時受付 教室のご案内 
	2クール	6/6(火)~7/22(土)	
	3クール	8/19(土)~10/21(土)	
	4クール	10/23(月)~12/18(月)	
	5クール	1/9(火)~3/16(土)	
ワンコイン体験	開講中の教室を1回500円で体験できます。 ※定員に空きがある教室で、1教室・1回までとなります。詳しくは施設までお問い合わせください。		

※水中フィットネスは開講期間・回数が異なりますので、詳細はお問い合わせください。

## ■ キッズ・ジュニア水泳教室（5・6歳児～中学生以下）

※定員に空きがある教室は、随時、申込みを受付けておりますので、下記申込期間に電話または窓口にてお申込みください。一度申込みをすると受講が自動で継続されます。

※進級テストの実施期間など、一時的にお申込みいただけない期間がございます。

開講期		開講期間	回数	申込期間
自動継続制	1クール	4/3(月)～6/3(土)	各教室 約8回	<b>随時受付</b> 教室のご案内 
	2クール	6/6(火)～7/22(土)	各教室 約7回	
	3クール	8/19(土)～10/21(土)	各教室 約9回	
	4クール	10/23(月)～12/18(月)	各教室 約8回	
	5クール	1/9(火)～3/16(土)	各教室 約10回	
ワンコイン体験		<b>開講中の教室を1回500円で体験できます。</b> ※定員に空きがある教室で、1教室・1回までとなります。(各クール最終日を除く) 詳しくは施設までお問い合わせください。		

## ■ 個人レッスン

水泳始めたい方、自分の苦手な泳法を克服したい方、集中して習いたい方などご要望やレベルに合わせた指導をします。1名または2名で受講ができます。

開講月	申込期間（申込方法：電話または窓口）
毎月	開講月前月の20日～25日に翌月分の申込みを受付いたします。

- ・各教室は事前のお申込みが必要となる有料教室です。申込期間中にWEB・電話・窓口のいずれかでお申込みください。個人レッスンはWEB申込みができません。
- ・開講期間や募集期間の日程、回数は変更となる場合がございます。
- ・定員に空きがある教室は、随時、追加申込みを受付しておりますので、空き状況などはお気軽にお問い合わせください。※追加申込は電話または窓口でのお申込みとなります(WEB申込み不可)。



**Instagram**  
 教室・イベント情報  
**公式アカウント**  
 \ フォローお待ちしております /



**LINE**  
**公式アカウント**  
 \ 友だち登録お待ちしております /