

令和6年度 手稲区体育館 スポーツ&フィットネス教室 年間スケジュール表

募集要項は申込開始の約2週間前に施設ホームページへ掲載および館内にて配布いたしますので、教室内容などの詳細につきましては、募集要項または右の二次元コードより教室情報をご確認ください。



■成人教室(高校生以上)

【種目】球技

開講期	開講期間	回数	申込期間
第1期	4/1(月)~7/31(水)	募集要項またはホームページをご確認ください	3/1(金)~3/14(木)
第2期	1/7(火)~3/31(月)		12/1(日)~12/14(土)
ワンコイン体験	<p>🌟開講中の教室を1回500円で体験できます🌟</p> <p>※定員に空きがある教室で、1教室・各期・1回までとなります。 ※見学のみも可能です(無料)。 ※詳しくは施設までお問い合わせください。</p>		

■成人教室(高校生以上)

【種目】フィットネス

開講期	開講期間	回数	申込期間
◇フィットネス教室全般			
第1期	4/1(月)~6/30(日)	募集要項またはホームページをご確認ください	3/1(金)~3/14(木)
第2期	7/1(月)~9/30(月)		6/1(土)~6/14(金)
第3期	10/1(火)~12/28(土)		9/1(日)~9/14(土)
第4期	1/7(火)~3/31(月)		12/1(日)~12/14(土)
◇ZUMBA ※第2期は火曜、木曜に多目的室で実施予定			
第1期	4/2(火)~7/30(火)	募集要項またはホームページをご確認ください	3/1(金)~3/14(木)
第2期	8/1(木)~12/26(木)		7/1(月)~7/14(日)
第3期	1/7(火)~3/25(火)		12/1(日)~12/14(土)
ワンコイン体験	<p>🌟開講中の教室を1回500円で体験できます🌟</p> <p>※定員に空きがある教室で、1教室・各期・1回までとなります。 ※見学のみも可能です(無料)。 ※詳しくは施設までお問い合わせください。</p>		

■子ども教室(幼児～小学生)

【種目】球技、体操、ダンス

開講期	開講期間	回数	申込期間
◇球技			
第1期	4/1(月)～7/31(水)	募集要項またはホームページをご確認ください	3/1(水)～3/14(火)
第2期	1/7(火)～3/31(月)		12/1(日)～12/14(土)
◇チアダンス、ダンス、HIPHOP ※第2期は多目的室で実施予定			
第1期	4/2(火)～7/30(火)	募集要項またはホームページをご確認ください	3/1(金)～3/14(木)
第2期	8/1(木)～12/27(金)		7/1(月)～7/14(日)
第3期	1/7(火)～3/25(火)		12/1(日)～12/14(土)
◇運動あそびい・ろ・は			
第1期	4/1(月)～9/30(月)	募集要項またはホームページをご確認ください	3/1(金)～3/14(木)
第2期	10/21(月)～3/31(月)		9/1(金)～9/14(木)
◇Do! スポ KIDS			
通年	5/17(金)～3/7(金)	全30回	4/1(月)～4/14(日)
ワンコイン体験	<p>🌟開講中の教室を1回500円で体験できます🌟</p> <p>※定員に空きがある教室で、1教室・各期・1回までとなります。</p> <p>※見学のみも可能です(無料)。</p> <p>※詳しくは施設までお問い合わせください。</p>		

■夏休みおはよう短期教室

教室名(対象)	開講日	回数	申込期間
夏休みおはようバドミントン (小3～6)	7/26(金)～ 7/31(水) 7:45～8:40	全6回	7/1(月)～7/14(月)
夏休みおはようフットサル (小1～3)			
夏休みおはようバスケットボール (小4～6)			

■かけっこ教室

教室名(対象)	開講日時	申込期間
北風沙織のスプリントスクール① (小1～小3)	5/6(月・祝)9:30～10:30	4/1(土)～4/14(金)
北風沙織のスプリントスクール② (小4～小6)	5/6(月・祝)10:45～11:45	
北風沙織のスプリントスクール③ (小4～小6)	5/6(月・祝)12:00～13:00	



■卓球ピンポイント、テニスクリニック(高校生以上)

開講月	申込期間 (申込方法:電話または窓口)
毎月	開講月前月の1日~14日に翌月分の申込みを受付いたします。

■こどもフィジカルアカデミー、フットサル Short lesson(こども)

開講月	申込期間 (申込方法:電話または窓口)
毎月	開講月前月の1日~14日に翌月分の申込みを受付いたします。

■アカデミー教室(プロスポーツ団体による教室です)

※詳細、お申込みは各団体のホームページをご確認ください。

教室名	開講日時(対象)	団体ホームページ
レバンガ北海道 バスケットボールアカデミー	月曜日 19:00~21:00 (小4~小6)	レバンガ北海道 ホームページ 
コンサドーレ サッカースクール	火曜日 15:50~16:50 (小1~小3)	コンサドーレ北海道 スポーツクラブ 
	火曜日 17:00~18:00 (小4~小6)	
北海道日本ハムファイターズ ベースボールアカデミー	金曜日 15:15~16:15 (未就学の4~6歳児)	北海道日本ハム ファイターズ ホームページ 

- ・各教室は事前のお申込みが必要となる有料教室です。申込期間中にWEB・電話・窓口のいずれかでお申込みください。
- ・開講期間や募集期間の日程、回数は変更となる場合がございます。
- ・定員に空きがある教室は、随時、追加申込みを受付しておりますので、空き状況などはお気軽にお問い合わせください。※追加申込は電話または窓口でのお申込みとなります(WEB申込み不可)。



手稲区体育館

【TEL】 011-684-0088

札幌市体育館グループ指定管理者

私たちは、笑顔あふれる未来に貢献します



一般財団法人 札幌市スポーツ協会