

# 令和5年度 手稲区体育館 スポーツ&フィットネス教室 年間スケジュール表

募集要項は申込開始の約2週間前に施設ホームページへ掲載および館内にて配布いたしますので、教室内容などの詳細につきましては、募集要項または右の二次元コードより教室情報をご確認ください。



## ■成人教室(高校生以上)

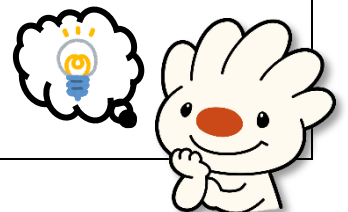
【種目】球技、フィットネス

開講期	開講期間	回数	申込期間
第1期	4/1(土)~6/30(金)	各教室 約11回	3/1(水)~3/14(火)
第2期	7/1(土)~9/30(土)		6/1(木)~6/14(水)
第3期	10/1(金)~12/28(木)		9/1(金)~9/14(木)
第4期	1/4(木)~3/31(日)		12/1(金)~12/14(木)
ワンコイン体験	<p>✧開講中の教室を1回500円で体験できます✧</p> <p>※定員に空きがある教室で、1教室・各期・1回までとなります。                      ※見学のみも可能です(無料)。                      ※詳しくは施設までお問い合わせください。</p>		

## ■子ども教室(幼児~中学生以下)

【種目】球技、体操、ダンス

開講期	開講期間	回数	申込期間
第1期	4/1(土)~9/30(土)	各教室 約22回	3/1(水)~3/14(火)
第2期	10/1(金)~3/31(日)		9/1(金)~9/14(木)
DO! スポ KIDS	5/1(月)~1/10(水)	全30回	4/1(土)~4/14(金)
ワンコイン体験	<p>✧開講中の教室を1回500円で体験できます✧</p> <p>※定員に空きがある教室で、1教室・各期・1回までとなります。                      ※見学のみも可能です(無料)。                      ※詳しくは施設までお問い合わせください。</p>		



## ■夏休みおはよう短期教室

教室名(対象)	開講日	回数	申込期間
夏休みおはようバドミントン (小3~6)	7/26(水)~ 7/31(月) 7:45~8:40	全6回	7/1(土)~7/14(金)
夏休みおはようフットサル (小1~3)			
夏休みおはようバスケットボール (小4~6)			

## ■かけっこ教室

教室名(対象)	開講日時	申込期間
北風沙織のスプリントスクール① (小1~小3)	5/7(日) 9:30~10:30	4/1(土)~4/14(金)
北風沙織のスプリントスクール② (小4~小6)	5/7(日) 10:45~11:45	
北風沙織のスプリントスクール③ (小4~小6)	5/7(日) 12:00~13:00	

## ■卓球ピンポイント、テニスクリニック(高校生以上)

開講月	申込期間(申込方法:電話または窓口)
毎月	開講月前月の1日~14日に翌月分の申込みを受付いたします。

## ■こどもフィジカルアカデミー、フットサル Short lesson(こども)

開講月	申込期間(申込方法:電話または窓口)
毎月	開講月前月の1日~14日に翌月分の申込みを受付いたします。

## ■アカデミー教室(プロスポーツ団体による教室です)

※詳細、お申込みは各団体のホームページをご確認ください。

教室名	開講日時(対象)	団体ホームページ
レバンガ北海道 バスケットボールアカデミー	月曜日 19:00~21:00 (小4~小6)	レバンガ北海道 ホームページ 
コンサドーレ サッカースクール	火曜日 15:50~16:50 (小1~小3)	コンサドーレ北海道 スポーツクラブ 
	火曜日 17:00~18:00 (小4~小6)	
北海道日本ハムファイターズ ベースボールアカデミー	金曜日 15:15~16:15 (未就学の4~6歳児)	北海道日本ハム ファイターズ ホームページ 

- ・各教室は事前のお申し込みが必要となる有料教室です。申込期間中に WEB・電話・窓口のいずれかでお申し込みください。
- ・開講期間や募集期間の日程、回数は変更となる場合がございます。
- ・定員に空きがある教室は、随時、追加申し込みを受付しておりますので、空き状況などはお気軽にお問い合わせください。 ※追加申込は電話または窓口でのお申し込みとなります (WEB 申込み不可)。



手稲区体育館

【TEL】 011-684-0088

札幌市体育館グループ指定管理者

私たちは、笑顔あふれる未来に貢献します



一般財団法人 札幌市スポーツ協会