

令和5年度 白石区体育館 スポーツ&フィットネス教室 年間スケジュール表

募集要項は申込開始の約2週間前に施設ホームページへ掲載および館内にて配布いたしますので、教室内容などの詳細につきましては、募集要項または右の二次元コードより教室情報をご確認ください。



■成人教室(高校生以上)

【種目】球技、フィットネス

開講期	開講期間	回数	申込期間
第1期	4/5(水)~6/30(金)	各教室 約11回	3/1(水)~3/14(火)
第2期	7/1(土)~9/30(土)		6/1(木)~6/14(水)
第3期	10/2(月)~12/28(木)		9/1(金)~9/14(木)
第4期	1/5(金)~3/30(土)		12/1(金)~12/14(木)
ワンコイン体験	<p>開講中のフィットネス教室を1回500円で体験できます。 ※定員に空きがある教室で、1教室・各期・1回までとなります。 ※詳しくは施設までお問い合わせください。</p>		

■子ども教室(幼児~中学生以下)

【種目】球技、体操、ダンス

開講期	開講期間	回数	申込期間
第1期	4/5(水)~9/29(金)	各教室 約22回	3/1(水)~3/14(火)
第2期	10/2(月)~3/29(金)		9/1(金)~9/14(木)
DO! スポ KIDS	5/8(月)~3/4(月)	全30回	4/1(土)~4/14(金)

※子ども教室のワンコイン体験は受付していませんが、見学は可能です(無料)。詳しくは施設までお問い合わせください。

■体操苦手克服教室(子ども短期教室)

【種目】体操

開講期	開講期間	回数	申込期間
第1期	月曜:4/10(月)~6/26(月) 金曜:4/14(金)~6/30(金)	全8回	3/1(水)~3/14(火)
第2期	月曜:開講なし 金曜:4/14(金)~6/30(金)	全9回	6/1(木)~6/14(水)
第3期	月曜:10/2(月)~12/25(月) 金曜:10/6(金)~12/15(金)	全9回	9/1(金)~9/14(木)
第4期	月曜:1/22(月)~3/25(月) 金曜:1/26(金)~3/15(金)	全7回	12/1(金)~12/14(木)

※各期のテーマに沿った練習を行います。

第1期【鉄棒・跳び箱】、第2期【マット・鉄棒】、第3期【跳び箱・マット】、第4期【マット・鉄棒】

■プライベート卓球

開講月	申込期間 (申込方法:窓口のみ)
毎月	開講月前月の11日~開講日の2日前まで申込みを受付いたします。

※受講料を添えて窓口にてお申込みください。(電話でのお申込みは受付しておりません。)

- ・各教室は事前のお申込みが必要となる有料教室です。申込期間中に WEB・電話・窓口のいずれかでお申込みください。マンツーマン教室など一部 WEB 申込みができない教室がございます。
- ・開講期間や募集期間の日程、回数は変更となる場合がございます。
- ・定員に空きがある教室は、随時、追加申込みを受付しておりますので、空き状況などはお気軽にお問い合わせください。 ※追加申込は電話または窓口でのお申込みとなります (WEB 申込み不可)。



白石区体育館

【TEL】 011-861-4014

札幌市体育館グループ指定管理者



一般財団法人 札幌市スポーツ協会

私たちは、笑顔あふれる未来に貢献します