

令和7年度 白石区体育館 スポーツ&フィットネス教室 年間スケジュール表

募集要項は申込開始の約2週間前に施設ホームページへ掲載および館内にて配布いたしますので、教室内容などの詳細につきましては、募集要項または右の二次元コードより教室情報をご確認ください。



■成人教室(高校生以上)

【種目】球技、フィットネス

開講期	開講期間	回 数	申込期間
第 1 期	4/7(月)～6/30(日)	各教室 約 12 回	3/1(土)～3/14(金)
第 2 期	7/1(火)～9/30(火)		6/1(日)～6/14(土)
第 3 期	10/1(水)～12/27(土)		9/1(月)～9/14(日)
第 4 期	1/5(月)～3/31(火)		12/1(月)～12/14(日)
ワンコイン体験	開講中のフィットネス教室を 1 回 500 円で体験できます。 ※定員に空きがある教室で、1教室・各期・1回までとなります。 ※詳しくは施設までお問い合わせください。		

■子ども教室(幼児～中学生以下)

【種目】球技、体操、ダンス

開講期	開講期間	回 数	申込期間
第1期	4/7(月)～9/30(火)	各教室 約22回	3/1(土)～3/14(金)
第2期	10/1(水)～3/31(火)		9/1(月)～9/14(日)
DO! スポ KIDS	5/19(月)～3/23(月)	全 30 回	4/1(火)～4/14(月)

※子ども教室のワンコイン体験は受付しておりませんが、見学は可能です(無料)。詳しくは施設までお問い合わせください。

■体操苦手克服教室(子ども短期教室)

【種目】体操

開講期	開講期間	回 数	申込期間
第1期	月曜:4/7(月)~6/30(月) 金曜:4/11(金)~6/27(金)	月:全 9 回 金:全 11 回	3/1(土)~3/14(金)
第2期	月曜:7/7(月)~9/29(月) 金曜:7/4(金)~9/26(金)	月:全 7 回 金:全 12 回	6/1(日)~6/14(土)
第3期	月曜:10/6(月)~12/22(月) 金曜:10/3(金)~12/26(金)	月:全 6 回 金:全 13 回	9/1(月)~9/14(日)
第4期	月曜:1/5(月)~3/30(月) 金曜:1/9(金)~3/27(金)	月:全 8 回 金:全 11 回	12/1(月)~12/14(日)

※各期のテーマに沿った練習を行います。

第1期【鉄棒・跳び箱】、第2期【マット・鉄棒】、第3期【跳び箱・マット】、第4期【マット・鉄棒】

■スキルアップ卓球

開講月	申込期間（申込方法:窓口のみ）
毎月	開講月前月の11日~開講日の2日前まで申込みを受付いたします。

※受講料を添えて窓口にてお申込みください。(電話でのお申込みは受付しておりません。)

- ・各教室は事前のお申込みが必要となる有料教室です。申込期間中に WEB・電話・窓口のいずれかでお申込みください。マンツーマン教室など一部 WEB 申込みができない教室がございます。
- ・開講期間や募集期間の日程、回数は変更となる場合がございます。
- ・定員に空きがある教室は、随時、追加申込みを受付しておりますので、空き状況などはお気軽にお問い合わせください。※追加申込は電話または窓口でのお申込みとなります(WEB 申込み不可)。



白石区体育館

【TEL】 011-861-4014

札幌市体育館グループ指定管理者



一般財団法人 札幌市スポーツ協会

私たちは、笑顔あふれる未来に貢献します