

令和5年度 西健康づくりセンター 運動教室 & 健康サポート教室 年間スケジュール表

募集要項は申込開始の約2週間前に施設ホームページへ掲載および館内にて配布いたしますので、教室内容などの詳細につきましては、募集要項または右の二次元コードより教室情報をご確認ください。



■運動教室 & 健康サポート教室(高校生以上) 【種目】フィットネス

開講期	開講期間	回数	申込期間
第1期	4/8(土)~6/30(金)	各教室 全11回	3/1(水)~3/14(火)
第2期	7/8(土)~9/30(土)		6/1(木)~6/14(水)
第3期	10/5(木)~12/22(金)		9/1(金)~9/14(木)
第4期	1/9(火)~3/29(金)		12/1(金)~12/14(木)
ワンコイン体験	開講中のフィットネス教室を1回500円で体験できます。 ※定員に空きがある教室で、1教室・各期・1回までとなります。 ※詳しくは施設までお問い合わせください。		

■子ども教室(小学生) 【種目】ダンス

開講期	開講期間	回数	申込期間
第1期	4/11(火)~9/20(水)	各教室 全22回	3/1(水)~3/14(火)
第2期	10/10(火)~3/27(水)		9/1(金)~9/14(木)

※定員に空きがある教室で、1教室・各期・1回までワンコイン体験ができます(開講日より4回目まで体験可)。

※詳しくは施設までお問い合わせください。

※見学は可能です(無料)。詳しくは施設までお問い合わせください。

・各教室は事前のお申込みが必要となる有料教室です。

申込期間中に WEB・窓口・FAX・ハガキのいずれかでお申込みください。

・開講期間や募集期間の日程、回数は変更となる場合がございます。

・定員に空きがある教室は、随時、追加申込みを受付しておりますので、空き状況などはお気軽にお問い合わせください。※追加申込は電話または窓口でのお申込みとなります(WEB 申込み不可)。



西健康づくりセンター
【TEL】 011-618-8700



札幌市体育館グループ指定管理者

一般財団法人 さっぽろ健康スポーツ財団

私たちは、笑顔あふれる未来に貢献します