

令和 7 年度 西健康づくりセンター 運動教室 & 健康サポート教室 年間スケジュール表

募集要項は申込開始の約2週間前に施設ホームページへ掲載および館内にて配布いたしますので、教室内容などの詳細につきましては、募集要項または右の二次元コードより教室情報をご確認ください。



■成人教室(高校生以上)

【種目】フィットネス

開講期	開講期間	回 数	申込期間
第 1 期	4/1(火)～7/1(火)	各教室 約 11 回	3/1(土)～3/14(金)
第 2 期	7/6(日)～9/20(土)	各教室 約 10 回	6/1(日)～6/14(土)
ワンコイン体験	開講中のフィットネス教室を 1 回 500 円で体験できます。 ※定員に空きがある教室で、1 教室・各期・1 回までとなります。 ※詳しくは施設までお問い合わせください。		

■子ども教室(小学生)

【種目】ダンス

開講期	開講期間	回 数	申込期間
第1期	4/8(火)～9/16(火)	火曜日 約 21 回	3/1(土)～3/14(金)
	4/9(水)～9/17(水)	水曜日 約 22 回	

※子ども教室のワンコイン体験は、カリキュラムの関係上、1～4回目及び12～15 回目のみ受付しております。
詳しくは施設までお問い合わせください。

- ・各教室は事前のお申込みが必要となる有料教室です。申込期間中に WEB・FAX・窓口のいずれかでお申込みください。
- ・開講期間や募集期間の日程、回数は変更となる場合がございます。
- ・定員に空きがある教室は、随時、追加申込みを受付しておりますので、空き状況などはお気軽にお問い合わせください。
※追加申込は電話または窓口でのお申込みとなります(WEB 申込み不可)。



西健康づくりセンター
【TEL】 011-618-8700



札幌市健康づくりセンター指定管理者

一般財団法人 札幌市スポーツ協会

私たちは、笑顔あふれる未来に貢献します