

# 令和6年度 東健康づくりセンター 運動教室 & 健康サポート教室 年間スケジュール表

募集要項は申込開始の約2週間前に施設ホームページへ掲載および館内にて配布いたしますので、教室内容などの詳細につきましては、募集要項または右の二次元コードより教室情報をご確認ください。



## ■成人教室(高校生以上)

【種目】フィットネス

開講期	開講期間	回数	申込期間
第1期	4/6(土)~6/28(金)	各教室 約11回	3/1(金)~3/14(木)
第2期	7/6(土)~9/27(金)		6/1(土)~6/14(金)
第3期	10/5(土)~12/21(土)		9/1(日)~9/14(土)
第4期	1/7(火)~3/27(木)		12/1(日)~12/14(土)
ワンコイン体験	<p>開講中のフィットネス教室を1回500円で体験できます。            ※定員に空きがある教室で、1教室・各期・1回までとなります。            ※詳しくは施設までお問い合わせください。</p>		

## ■子ども教室(小学生)

【種目】ダンス

開講期	開講期間	回数	申込期間
第1期	4/9(火)~9/17(火)	各教室 約22回	3/1(金)~3/14(木)
第2期	10/8(火)~3/24(火)		9/1(日)~9/14(土)

※子ども教室のワンコイン体験は、カリキュラムの関係上、1~4回目及び12~15回目のみ受付しております。  
詳しくは施設までお問い合わせください。

- ・各教室は事前のお申込みが必要となる有料教室です。申込期間中にWEB・FAX・窓口のいずれかでお申込みください。
- ・開講期間や募集期間の日程、回数は変更となる場合がございます。
- ・定員に空きがある教室は、随時、追加申込みを受付しておりますので、空き状況などはお気軽にお問い合わせください。  
※追加申込は電話または窓口でのお申込みとなります(WEB申込み不可)。



東健康づくりセンター  
【TEL】011-742-8711

札幌市健康づくりセンター指定管理者

一般財団法人 札幌市スポーツ協会

私たちは、笑顔あふれる未来に貢献します