令和７年度４月１日現在

令和７年度 東健康づくりセンター
運動教室＆健康サポート教室
年間スケジュール表

募集要項は申込開始の約2週間前に施設ホームページへ掲載および館内にて配布いたしますので、教室内容などの詳細につきましては、募集要項または右の二次元コードより教室情報をご確認ください。

■成人教室（高校生以上）

【種目】フィットネス

開講期	開講期間	回　数	申込期間
第１期	4/6(日)～7/1(火)	各教室 約 11 回	3/1(土)～3/14(金)
第２期	7/6(日)～9/30(火)		6/1(日)～6/14(土)
第３期	10/8(水)～12/23(火)		9/1(月)～9/14(日)
第４期	1/7(水)～3/27(金)		12/1(月)～12/14(日)
ワンコイン体験	**開講中のフィットネス教室を１回 500 円で体験できます。** ※定員に空きがある教室で、1教室・各期・1回までとなります。 ※詳しくは施設までお問い合わせください。		

■子ども教室（小学生・中学生）

【種目】ダンス

開講期	開講期間	回　数	申込期間
第1期	4/8(火)～9/30(火)	各教室 約22回	3/1(土)～3/14(金)
第2期	10/8(水)～3/25(水)		9/1(月)～9/14(日)

※子ども教室のワンコイン体験は、カリキュラムの関係上、1～4回目及び12～15 回目のみ受付しております。
詳しくは施設までお問い合わせください。

・各教室は事前のお申込みが必要となる有料教室です。申込期間中に WEB・FAX・窓口のいずれかでお申込みください。
・開講期間や募集期間の日程、回数は変更となる場合がございます。
・定員に空きがある教室は、随時、追加申込みを受付しておりますので、空き状況などはお気軽にお問い合せください。
※追加申込は電話または窓口でのお申込みとなります（WEB 申込み不可）。

東健康づくりセンター
【TEL】011-742-8711

札幌市健康づくりセンター指定管理者
一般財団法人 札幌市スポーツ協会
私たちは、笑顔あふれる未来に貢献します