

令和5年度 西区体育館・温水プール スポーツ&フィットネス教室 年間スケジュール表

募集要項は申込開始の約2週間前に施設ホームページへ掲載および館内にて配布いたしますので、教室内容などの詳細につきましては、募集要項または右の二次元コードより教室情報をご確認ください。



■成人教室(高校生以上)

【種目】球技、フィットネス

開講期	開講期間	回数	申込期間
第1期	4/1(土)~6/30(金)	各教室 約11回	3/1(水)~3/14(火)
第2期	7/1(土)~9/30(土)		6/1(木)~6/14(水)
第3期	10/1(金)~12/28(木)		9/1(金)~9/14(木)
第4期	1/4(木)~3/31(日)		12/1(金)~12/14(木)
ワンコイン体験	開講中のフィットネス教室を1回500円で体験できます。 ※定員に空きがある教室で、1教室・各期・1回までとなります。 ※球技教室のワンコイン体験は受付しておりませんが、見学は可能です(無料)。 ※詳しくは施設までお問い合わせください。		

■子ども教室(幼児~中学生以下)

【種目】球技、体操、ダンス

開講期	開講期間	回数	申込期間
第1期	4/1(土)~9/30(土)	各教室 約22回	3/1(水)~3/14(火)
第2期	10/1(金)~3/31(日)		9/1(金)~9/14(木)
DO! スポ KIDS	5/12(金)~1/19(金)	全30回	4/1(土)~4/14(金)

※子ども教室のワンコイン体験は受付しておりませんが、見学は可能です(無料)。詳しくは施設までお問い合わせください。

■プライベート卓球


開講月	申込期間 (申込方法:電話または窓口)
毎月	開講月前月の11日~22日に翌月分の申込みを受付いたします。

■かけっこ教室

教室名(対象)	開講日時	申込期間
北風沙織のスプリントスクール (小1~小3)	4/22(土) 9:30~10:30	3/1(水)~3/14(火)
北風沙織のスプリントスクール (小4~小6)	4/22(土) 10:45~11:45	3/1(水)~3/14(火)

■アカデミー教室(プロスポーツ団体による教室です)

※詳細、お申込みは各団体のホームページをご確認ください。

教室名	開講日時(対象)	団体ホームページ
レバンガ北海道 バスケットボールアカデミー	月曜日 16:30~18:30 (小1~小3) 月曜日 18:45~20:45 (小4~小6)	レバンガ北海道 ホームページ 

■大会・イベント

事業名	対象	開催日	申込期間
西区体育館 ミニバレー大会	西区体育館ミニバレー 開放利用者、同愛好者	6/18(日)	5/9(火)~5/20(土)
西区民体力測定会 2023	西区民(札幌市民)、 開放利用者	6/11(日)	なし(自由参加)

■成人水泳教室・水中フィットネス教室 (高校生以上)

※定員に空きがある教室は、随時、申込みを受付けておりますので、下記申込期間に電話または窓口にてお申込みください。一度申込みをすると年度内の受講が自動で継続されます。

開講期	開講期間	回数	申込期間
通 年	1クール	4/3(月)~6/3(土)	各教室 8回
	2クール	6/5(月)~7/29(土)	各教室 約6~8回
	3クール	8/22(火)~10/13(金)	各教室 約4~8回
	4クール	10/17(火)~12/16(土)	各教室 約7~9回
	5クール	1/9(火)~3/16(土)	各教室 約6~10回
ワンコイン体験	<p>開講中の教室を1回500円で体験できます。</p> <p>※定員に空きがある教室で、1教室・1回までとなります。詳しくは施設までお問い合わせください。</p>		

随時受付


教室のご案内



■ キッズ・ジュニア水泳教室（幼児～中学生以下）

※定員に空きがある教室は、随時、申込みを受付けておりますので、下記申込期間に電話または窓口にてお申込みください。一度申込みをすると受講が自動で継続されます。

※進級テストの実施期間など、一時的にお申込みいただけない期間がございます。

開講期		開講期間	回数	申込期間
通 年	1クール	4/4(火)～6/3(土)	各教室 約8回	3/1(水)～3/14(火)
	2クール	6/6(火)～7/29(土)	各教室 約8回	随時受付 教室のご案内 
	3クール	8/22(火)～10/13(金)	各教室 約7～8回	
	4クール	10/17(火)～12/16(土)	各教室 約8～9回	
	5クール	1/9(火)～3/16(土)	各教室 約9～10回	
ワンコイン体験		開講中の教室を1回500円で体験できます。 ※定員に空きがある教室で、1教室・1回までとなります。(各クール最終日を除く)詳しくは施設までお問い合わせください。		

■ プライベートレッスン(水泳)

開講月	申込期間（申込方法:電話または窓口）
毎月	開講月前月の10日から翌月分の申込みを受付いたします。 申込方法:電話・窓口のみ

- ・各教室は事前のお申込みが必要となる有料教室です。申込期間中にWEB・電話・窓口のいずれかでお申込みください。マンツーマン教室や大会・イベントなど一部WEB申込みができない教室がございます。
- ・開講期間や募集期間の日程、回数は変更となる場合がございます。
- ・定員に空きがある教室は、随時、追加申込みを受付けておりますので、空き状況などはお気軽にお問い合わせください。※追加申込は電話または窓口でのお申込みとなります(WEB申込み不可)。



西区体育館・温水プール
【TEL】011-662-2149

札幌市体育館グループ指定管理者

私たちは、笑顔あふれる未来に貢献します



一般財団法人 札幌市スポーツ協会