

令和 7 年度 西区体育館・温水プール スポーツ＆フィットネス教室 年間スケジュール表

募集要項は申込開始の約2週間前に施設ホームページへ掲載および館内にて配布いたしますので、教室内容などの詳細につきましては、募集要項または右の二次元コードより教室情報をご確認ください。



■成人教室(高校生以上)

競技室・体育室で行う種目

開講期	開講期間	回 数	申込期間
第 1 期	4/4(金)～7/31(木)	約 15 回	3/1(土)～3/14(金)
第 2 期	10/6(月)～12/26(金)	約 12 回	9/1(月)～9/14(日)
第 3 期	1/5(月)～3/31(火)	約 12 回	12/1(月)～12/14(日)
ワンコイン体験	開講中の教室は、1 回 500 円で体験できます。 ※定員に空きがある教室で、1 教室・各期・1 回までとなります。 ※詳しくは施設までお問い合わせください。		

※競技室・体育室で行う教室の第 1 期は、8～9 月に床工事が行われるため7月末までの日程となります(一部の教室は 6 月末まで)。

■成人教室(高校生以上)

格技室・多目的室で行う種目

開講期	開講期間	回 数	申込期間
第 1 期	4/4(金)～6/30(月)	各教室 約 12 回	3/1(土)～3/14(金)
第 2 期	7/1(火)～9/30(火)		6/1(日)～6/14(土)
第 3 期	10/6(月)～12/26(金)		9/1(月)～9/14(日)
第 4 期	1/5(月)～3/31(火)		12/1(月)～12/14(日)
ワンコイン体験	開講中の教室は、1 回 500 円で体験できます。 ※定員に空きがある教室で、1 教室・各期・1 回までとなります。 ※詳しくは施設までお問い合わせください。		

■子ども教室(幼児～中学生以下)

競技室・体育室で行う種目

開講期	開講期間	回 数	申込期間
第1期	4/4(金)～7/31(木)	約 16 回	3/1(土)～3/14(金)
第2期	10/6(月)～3/30(月)	約 23 回	9/1(月)～9/14(日)

※競技室・体育室で行う教室の第1期は、8～9月に床工事が行われるため7月末までの日程となります。

■子ども教室(幼児～中学生以下)

格技室・多目的室で行う種目

開講期	開講期間	回 数	申込期間
第1期	4/4(金)～9/30(火)	各教室 約 23 回	3/1(土)～3/14(金)
第2期	10/6(月)～3/31(火)		9/1(月)～9/14(日)

■Do! スポ KIDS

開講期	開講日時	回数	申込期間
通年	5/9(金)～2/6(金)	全 30 回	4/1(火)～4/14(月)

■プライベート卓球

開講月	申込期間 (申込方法:電話または窓口)
毎月	開講月前月の 11 日～22 日に翌月分の申込みを受付いたします。

■かけっこ教室

教室名(対象)	開講日時	申込期間
北風沙織のスプリントスクール (小1～小3)	4/19(土) 9:30～10:30	3/1(土)～3/14(金)
北風沙織のスプリントスクール (小4～小6)	4/19(土) 10:45～11:45	3/1(土)～3/14(金)

■アカデミー教室(プロスポーツ団体による教室です)

※詳細、お申込みは各団体のホームページをご確認ください。

教室名	開講日時(対象)	団体ホームページ
レバンガ北海道 バスケットボールアカデミー	月曜日 15:15～16:15 (年中・年長) 月曜日 16:30～18:30 (小1～小3) 月曜日 18:45～20:45 (小4～小6)	レバンガ北海道 ホームページ 

■大会・イベント

事業名	対 象	開催日	申込期間
(仮称)西区スポーツフェスタ	西区民(札幌市民) 当施設利用者	5/17(土)	なし(自由参加)
西区体育館親睦 ミニバレー大会	西区体育館ミニバレー 開放利用者、同愛好者	6/22(日)	現在、申込期間は未定です。 詳細が決まりましたら、施設 ホームページにてお知らせ いたします。
ニチレイ泳力検定会	西区体育館・温水プール・ 手稲曙温水プール、ジュニア 水泳教室受講生(予定)	12/14(日)	

■短期教室

教室名(対象)	開講日	回 数	申込期間
苦手克服教室 (鉄棒・跳び箱)	7/26(土)・27(日)	全 2 回	7/1(火)～7/14(月)
G ボールフィットネス体験	7/27(日)	全 1 回	
おはようスイミング (幼児・小1～小6)	【前期】 7/29(火)～8/1(金) 【後期】 8/5(火)～8/8(金)	全 4 回	
苦手克服教室 (鉄棒・跳び箱)	12/20(土)・21(日)	全 2 回	12/1(月)～12/14(日)
苦手克服教室 (鉄棒・跳び箱)	3/28(土)・29(日)	全 2 回	3/1(日)～3/14(土)

■成人水泳教室・水中フィットネス教室（高校生以上）

※定員に空きがある教室は、随時、申込みを受付けておりますので、下記申込期間に電話または窓口にてお申込みください。一度申込みをすると受講が自動で継続されます。

開講期		開講期間	回 数	申込期間
通 年	1クール	4/4(金)～6/3(火)	各教室 約 8 回	3/10(月)～3/20(木・祝)
	2クール	6/4(水)～7/22(火)	各教室 約 7 回	随時受付 教室のご案内 
	3クール	8/25(月)～10/18(土)	各教室 約 8 回	
	4クール	10/21(火)～12/17(水)	各教室 約 9 回	
	5クール	1/5(月)～3/17(火)	各教室 約 11 回	
ワンコイン体験		開講中の教室を 1 回 500 円で体験できます。 ※定員に空きがある教室で、1教室・1回までとなります。(各クール最終日を除く) 詳しくは施設までお問い合わせください。		

■ キッズ・ジュニア水泳教室（幼児～中学生以下）

※定員に空きがある教室は、随時、申込みを受付けておりますので、下記申込期間に電話または窓口にてお申込みください。一度申込みをすると受講が自動で継続されます。

※進級テストの実施期間など、一時的にお申込みいただけない期間がございます。

開講期		開講期間	回 数	申込期間
通 年	1クール	4/5(土)～6/3(火)	各教室 約 8 回	3/10(月)～3/20(木・祝)
	2クール	6/4(水)～7/22(火)	各教室 約 7 回	随時受付 教室のご案内 
	3クール	8/26(火)～10/18(土)	各教室 約 8 回	
	4クール	10/21(火)～12/17(水)	各教室 約 9 回	
	5クール	1/6(火)～3/17(火)	各教室 約 11 回	
ワンコイン体験		開講中の教室を 1 回 500 円で体験できます。 ※定員に空きがある教室で、1教室・1回までとなります。(各クール最終日を除く) 詳しくは施設までお問い合わせください。		

■ プライベートレッスン水泳

開講月	申込期間（申込方法:電話または窓口）
毎月	開講月前月の 10 日に翌月分の申込みを受付いたします。 申込方法:電話・窓口のみ

- ・各教室は事前のお申込みが必要となる有料教室です。申込期間中に WEB・電話・窓口のいずれかでお申込みください。マンツーマン教室や大会・イベントなど一部 WEB 申込みができない教室がございます。
- ・開講期間や募集期間の日程、回数は変更となる場合がございます。
- ・定員に空きがある教室は、随時、追加申込みを受付けておりますので、空き状況などはお気軽にお問い合わせください。※追加申込は電話または窓口でのお申込みとなります (WEB 申込み不可)。



西区体育館・温水プール
【TEL】 011-662-2149

札幌市体育館グループ指定管理者
 一般財団法人 札幌市スポーツ協会
 私たちは、笑顔あふれる未来に貢献します