令和７年２月１日現在

令和７年度 中島体育センター
スポーツ＆フィットネス教室
年間スケジュール表

募集要項は申込開始の約2週間前に施設ホームページへ掲載および館内にて配布いたしますので、教室内容などの詳細につきましては、募集要項または右の二次元コードより教室情報をご確認ください。

■成人教室（高校生以上）

【種目】球技、フィットネス

開講期	開講期間	回　数	申込期間
第１期	4/1(火)～6/30(月)	各教室 約 11 回	3/1(土)～3/14(金)
第２期	7/1(火)～9/30(火)		6/1(日)～6/14(土)
第３期	10/1(水)～12/28(日)		9/1(月)～9/14(日)
第４期	R8.1/4(日)～R8.3/31(火)		12/1(月)～12/14(日)
DO スポ！ シニア健康塾	5/14(水)～R8.3/9(月)	全 20 回	4/1(火)～4/14(月)
ワンコイン体験	**開講中のフィットネス教室を１回 500 円で体験できます。** ※定員に空きがある教室で、1教室・各期・1回までとなります。 ※球技教室及び DO スポ！シニア健康塾のワンコイン体験は受付しておりませんが、見学は可能です（無料）。 ※詳しくは施設までお問い合わせください。		

■子ども教室（幼児～中学生以下）

【種目】球技、体操、ダンス

開講期	開講期間	回　数	申込期間
第1期	4/1(火)～9/30(火)	各教室 約22回	3/1(土)～3/14(金)
第2期	10/1(水)～R8.3/31(火)		9/1(月)～9/14(日)
DO！スポ KIDS	5/8(木)～R8.3/9(月)	全 30 回	4/1(火)～4/14(月)

※子ども教室のワンコイン体験は受付しておりませんが、見学は可能です（無料）。詳しくは施設までお問い合わせください。

■かけっこ教室

教室名（対象）	開講日時	申込期間
北風沙織のスプリントスクール 第１部（小1～小3）	4/13(日)　9:30～10:30	3/1(土)～3/14(金)
北風沙織のスプリントスクール 第２部（小1～小3）	4/13(日) 10:45～11:45	3/1(土)～3/14(金)
北風沙織のスプリントスクール 第３部（小４～小６）	4/13(日) 12:00～13:00	3/1(土)～3/14(金)

・各教室は事前のお申込みが必要となる有料教室です。申込期間中に WEB・電話・窓口のいずれかでお申込みください。
・開講期間や募集期間の日程、回数は変更となる場合がございます。
・定員に空きがある教室は、随時、追加申込みを受付しておりますので、空き状況などはお気軽にお問い合せください。※追加申込は電話または窓口でのお申込みとなります（WEB 申込み不可）。

中島体育センター
【TEL】011-530-5906

札幌市体育館グループ指定管理者
一般財団法人 札幌市スポーツ協会
私たちは、笑顔あふれる未来に貢献します