

# 令和6年度 中島体育センター スポーツ&フィットネス教室 年間スケジュール表

募集要項は申込開始の約2週間前に施設ホームページへ掲載および館内にて配布いたしますので、教室内容などの詳細につきましては、募集要項または右の二次元コードより教室情報をご確認ください。



## ■成人教室(高校生以上)

【種目】球技、フィットネス

開講期	開講期間	回数	申込期間
第1期	4/1(月)~6/30(日)	各教室 約11回	3/1(金)~3/14(木)
第2期	7/1(月)~9/30(月)		6/1(土)~6/14(金)
第3期	10/1(火)~12/28(土)		9/1(日)~9/14(土)
第4期	R7.1/4(土)~R7.3/31(月)		12/1(日)~12/14(土)
DO スポ! シニア健康塾	5/15(水)~3/5(水)	全20回	4/1(月)~4/14(日)
ワンコイン体験	<p>開講中のフィットネス教室を1回500円で体験できます。                      ※定員に空きがある教室で、1教室・各期・1回までとなります。                      ※球技教室及びDO スポ!シニア健康塾のワンコイン体験は受付しておりませんが、見学は可能です(無料)。                      ※詳しくは施設までお問い合わせください。</p>		

## ■子ども教室(幼児~中学生以下)

【種目】球技、体操、ダンス

開講期	開講期間	回数	申込期間
第1期	4/1(月)~9/30(月)	各教室 約22回	3/1(金)~3/14(木)
第2期	10/1(火)~R7.3/31(月)		9/1(日)~9/14(土)
DO! スポ KIDS	5/11(木)~R7.3/10(月)	全30回	4/1(月)~4/14(日)

※子ども教室のワンコイン体験は受付しておりませんが、見学は可能です(無料)。詳しくは施設までお問い合わせください。

## ■かけっこ教室

教室名(対象)	開講日時	申込期間
北風沙織のスプリントスクール (小1~小3)	4/13(土) 9:30~10:30 4/13(土) 10:45~11:45	3/1(金)~3/14(木)
北風沙織のスプリントスクール (小4~小6)	4/13(土) 12:00~13:00	3/1(金)~3/14(木)

- ・各教室は事前のお申込みが必要となる有料教室です。申込期間中に WEB・電話・窓口のいずれかでお申込みください。
- ・開講期間や募集期間の日程、回数は変更となる場合がございます。
- ・定員に空きがある教室は、随時、追加申込みを受付しておりますので、空き状況などはお気軽にお問い合わせください。※追加申込は電話または窓口でのお申込みとなります(WEB 申込み不可)。



中島体育センター  
【TEL】 011-530-5906

札幌市体育館グループ指定管理者



一般財団法人 札幌市スポーツ協会

私たちは、笑顔あふれる未来に貢献します