

# 令和5年度 中島体育センター スポーツ&フィットネス教室 年間スケジュール表

募集要項は申込開始の約2週間前に施設ホームページへ掲載および館内にて配布いたしますので、教室内容などの詳細につきましては、募集要項または右の二次元コードより教室情報をご確認ください。



## ■成人教室(高校生以上)

【種目】球技、フィットネス

開講期	開講期間	回数	申込期間
第1期	4/1(土)~6/30(金)	各教室 約11回	3/1(水)~3/14(火)
第2期	7/1(土)~9/30(土)		6/1(木)~6/14(水)
第3期	10/1(金)~12/28(木)		9/1(金)~9/14(木)
第4期	R6.1/4(木)~R6.3/31(日)		12/1(金)~12/14(木)
DOスポ! シニア健康塾	5/17(水)~3/6(水)	全20回	4/1(土)~4/14(金)
ワンコイン体験	<p>開講中のフィットネス教室を1回500円で体験できます。            ※定員に空きがある教室で、1教室・各期・1回までとなります。            ※球技教室及びDOスポ!シニア健康塾のワンコイン体験は受付しておりませんが、見学は可能です(無料)。            ※詳しくは施設までお問い合わせください。</p>		

## ■子ども教室(幼児~中学生以下)

【種目】球技、体操、ダンス

開講期	開講期間	回数	申込期間
第1期	4/1(土)~9/30(土)	各教室 約22回	3/1(水)~3/14(火)
第2期	10/1(金)~R6.3/31(日)		9/1(金)~9/14(木)
DO!スポ KIDS	5/11(木)~R6.3/11(月)	全30回	4/1(土)~4/14(金)

※子ども教室のワンコイン体験は受付しておりませんが、見学は可能です(無料)。詳しくは施設までお問い合わせください。


## ■かけっこ教室

教室名(対象)	開講日時	申込期間
北風沙織のスプリントスクール (小1～小3)	4/23(日) 9:30～10:30	3/1(水)～3/14(火)
北風沙織のスプリントスクール (小4～小6)	4/23(日) 10:45～11:45	3/1(水)～3/14(火)

- ・各教室は事前のお申込みが必要となる有料教室です。申込期間中に WEB・電話・窓口のいずれかでお申込みください。
- ・開講期間や募集期間の日程、回数は変更となる場合がございます。
- ・定員に空きがある教室は、随時、追加申込みを受付しておりますので、空き状況などはお気軽にお問い合わせください。※追加申込は電話または窓口でのお申込みとなります(WEB 申込み不可)。



中島体育センター  
【TEL】 011-530-5906

札幌市体育館グループ指定管理者  
 一般財団法人 札幌市スポーツ協会  
私たちは、笑顔あふれる未来に貢献します