



# 宮の沢屋内競技場 教室・指導員紹介



## 羽倉 孝造 (はくら こうぞう)

担当教室

成人テニス教室

スポーツ歴

テニス(63年)

特技

スポーツ全般大好きです!

メッセージ

楽しく上手にする技術を持っています。  
みんなでテニスを楽しみましょう!



## 工藤 敏夫 (くどう としお)

担当教室

成人テニス教室

スポーツ歴

テニス(40年)

特技

フラットサーブの指導

メッセージ

各ショットの基本や、ボールに対するフットワークを身につけます!  
ラリーを楽しく続けることができるようになることが目標です!



## 田中 俊充 (たなか としみつ)

担当教室

成人テニス教室

スポーツ歴

テニス(55年)、ゴルフ(40年)  
野球(5年)

メッセージ

楽しく練習するのが、上達の近道です。



## 北村 裕昭 (きたむら ひろあき)

担当教室

成人テニス教室

スポーツ歴

テニス(45年)

特技

テニスボールでジャグリング

メッセージ

まずは楽しく、そしてわかりやすくを心がけています。



## 村山 純 (むらやま じゅん)

担当教室

成人テニス教室  
ジュニアテニス教室

スポーツ歴

テニス(22年)、水泳(少々)

特技

・自車のトレーニングで姿勢改善。  
・ストレッチで可動域UPからの球威UP!!

メッセージ

打ち方やフォームにこだわるのではなく、生徒さん一人一人に合わせた打ち方や体の使い方を提案しています。  
まずはボールを打って楽しみましょう!



## 金石 麻由子 (かないし まゆこ)

担当教室

成人テニス教室

スポーツ歴

テニス

メッセージ

走って、打って、たくさん汗をかいて楽しみましょう!

## 池田 真弓 (いけだ まゆみ)

担当教室

成人テニス教室

スポーツ歴

テニス(15年)

特技

・超ポジティブ  
・コツコツ努力することが好きです。  
・「楽しい」「ワクワク」することをモットーにしています。

メッセージ

「バランス」「リズム」「タイミング」を大切にしています。  
新しいことに挑戦し、上達する喜びを感じていただけるよう、自分も学び続けたいと思っています。



## 三田村 恵 (みたむら めぐみ)

担当教室

成人テニス教室

スポーツ歴

テニス(もう35年くらい?)  
マラソン(15年)ピラティス(10年)

特技

よく食べる...おすすめのお店教えてください。  
筋トレ...一緒に鍛えましょう!!

メッセージ

基本を大事に、ゲームは楽しく、でも勝負はいつも本気です。  
たくさん走っていい汗かきましょう。



## 伊藤 佳代 (いとう かよ)

担当教室

おはようヨガ

(火曜日 9:30~10:30)

スポーツ歴

登山(10年)、ヨガ(15年)

特技

本人も驚くほどポジティブ

メッセージ

わかりやすく、楽しい、身体も心もスッキリするクラスになる様にいつも心掛けています!!

