

令和5年度 南区体育館 スポーツ&フィットネス教室 年間スケジュール表

募集要項は申込開始の約2週間前に施設ホームページへ掲載および館内にて配布いたしますので、教室内容などの詳細につきましては、募集要項または右の二次元コードより教室情報をご確認ください。



■成人教室(高校生以上)

【種目】球技、フィットネス

開講期	開講期間	回数	申込期間
第1期	4/1(土)~6/30(金)	各教室 約11回	3/1(水)~3/14(火)
第2期	7/1(土)~9/30(土)		6/1(木)~6/14(水)
第3期	10/3(火)~12/28(木)		9/1(金)~9/14(木)
第4期	1/9(火)~3/30(土)		12/1(金)~12/14(木)
ゴルフレベルアップ ゴルフ基礎	1/6(土)~3/30(土)	全8回	12/1(金)~12/14(木)
ワンコイン体験	<p>開講中のフィットネス教室を1回500円で体験できます。 ※定員に空きがある教室で、1教室・各期・1回までとなります。 ※球技教室のワンコイン体験は受付しておりませんが、見学は可能です(無料)。 ※詳しくは施設までお問い合わせください。</p>		

■子ども教室(幼児~中学生以下)

【種目】球技、体操、ダンス

開講期	開講期間	回数	申込期間
第1期	4/1(土)~9/30(土)	各教室 約22回	3/1(水)~3/14(火)
第2期	10/3(火)~3/29(金)		9/1(金)~9/14(木)
DO! スポ KIDS	5/11(木)~2/14(水)	全30回	4/1(土)~4/14(金)

※子ども教室のワンコイン体験は受付しておりませんが、見学は可能です(無料)。詳しくは施設までお問い合わせください。

■かけっこ教室


教室名(対象)	開講日時	申込期間
北風沙織のスプリントスクール (小1~小3)	4/15(土) 9:30~10:30	3/1(水)~3/14(火)
北風沙織のスプリントスクール (小4~小6)	4/15(土) 10:45~11:45	3/1(水)~3/14(火)

■プライベート卓球、テニス

開講月	申込期間 (申込方法:電話または窓口)
毎月	開講月前月の15日~20日に翌月分の申込みを受付いたします。

■アカデミー教室(プロスポーツ団体による教室です)

※詳細、お申込みは団体のホームページをご確認ください。

教室名	開講日時(対象)	団体ホームページ
エスポラーダ北海道 フットサルスクール	火曜日 16:15~17:45 (小2~小6)	エスポラーダ北海道 スポーツクラブ 

■イベント

事業名	対象	開催日	申込期間
トランポリンバッジテスト	当協会のトランポリン 教室受講者	2/10(土)	1/16(火)~1/31(水)

- ・各教室は事前のお申込みが必要となる有料教室です。申込期間中にWEB・電話・窓口のいずれかでお申込みください。マンツーマン教室や大会・イベントなど一部WEB申込みができない教室がございます。
- ・開講期間や募集期間の日程、回数は変更となる場合がございます。
- ・定員に空きがある教室は、随時、追加申込みを受付しておりますので、空き状況などはお気軽にお問い合わせください。※追加申込は電話または窓口でのお申込みとなります(WEB申込み不可)。



南区体育館

【TEL】011-571-5171

札幌市体育館グループ指定管理者



一般財団法人 札幌市スポーツ協会
私たちは、笑顔あふれる未来に貢献します