

令和 7 年度 南区体育館 スポーツ&フィットネス教室 年間スケジュール表

募集要項は申込開始の約2週間前に施設ホームページへ掲載および館内にて配布いたしますので、教室内容などの詳細につきましては、募集要項または右の二次元コードより教室情報をご確認ください。



■成人教室(高校生以上)

【種目】球技、フィットネス

開講期	開講期間	回 数	申込期間
第 1 期	4/7(月)～6/28(土)	各教室 約 11 回	3/1(土)～3/14(金)
第 2 期	7/1(火)～9/30(火)		6/1(日)～6/14(土)
第 3 期	10/1(水)～12/27(土)		9/1(月)～9/14(日)
第 4 期	1/6(火)～3/31(火)		12/1(月)～12/14(日)
ゴルフレベルアップ ゴルフ基礎	12/6(土)～3/28(土)	全 13 回 (予定)	11/1(土)～11/14(金)
ワンコイン体験	開講中のフィットネス教室を 1 回 500 円で体験できます。 ※定員に空きがある教室で、1 教室・各期・1 回までとなります。 ※球技教室のワンコイン体験は受付しておりませんが、見学は可能です(無料)。 ※詳しくは施設までお問い合わせください。		

■子ども教室(幼児～中学生以下)

【種目】球技、体操、ダンス

開講期	開講期間	回 数	申込期間
第1期	4/7(月)～9/30(火)	各教室 約22回	3/1(土)～3/14(金)
第2期	10/1(水)～3/31(火)		9/1(月)～9/14(日)
Do! スポ KIDS	5/8(木)～2/27(金)	全 30 回	4/1(火)～4/14(月)

※子ども教室のワンコイン体験は受付しておりませんが、見学は可能です(無料)。詳しくは施設までお問い合わせください。

■かけっこ教室

教室名(対象)	開講日時	申込期間
北風沙織のスプリントスクール (小1～小3)	4/20(日) 9:30～10:30	3/1(土)～3/14(金)
北風沙織のスプリントスクール (小4～小6)	4/20(日) 10:45～11:45	3/1(土)～3/14(金)

■マンツーマン卓球、テニス

開講月	申込期間 (申込方法:電話または窓口)
毎月	開講月前月の15日～20日に翌月分の申込みを受付いたします。

■アカデミー教室(プロスポーツ団体による教室です)

※詳細、お申込みは団体のホームページをご確認ください。

教室名	開講日時(対象)	団体ホームページ
エスポラーダ北海道 フットサルスクール	火曜日 16:15～17:45 (小2～小6)	エスポラーダ北海道 スポーツクラブ 

■イベント

事業名	対 象	開催日	申込期間
トランポリンバッジテスト	当協会のトランポリン 教室受講者	2/14(土)	1/16(金)～1/31(土) ※予定

- ・各教室は事前のお申込みが必要となる有料教室です。申込期間中に WEB・電話・窓口のいずれかでお申込みください。マンツーマン教室や大会・イベントなど一部 WEB 申込みができない教室がございます。
- ・開講期間や募集期間の日程、回数は変更となる場合がございます。
- ・定員に空きがある教室は、随時、追加申込みを受付しておりますので、空き状況などはお気軽にお問い合わせください。※追加申込は電話または窓口でのお申込みとなります(WEB 申込み不可)。



南区体育館

【TEL】 011-571-5171

札幌市体育館グループ指定管理者



一般財団法人 札幌市スポーツ協会
私たちは、笑顔あふれる未来に貢献します