

4月開講 教室受講者 大募集

春です
さあ はじめよう

3月1日申込み開始！
申込方法は裏面・教室情報は中面へ👉

美香保体育館 ☎011-741-1972

〒065-0022 札幌市東区北22条東5丁目1-1
地下鉄南北線「24条駅」3番出口より徒歩15分

札幌市美香保体育館指定管理者
一般財団法人 札幌市スポーツ協会
私たちは、笑顔あふれる未来に貢献します。



- 開館時間 9:00～21:00
- 休館日 第3月曜日(祝日:第4月曜日)
- 駐車台数 約80台(うち2台身障者専用)



申込期間 3月1日(土)～3月14日(金)

※3月開講フィギュアスケート教室のみ 2月20日(木)～2月28日(金)

申込方法 **WEB**・電話・施設窓口のいずれかでお申込みください。

【WEB】24時間お申込み可能です(申込初日 9:00～申込最終日 23:59:59)。
【電話・施設窓口】10:00～20:00

抽 選 3月17日(月) 13:00～

※3月開講フィギュアスケート教室のみ 3月1日(土)13:00～
【WEB】抽選結果をメールでお知らせいたします。
【電話・施設窓口】落選された方のみ電話にてお知らせいたします。

追加申込 3月18日(火) 10:00より

※3月開講フィギュアスケート教室のみ 3月2日(日)10:00～
定員に空きがある教室は、先着順にて受付いたします。(電話のみ)
3月18日(火)以降は、電話・窓口にて先着受付いたします。
追加申込は電話または施設窓口でのお申込みとなります(WEB申込み不可)。

納入方法 **【WEBでお申込みの方】**

納入期間 3月17日(月)～3月27日(木) 23:59:59まで
※3月開講フィギュアスケート教室のみ 3月1日(土)～3月14日(金)23:59:59

納入期間内に当選結果メールに記載している決済ページURLにアクセスしていただき、「WEBでのクレジットカード決済」「コンビニ現金決済」のいずれかの決済方法にてお支払いください。(施設窓口でのお支払いはできません。)

お支払い完了後、「決済完了メール」をお送りいたします。

■ご利用可能なクレジットカード: VISA、MasterCard、JCB、American Express、Diners Club

■ご利用可能なコンビニ: ローソン、ファミリーマート、セイコーマート、セブンイレブン

※領収証につきましては、お客様と当協会の間で直接的な現金の受け渡しがないため、当協会から領収証は発行していませんので、あらかじめご了承ください。

【電話・施設窓口でお申込みの方】

納入期間 3月19日(水)～3月27日(木) 10:00～20:00
※3月開講フィギュアスケート教室のみ 3月3日(月)～3月14日(金)10:00～20:00

納入期間内に、施設窓口で現金にて受講料をお支払いください。

※各教室の日程表、持ち物、ご確認ください。事項は、当施設ホームページ「教室情報」から、各教室の「▶日程表」より「教室受講のご案内(PDF)」に記載しておりますので、ご受講前に必ずご確認ください。受講当日に各施設へお越しください。

※ご受講をキャンセルされる場合や、やむを得ない事情(入院、海外旅行など)で納入期間内にお支払いができない場合は必ず当施設までご連絡ください。また、連絡がなく納入期間内にお支払いの確認ができない場合は電話で受講の意思を確認させていただきます。

※WEB申込みの方でメールが受信されない場合は、迷惑メールフォルダをご確認ください。迷惑メールフォルダにも振り分けられていない場合は、施設までお問い合わせ願います。

【お申込みにあたって】

- ・受講前後のウォームアップやクールダウンを含め、教室受講時の施設利用料は不要です。
- ・障がい者手帳、療育手帳、障害児通所支援受給者証をお持ちの方は、受講料が減額となりますのでご申告ください。納入時、または教室の初回に確認いたしますので、各種手帳をご持参ください。
- ・なお、受講期間中に各種手帳等の交付・返納・有効期限が切れた方は、受講施設へお問合せください。
- ・お申込みの際は、教室名、教室内容など注意事項を必ずご確認ください。対象レベルと著しく差がある場合には、教室変更や受講をご遠慮いただく場合がございます。
- ・お申込み時に健康チェックを実施しております。必要に応じて医師の診断を受けることをお勧めする場合があります。
- ・教室のカリキュラムは身体機能の回復等のリハビリを目的としたものではありません。
- ・感染病に罹っている方は教室の受講をご遠慮ください。
- ・指導員や施設職員の指示に従わず教室の進行に支障をきたした場合は、その後の受講をお断りいたします。
- ・自然災害や交通機関のトラブル、感染症の拡大予防などにより、急遽プログラムや日程の変更または中止となる場合があります。
- ・お申込みが定員に満たない場合は、開講中止または合同開催となる場合があります。その場合は申込時に記載いただいた連絡先またはWEB申込時におけるメールアドレスへご連絡いたします。(電話番号及びメールアドレスが変更となった方は、更新手続きをお願いします)。
- ・教室受講者を対象とした傷害見舞金給付制度を設けております。
- ・教室を辞めるお申し出があった場合は、事務手数料として1教室につき500円を差し引いた残回数分の受講料を申請により返金いたします。
- ・教室の広報PRを目的として教室開催中の写真・映像等を教室募集要項・ホームページ・各種SNS等に掲載させていただく場合がございますが、その際は事前にお知らせさせていただきます。

【個人情報の取り扱い】

お申込みの際に取得する個人情報は、当協会が定める「プライバシーポリシー」に照らし、当施設が開催する事業に関して主に以下の目的に使用し、適切に管理いたします。

- ①施設利用や各種サービスに関する登録及び申請等の手続き
- ②イベントや教室その他事業へのお申込みやお支払等の諸連絡
- ③アンケートや各種施設の利用に係る統計及び分析
- ④事故等の報告及び傷害見舞金給付制度の申請に係る治療内容の確認

また、取得した個人情報の訂正や削除を求められた場合、所定の手続きにより、速やかに対応を行います。



傷害見舞金給付金
二次元コード



プライバシーポリシー
二次元コード

教室申込みはWEBが便利

受講者の方には「受講者カード」をお渡ししています。すでにカードをお持ちの方は「初回ユーザー登録」をしていただくことで教室申込みが簡単になります。

- 申込期間中、パソコン・スマートフォン・タブレット等での申込みができます！
- 申込期間中は24時間お申込み可能です！
- お申込み教室の抽選結果をメールでお知らせします！

※ 初めて当協会主催の教室を申込された方は、受講料納入時にお渡しいたします。WEB申込みの方は教室初回日にお渡しいたします。



WEB申込がオススメ！

抽選結果をメールでお知らせ！

WEB申込のやりかたが分からない方は、施設職員にお声がけください。お申込みのお手伝いをします！

WEB申込二次元コード



施設HP申込バナーをクリック



▼第1期フィットネス教室【対象：高校生以上の方】

教室No.	教室名	曜日	時間/受講期間	定員	受講料(税込)			回数	
					一般料金	65歳以上の方	障がいのある方		
31	背中すっきりヨガ	火	10:30 ~ 11:00 4/1~7/22	各25名	12,600円	9,800円	8,400円	14回	
32	はじめてのボクシングエクササイズ		11:10 ~ 12:10 4/1~7/22		15,400円	11,200円	9,100円		
33	健美操	水	10:00 ~ 11:30 4/2~7/23		各25名	17,600円	12,800円	10,400円	16回
34	NEW はじめてのピラティス		11:45 ~ 12:45 4/2~7/23						
35	ヨガ	木	10:00 ~ 11:30 4/3~7/24						
36	NEW 座ってトレーニング♪イストレ		11:45 ~ 12:45 4/3~7/24						
37	筋力UP!夜の体幹バランスエクササイズ		19:00 ~ 20:00 4/3~7/24						
38	筋力UP!体幹バランスエクササイズ	金	10:00 ~ 11:00 4/4~7/25						
39	免疫力アップ!あへあほ®楽々健康体操		11:15 ~ 12:15 4/4~7/25						

▼第1期こどもダンス教室【対象：小学1~6年生】

教室No.	教室名	曜日	時間/受講期間	定員	受講料(税込)			回数
					一般料金	65歳以上の方	障がいのある方	
11	ジュニアチアダンス	火	17:15 ~ 18:15 4/1~9/9	各20名	19,000円	—	15,000円	20回
12	ジュニアヒップホップ(初級)	水	17:15 ~ 18:15 4/2~9/10		20,900円	—	16,500円	22回
13	ジュニアヒップホップ	木	17:15 ~ 18:15 4/3~9/11					

▼春休みキッズフィギュアスケート教室

開講月	時間	期間	回数	定員	対象	受講料(税込)		指導員
						一般料金	障がいのある方	
3月	9:45 ~ 10:45	3/26(水)~3/28(金)	各3回	各14名	2024年度 年中・年長	3,300円	2,550円	札幌スケート連盟 推薦指導員
4月		4/1(火)~4/3(木)			2025年度 年中・年長	3,450円	2,700円	

▼春休みジュニアフィギュアスケート教室

開講月	時間	期間	回数	定員	対象	受講料(税込)		指導員
						一般料金	障がいのある方	
3月	11:00 ~ 12:00	3/26(水)~3/28(金)	各3回	各14名	2024年度 小学1~3年生	3,300円	2,550円	札幌スケート連盟 推薦指導員
4月		4/1(火)~4/3(木)			2025年度 小学1~3年生	3,450円	2,700円	

※障がいのある方…障がい者手帳・療育手帳をお持ちの方

※フィギュアスケート教室で貸靴をご利用になる方は、別途貸靴料金300円が必要になります。(1時間300円)

さぽとさぽろ 1会員につき1年度1回(会員番号1つにつき1回)の適用となります。

受講料助成がご利用いただけます!!

さぽとさぽろの会員または登録している同居家族の方で「教室WEB申込み」および「水泳自動継続」の場合に限り、受講料から400円助成されます。

【ご利用方法】

①さぽとさぽろのホームページの申請フォームより、スポーツ教室助成の申請を行います(メールアドレスの入力必須)。
※R7.3/1~申請可能

②さぽとさぽろより、クーポンコードが申請時のメールアドレスへ届きます。
※R7.3/1より申請いただけます。

※R7.3/1より申請いただけます。

③下記の申込方法に沿った適用方法にてご利用ください。

申込方法	適用方法
WEB申込	教室の申込期間中に、クーポンコードを札幌市スポーツ協会の教室WEB申込みフォームに入力します(クーポンコードの入力欄があります)。 各クールの受講最終日の3週間前までに、さぽとさぽろ受講料助成申請書(水泳自動継続用)に必要事項をご記入いただき、施設窓口までご提出ください。
水泳自動継続	※申請日以降の次クール受講料に対する助成となります。 ※WEB申込にてクーポンコードをご利用いただけない場合はご利用できません。

教室WEB申込み
受講料割引キャンペーン

「教室WEB申込み」より、3・4月開講教室をお申込みいただくと受講料が100円割引となります。

- ・本キャンペーンは、新規・継続のお申込みを問わず、「令和7年3・4月開講教室」の対象教室へ「WEB申込みをされた方」が対象となります。
- ・WEB申込みを行っていない教室については、キャンペーン対象外となります。
- ・申込期間終了後にお申込みされる場合は、WEB申込みによる受付ができません。あらかじめご了承ください。

令和7年度新規教室 増えました ✨

【はじめてのピラティス】運動強度 ★

指導員 齊藤 めぐみ



保有資格
正看護師免許
マットピラティスインストラクター
rfca認定 ベーシックトレーナー
TYE4@マット・スタンディングピラティス

「身体が硬い」「運動が苦手」そんな方も大歓迎♪
ピラティスで身体の使い方を学び、無理なく筋力や柔軟性を高めていきましょう。
いつまでも元気に動ける身体づくりをサポートします。
目指すは、100歳まで歩ける毎日!

【座ってトレーニング♪イストレ】運動強度 ★

指導員 向井 雅子



イスとマットで簡単トレーニング♪膝と腰に優しく無理なく筋力アップ♪
おうちでも簡単にできる筋トレをお教えます!
いくつになっても動ける身体づくりをしましょう!

【背中すっきりヨガ】運動強度 ★

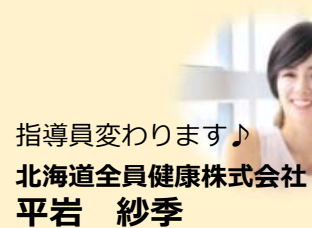
「反る」「捻る」などの背骨の基本的動作が大きく行えるようじっくり伸ばします。短時間教室なので時間のない方にもオススメです。

【はじめてのボクシングエクササイズ】運動強度 ★★

パンチやキックの動作により、ウエストや二の腕に刺激を与え、脂肪燃焼・ストレス発散効果が期待できます。

指導員変わります♪

北海道全員健康株式会社
平岩 紗季



【健美操】運動強度 ★

普段の生活が活力にあふれ健康で楽しく、美しく過ごすための健康体操となっております。



指導員 川上 由美子

【ヨガ】運動強度 ★

ヨガのポーズと呼吸を正しく行い、こころと体をしなやかにする教室です。



指導員 水戸 昭一

【筋力UP!夜の体幹バランスエクササイズ】運動強度 ★★

有酸素運動と筋トレの融合により、お腹や背中などの胴体部を鍛え筋肉のバランスを整え体幹を強くします。

【筋力UP!体幹バランスエクササイズ】運動強度 ★★

体の幹となるお腹や背中などの胴体部を鍛えます。基礎代謝の向上・腰痛の改善などに繋がります。

【免疫力UP!あへあほ®楽々健康体操】

運動強度 ★ 無理なく体を動かして筋力upを目指します。

※全てあへあほ式メソッドを取り入れた教室です。

指導員 大宮 弥生



【ジュニアチアダンス】

チアダンスを通じてリズム感を養うだけではなく、仲間と協力して一つの作品を作り上げるため、お子様の思いやりも育みます。キラキラなポンポンを持って、みんなで仲良く踊ろう! ✨

指導員
和泉 沙也加



【ジュニアヒップホップ(初級)】【ジュニアヒップホップ】ヒップホップダンスを中心に幅広いジャンルでレッスンしています。流行りの曲に合わせて、みんなでひとつひとつ楽しくダンスをしよう♪

指導員
ダンススタジオ マインド
高橋 学



新4月 規教室開 室講



第1期「はじめてのピラティス」
水曜日 11:45~12:45 全16回
指導員 齊藤 めぐみ

保有資格
正看護師免許、マットピラティスインストラクター
rfca認定 ベーシックトレーナー、TYE4®マット・スタンディングピラティス

2025年度はじめてスタートする教室です。
「身体が硬い」「運動が苦手」そんな方も大歓迎♪
ピラティスで身体の使い方を学び、無理なく筋力や柔軟性を高めていきましょう。
いつまでも元気に動ける身体づくりをサポートします。目指すのは、100歳まで歩ける毎日！



第1期「座ってトレーニング♪イストレ」
木曜日 11:45~12:45 全16回
指導員 向井 雅子

イスとマットで簡単トレーニング♪膝と腰に優しく無理なく筋力アップ♪
おうちでも簡単にできる筋トレをお教えます！
いくつになっても動ける身体づくりをしましょう！

【期間】第1期 2025年4月2日~7月25日
【料金】一般 17,600円 65歳以上の方 12,800円 障がいのある方 10,400円
※障がいのある方…障がい者手帳・療育手帳・障害児通所支援受給者証をお持ちの方



3月1日申込み開始！ 申込方法は裏面へ
4月開講 各種フィットネスも申込み開始！

申込期間 3月1日(土)~3月14日(金)

申込方法 **WEB**・電話・施設窓口のいずれかでお申込みください。
【WEB】24時間お申込み可能です(申込初日 9:00~申込最終日 23:59:59)。
【電話・施設窓口】10:00~20:00

抽選 3月17日(月) 13:00~
【WEB】抽選結果をメールでお知らせいたします。
【電話・施設窓口】落選された方のみ電話にてお知らせいたします。

追加申込 3月18日(火) 10:00より
定員に空きがある教室は、**先着順**にて受付いたします。(電話のみ)
3月18日(火)以降は、電話・窓口にて先着受付いたします。
追加申込は電話または施設窓口でのお申込みとなります(WEB申込み不可)。

納入方法 **【WEBでお申込みの方】**
納入期間 3月17日(月)~3月27日(木) 23:59:59まで

納入期間内に当選結果メールに記載している決済ページURLにアクセスしていただき、「WEBでのクレジットカード決済」「コンビニ現金決済」のいずれかの決済方法にてお支払いください。(施設窓口でのお支払いはできません。)
お支払い完了後、「決済完了メール」をお送りいたします。
■ご利用可能なクレジットカード：VISA、MasterCard、JCB、American Express、Diners Club
■ご利用可能なコンビニ：ローソン、ファミリーマート、セイコーマート、セブンイレブン
※領収証につきましては、お客様と当協会の間で直接的な現金の受け渡しがないため、当協会から領収証は発行しておりません

【電話・施設窓口でお申込みの方】
納入期間 3月19日(水)~3月27日(木) 10:00~20:00
納入期間内に、施設窓口で現金にて受講料をお支払いください。

※各教室の日程表、持ち物、ご確認いただきたい事項は、当施設ホームページ「教室情報」から、各教室の「▶日程表」より「教室受講のご案内(PDF)」に記載しておりますので、ご受講前に必ずご確認ください。受講当日に各施設へお越しください。
※ご受講をキャンセルされる場合や、やむを得ない事情(入院、海外旅行など)で納入期間内にお支払いができない場合は必ず当施設までご連絡ください。また、連絡がなく納入期間内にお支払いの確認ができない場合は電話で受講の意思を確認させていただきます。
※WEB申込みの方でメールが受信されない場合は、迷惑メールフォルダをご確認ください。迷惑メールフォルダにも振り分けられていない場合は、施設までお問い合わせ願います。

【お申込みにあたって】
・受講前後のウォームアップやクールダウンを含め、教室受講時の施設利用料は不要です。
・障がい者手帳、療育手帳、障害児通所支援受給者証をお持ちの方は、受講料が減額となりますのでご申告ください。納入時、または教室の初回に確認いたしますので、各種手帳をご持参ください。なお、受講期間中に各種手帳等の交付・返納・有効期限が切れた方は、受講施設へお問合せください。
・お申込みの際は、教室名、教室内容など注意事項を必ずご確認ください。対象レベルと著しく差がある場合には、教室変更や受講をご遠慮いただく場合がございます。
・お申込み時に健康チェックを実施しております。必要に応じて医師の診断を受けることをお勧めする場合があります。
・教室のカリキュラムは身体機能の回復等のリハビリを目的としたものではありません。
・感染病に罹っている方は教室の受講をご遠慮ください。
・指導員や施設職員の指示に従わず教室の進行に支障をきたした場合は、その後の受講をお断りいたします。
・自然災害や交通機関のトラブル、感染症の拡大予防などにより、急遽プログラムや日程の変更または中止となる場合があります。
・お申込みが定員に満たない場合は、開講中止または合同開催となる場合があります。その場合は申込時に記載いただいた連絡先またはWEB申込時におけるメールアドレスへご連絡いたします(電話番号及びメールアドレスが変更となった方は、更新手続きをお願いいたします)。
・教室受講者を対象とした傷害見舞金給付制度を設けております。
・教室を辞めるお申し出があった場合は、事務手数料として1教室につき500円を差し引いた残回数分の受講料を申請により返金いたします。
・教室の広報PRを目的として教室開催中の写真・映像等を教室募集要項・ホームページ・各種SNS等に掲載させていただく場合がございますが、その際は事前にお知らせさせていただきます。

【個人情報の取り扱い】
お申込みの際に取得する個人情報は、当協会が定める「プライバシーポリシー」に照らし、当施設が開催する事業に関して主に以下の目的に使用し、適切に管理いたします。
①施設利用や各種サービスの申し込みに関する登録及び申請等の手続き
②イベントや教室その他事業へのお申込みやお支払等の諸連絡
③アンケートや各種施設の利用に係る統計及び分析
④事故等の報告及び傷害見舞金給付制度の申請に係る治療内容の確認
また、取得した個人情報の訂正や削除を求められた場合、所定の手続きにより、速やかに対応を行います。



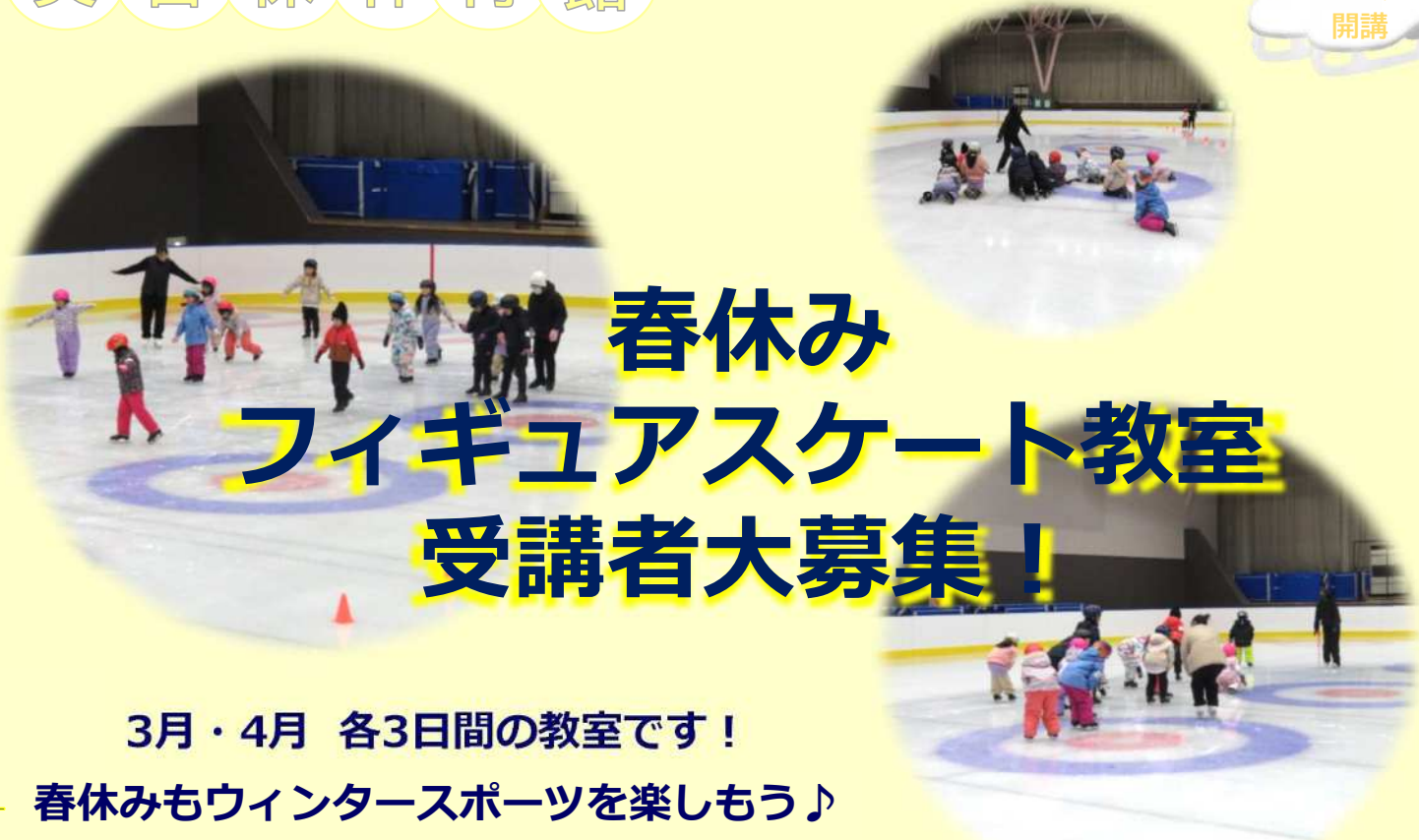
さびとさび 1会員につき1年度1回(会員登録1回につき1回)の適用となります。
受講料助成がご利用いただけます!!
会員登録済の会員または登録している向協会員の方で「教室 WEB 申込み」および「本会主催の行事」の両方に限り、受講料から400円助成されます。
【ご利用方法】
①ご申込みの申し込みフォームの「備考欄」に「さびとさび」の申請書をお送りください。
②ご申込みの申し込みフォームの「備考欄」に「さびとさび」の申請書をお送りください。
③ご申込みの申し込みフォームの「備考欄」に「さびとさび」の申請書をお送りください。
④ご申込みの申し込みフォームの「備考欄」に「さびとさび」の申請書をお送りください。
⑤ご申込みの申し込みフォームの「備考欄」に「さびとさび」の申請書をお送りください。
⑥ご申込みの申し込みフォームの「備考欄」に「さびとさび」の申請書をお送りください。
⑦ご申込みの申し込みフォームの「備考欄」に「さびとさび」の申請書をお送りください。
⑧ご申込みの申し込みフォームの「備考欄」に「さびとさび」の申請書をお送りください。
⑨ご申込みの申し込みフォームの「備考欄」に「さびとさび」の申請書をお送りください。
⑩ご申込みの申し込みフォームの「備考欄」に「さびとさび」の申請書をお送りください。
⑪ご申込みの申し込みフォームの「備考欄」に「さびとさび」の申請書をお送りください。
⑫ご申込みの申し込みフォームの「備考欄」に「さびとさび」の申請書をお送りください。
⑬ご申込みの申し込みフォームの「備考欄」に「さびとさび」の申請書をお送りください。
⑭ご申込みの申し込みフォームの「備考欄」に「さびとさび」の申請書をお送りください。
⑮ご申込みの申し込みフォームの「備考欄」に「さびとさび」の申請書をお送りください。
⑯ご申込みの申し込みフォームの「備考欄」に「さびとさび」の申請書をお送りください。
⑰ご申込みの申し込みフォームの「備考欄」に「さびとさび」の申請書をお送りください。
⑱ご申込みの申し込みフォームの「備考欄」に「さびとさび」の申請書をお送りください。
⑲ご申込みの申し込みフォームの「備考欄」に「さびとさび」の申請書をお送りください。
⑳ご申込みの申し込みフォームの「備考欄」に「さびとさび」の申請書をお送りください。

教室 WEB 申込み
受講料割引キャンペーン
「教室 WEB 申込み」より、4月開講教室をお申込みいただく受講料が100円割引となります。
・本キャンペーンは、新規・継続のお申込みに限らず、「令和7年4月開講教室」の対象教室にWEB申込みをされた方が対象となります。
・WEB申込みを行っていない教室については、キャンペーン対象外となります。
・申込期間終了後にお申込みされる場合は、WEB申込みによる受付ができません。あらかじめご了承ください。

美香保体育館 ☎011-741-1972
〒065-0022 札幌市東区北22条東5丁目1-1
地下鉄南北線「24条駅」3番出口より徒歩15分
札幌市美香保体育館指定管理者
一般財団法人 札幌市スポーツ協会
私たちは、笑顔あふれる未来に貢献します。

開館時間 9:00~21:00
休館日 第3月曜日(祝日:第4月曜日)
駐車台数 約80台(うち2台身障者専用)

教室申込みは WEB が便利
受講者の方には「受講者カード」をお渡ししています。すでにカードをお持ちの方は「初回ユーザー登録」をしていただくことで教室申込みが簡単になります。
■ 申込期間中、パソコン・スマートフォン・タブレット等での申込みができます！
■ 申込期間中は24時間お申込み可能です！
■ お申込み教室の抽選結果をメールでお知らせします！
※ 初めて当協会主催の教室を申込された方は、受講料納入時にお渡しいたします。WEB申込みの方は教室初回日にお渡しいたします。



春休み フィギュアスケート教室 受講者大募集！

3月・4月 各3日間の教室です！

春休みもウィンタースポーツを楽しもう♪

▼春休みキッズフィギュアスケート教室

開講月	時間	期間	回数	定員	対象	受講料(税込)		指導員
						一般料金	障がいのある方	
3月	9:45 ~ 10:45	3/26(水)~3/28(金)	各3回	各14名	2024年度 年中・年長	3,300円	2,550円	札幌スケート連盟 推薦指導員
4月		4/1(火)~4/3(木)			2025年度 年中・年長	3,450円	2,700円	

▼春休みジュニアフィギュアスケート教室

開講月	時間	期間	回数	定員	対象	受講料(税込)		指導員
						一般料金	障がいのある方	
3月	11:00 ~ 12:00	3/26(水)~3/28(金)	各3回	各14名	2024年度 小学1~3年生	3,300円	2,550円	札幌スケート連盟 推薦指導員
4月		4/1(火)~4/3(木)			2025年度 小学1~3年生	3,450円	2,700円	

※障がいのある方…障がい者手帳・療育手帳・障害児通所支援受給者証をお持ちの方

※貸靴をご利用になる方は、別途貸靴料金300円が必要になります。(1時間300円)

申込方法は裏面をご覧ください👉

4月開講 フィットネス教室・ジュニアダンス教室
3月1日申込開始！！ 詳細は、HPをご確認ください。



申込期間 3月開講:2月20日(木)~2月28日(金) 4月開講:3月1日(土)~3月14日(金)

申込方法 WEB・電話・施設窓口のいずれかでお申込みください。

【WEB】24時間お申込み可能です(申込初日 9:00~申込最終日 23:59:59)。
【電話・施設窓口】10:00~20:00

抽選 3月開講:3月1日(土)13:00~ 4月開講:3月17日(月)13:00~

【WEB】抽選結果をメールでお知らせいたします。
【電話・施設窓口】落選された方にお知らせいたします。

追加申込 3月開講:3月2日(日)10:00より 4月開講:3月18日(火)10:00より
定員に空きがある教室は、**先着順**にて受付いたします。(電話のみ)

3月開講:3月19日(水)・4月開講:3月18日(火)以降は、電話・窓口にて先着受付いたします。追加申込は電話または施設窓口でのお申込みとなります(WEB申込み不可)。

納入方法 **【WEBでお申込みの方】**

納入期間 3月開講:3月1日(土)~3月14日(金)23:59:59まで
4月開講:3月17日(月)~3月27日(木)23:59:59まで
納入期間内に当選結果メールに記載している決済ページURLにアクセスしていただき、「WEBでのクレジットカード決済」「コンビニ現金決済」のいずれかの決済方法にてお支払いください。(施設窓口でのお支払いはできません)。
お支払い完了後、「決済完了メール」をお送りいたします。
■ご利用可能なクレジットカード: VISA、MasterCard、JCB、American Express、Diners Club
■ご利用可能なコンビニ: ローソン、ファミリーマート、セイコーマート、セブンイレブン
※領収証につきましては、お客様と当協会の間で直接的な現金の受け渡しがないため、当協会から領収証は発行しておりませんので、あらかじめご了承ください。

【電話・施設窓口でお申込みの方】

納入期間 3月開講:3月3日(月)~3月14日(金)10:00~20:00 4月開講:3月19日(水)~3月27日(木)10:00~20:00
納入期間内に、施設窓口で現金にて受講料をお支払いください。

※各教室の日程表、持ち物、ご確認ください。当施設ホームページ「教室情報」から、各教室の「▶日程表」より「教室受講のご案内(PDF)」に記載しておりますので、受講前に必ずご確認ください。受講当日に各施設へお越しください。
※ご受講をキャンセルされる場合や、やむを得ない事情(入院、海外旅行など)で納入期間内にお支払いができない場合は必ず当施設までご連絡ください。また、連絡がなく納入期間内にお支払いの確認ができない場合は電話で受講の意思を確認させていただきます。
※WEB申込みの方でメールが受信されない場合は、迷惑メールフォルダをご確認ください。迷惑メールフォルダにも振り分けられていない場合は、施設までお問い合わせ願います。

【お申込みにあたって】

- ・受講前後のウォームアップやクールダウンを含め、教室受講時の施設利用料は不要です。
- ・障がい者手帳、療育手帳、障害児通所支援受給者証をお持ちの方は、受講料が減額となりますのでご申告ください。納入時、または教室の初回に確認いたしますので、各種手帳をご持参ください。なお、受講期間中に各種手帳等の交付・返納・有効期限が切れた方は、受講施設へお問合せください。
- ・お申込みの際は、教室名、教室内容など注意事項を必ずご確認ください。対象レベルと著しく差がある場合には、教室変更や受講をご遠慮いただく場合がございます。
- ・お申込み時に健康チェックを実施しております。必要に応じて医師の診断を受けることをお勧めする場合があります。
- ・教室のカリキュラムは身体機能の回復等のリハビリを目的としたものではありません。
- ・感染症に罹っている方は教室の受講をご遠慮ください。
- ・指導員や施設職員の指示に従わず教室の進行に支障をきたした場合は、その後の受講をお断りいたします。
- ・自然災害や交通機関のトラブル、感染症の拡大予防などにより、急遽プログラムや日程の変更または中止となる場合があります。
- ・お申込みが定員に満たない場合は、開講中止または合同開催となる場合があります。その場合は申込時に記載いただいた連絡先またはWEB申込時におけるメールアドレスへご連絡いたします(電話番号及びメールアドレスが変更となった方は、更新手続きをお願いいたします)。
- ・教室受講者を対象とした傷害見舞金給付制度を設けております。
- ・教室を辞めるお申し出があった場合は、事務手数料として1教室につき500円を差し引いた残回数分の受講料を申請により返金いたします。
- ・教室の広報PRを目的として教室開催中の写真・映像等を教室募集要項・ホームページ・各種SNS等に掲載させていただく場合がございますが、その際は事前にお知らせさせていただきます。

【個人情報の取り扱い】

お申込みの際に取得する個人情報は、当協会が定める「プライバシーポリシー」に照らし、当施設が開催する事業に関して主に以下の目的に使用し、適切に管理いたします。
①施設利用や各種サービスに関する登録及び申請等の手続き
②イベントや教室その他事業へのお申込みやお支払等の諸連絡
③アンケートや各種施設の利用に係る統計及び分析
④事故等の報告及び傷害見舞金給付制度の申請に係る治療内容の確認
また、取得した個人情報の訂正や削除を求められた場合、所定の手続きにより、速やかに対応を行います。



プライバシーポリシー
二次元コード



傷害見舞金給付金
二次元コード

さぽーとさぽーと 1会員につき1年度1回(会員登録1つにつき1回の適用となります)

受講料助成がご利用いただけます!!

さぽーとさぽーとの会員登録または登録している同僚家族の方で、教室WEB申込みおよび「水後自動納付」の両方に申し込む場合、受講料が400円助成されます。

①さぽーとさぽーとの会員登録または登録している同僚家族の方で、教室WEB申込みおよび「水後自動納付」の両方に申し込む場合、受講料が400円助成されます。

②さぽーとさぽーとの会員登録または登録している同僚家族の方で、教室WEB申込みおよび「水後自動納付」の両方に申し込む場合、受講料が400円助成されます。

③さぽーとさぽーとの会員登録または登録している同僚家族の方で、教室WEB申込みおよび「水後自動納付」の両方に申し込む場合、受講料が400円助成されます。

④さぽーとさぽーとの会員登録または登録している同僚家族の方で、教室WEB申込みおよび「水後自動納付」の両方に申し込む場合、受講料が400円助成されます。

⑤さぽーとさぽーとの会員登録または登録している同僚家族の方で、教室WEB申込みおよび「水後自動納付」の両方に申し込む場合、受講料が400円助成されます。

⑥さぽーとさぽーとの会員登録または登録している同僚家族の方で、教室WEB申込みおよび「水後自動納付」の両方に申し込む場合、受講料が400円助成されます。

⑦さぽーとさぽーとの会員登録または登録している同僚家族の方で、教室WEB申込みおよび「水後自動納付」の両方に申し込む場合、受講料が400円助成されます。

⑧さぽーとさぽーとの会員登録または登録している同僚家族の方で、教室WEB申込みおよび「水後自動納付」の両方に申し込む場合、受講料が400円助成されます。

⑨さぽーとさぽーとの会員登録または登録している同僚家族の方で、教室WEB申込みおよび「水後自動納付」の両方に申し込む場合、受講料が400円助成されます。

⑩さぽーとさぽーとの会員登録または登録している同僚家族の方で、教室WEB申込みおよび「水後自動納付」の両方に申し込む場合、受講料が400円助成されます。

**教室 WEB 申込み
受講料割引キャンペーン**

「教室 WEB 申込み」より、3・4 月開講教室をお申込みいただく受講料が 100 円割引となります。

・本キャンペーンは、新規・継続のお申込みを問わず、「令和7年3・4月開講教室」の対象教室へWEB申込みをされた方が対象となります。
・WEB申込みを行っていない教室については、キャンペーン対象外となります。
・申込期間終了後にお申込みされる場合は、WEB申込みによる受付ができません。あらかじめご了承ください。



■ 開館時間 9:00~21:00
■ 休館日 第3月曜日(祝日:第4月曜日)
■ 駐車台数 約80台(うち2台身障者専用)



受講者の方には「受講者カード」をお渡ししています。すでにカードをお持ちの方は「初回ユーザー登録」をしていただくことで教室申込みが簡単になります。

- 申込期間中、パソコン・スマートフォン・タブレット等での申込みができます！
- 申込期間中は24時間お申込み可能です！
- お申込み教室の抽選結果をメールでお知らせします！

※初めて当協会主催の教室を申込された方は、受講料納入時にお渡しいたします。WEB申込みの方は教室初回にお渡しいたします。

