

2025 年
7 月
開 講

清田区体育館・温水プール

スポーツ教室受講者募集

■申込期間 6月1日(日)～6月14日(土)
※6月9日(月)は施設整備日のため、電話・窓口でのお申込みはできません。

■申込方法 WEB・電話・施設窓口のいずれかへお申込みください
【WEB】24時間申込み可能です(申込初日9:00～申込最終日23:59:59まで)
【電話・窓口】9:00～20:00

■抽 選 6月16日(月)9:30～
【WEB】抽選結果をメールで通知します。
【電話・窓口】落選された方のみ電話にて通知します。

■追加申込 定員に空きがある教室は6月18日(水)9:00より先着順にて受付いたします。(電話のみ)
6月19日(木)以降は、電話・窓口にて先着受付いたします。
※追加申込は電話または窓口でのお申込みとなります(WEB申込不可)

■納入期間
＜WEBでお申込みの方＞

納入期間:6月16日(月)～6月27日(金)23:59:59まで
当選結果メールに記載している決済ページURLにアクセスいただき、「WEBでのクレジットカード決済」「コンビニ決済」のいずれかでお支払いください。(施設窓口でのお支払いはできません)。
お支払い完了後、「決済完了メール」をお送りいたします。
領収書につきましては、お客様と当協会の間で直接的な現金の受け渡しがないため、当協会から領収書は発行しておりませんので、あらかじめご了承ください。

- ご利用可能なクレジットカード:VISA、MasterCard、JCB、American Express、Diners Club
- ご利用可能なコンビニ:ローソン、ファミリーマート、セイコーマート、セブンイレブン

＜電話・窓口でお申込みの方＞

納入期間:6月19日(木)～6月27日(金)9:00～20:00
施設窓口で現金にて受講料をお支払いください。

- その他
- ・各教室の日程表、持ち物、ご確認いただきたい事項は、当館ホームページ「教室情報」に掲載されております、各教室の「▶日程表」の「教室受講のご案内(PDF)」に記載しておりますので、ご受講前に必ずご確認ください
 - ・ご受講をキャンセルする場合や、やむを得ない事情(入院、海外旅行など)で納入期間内にお支払いができない場合は必ず当館までご連絡ください。また、連絡なく納入期間内にお支払いの確認ができない場合は電話で受講の意思を確認させていただきます。

教室WEB申込み 受講料割引キャンペーン

「教室WEB申込み」より、R7年7月開講教室をお申込みいただくと受講料が100円割引となります。

- ・本キャンペーンは、新規・継続のお申込みを問わず、「令和7年7月開講教室」の対象教室で「WEB申込みをされた方」が対象となります。
- ・WEB申込みを行っていない教室については、キャンペーン対象外となります。
- ・申込期間終了後にお申込みされる場合は、教室WEB申込みによる受付ができません。あらかじめご了承ください。

さぽーとさっぽろ 受講料助成がご利用いただけます!!

さぽーとさっぽろの会員または登録している同居家族の方で「教室WEB申込」および「水泳自動継続」の場合に限り、受講料から400円助成されます。

- 【ご利用方法】
- ①さぽーとさっぽろホームページの申請フォームより、スポーツ教室助成の申請を行います(メールアドレスの入力必須)。
 - ②さぽーとさっぽろより、クーポンコードが申請時のメールアドレスへ届きます。
・令和7年度(令和7年4月～令和8年3月開校分)のクーポンコードは、令和7年3月1日より申請いただけます。
 - ・原則、申請日の翌営業日(土日祝除く)にクーポンコードをお送りいたします。教室の申込締切日に近いお日にちで申請された場合、申込締切日に間に合わない場合がありますので、余裕をもって申請してください。

③下記の手続きに沿った適用方法にてご利用ください。

申込方法	適用方法
WEB申込	教室の申込期間中に、クーポンコードを札幌市スポーツ協会の教室WEB申込みフォームに入力します(クーポンコードの入力欄があります)。
水泳自動継続	各クールの受講最終日の3週間前までに、さぽーとさっぽろ受講料助成申請書(水泳自動継続用)に必要事項をご記入いただき、施設窓口までご提出ください。 ※申請日以降の次クール受講料に対する助成となります。 ※WEB申込にてクーポンコードをご利用いただいた場合はご利用できません。



清田区体育館・温水プール

004-0871 札幌市清田区平岡1条5丁目4-1

011-882-9500

- 開館時間 9:00～21:00
- 休館日 第2月曜日(整備日)
- 駐車場 夏季:約140台 冬季:約80台

札幌市体育館グループ指定管理者
一般財団法人 札幌市スポーツ協会

私たちは、笑顔あふれる未来に貢献します



当館のオススメ教室

No.528 ピンポイントバドミントン ダブルス初級(入門)

曜日:月 定員:18名

期間:7/7～9/29

指導員:日景

初級レベル対象。基本ストロークができる方。



No.604 フラダンス(初級)

曜日:火 定員:30名

期間:7/1～9/30

指導員:大聖

初心者向け。45分間のカリキュラムなのでお気軽に♪



No.605 フラダンス(中級)

曜日:火 定員:30名

期間:7/1～9/30

指導員:大聖

経験者向け。スキルアップを目指します!



No.624 脂肪燃焼エクササイズ

曜日:火 定員:15名

期間:7/1～9/16

指導員:河越

簡単な筋トレと有酸素運動を組み合わせた教室です。



No.632 ヒーリングヨガセラピー **NEW**

曜日:水 定員:30名

期間:7/2～9/24

時間:19:00～20:15

指導員:丸谷 敏子

仕事や家事、育児で溜まった疲れを癒します。

「夜はぐっすり」「朝はすっきり」

初心者の方でも安心して始められるヨガです。



現在追加申込中の教室

No.741 ボールゲーム教室 (バルシューレ)小1・2

曜日:水 定員:16名 対象:小1・2

期間:4/2～9/10

指導員:みなばシーガルススポーツクラブ

多様な運動やゲームを通じて様々な球技に共通する能力を高めます。



※定員に達し次第申込終了となります。

No.720・721 チアダンス(キッズ・ジュニア)

曜日:水 定員:キッズ 16名/ジュニア 22名

期間:4/2～9/24

対象:キッズ 年中～小1 ジュニア 小2～小6

指導員:後藤

チアダンスを基礎から学びます。



他にも追加募集を行っております♪ 詳しくはホームページをご覧ください

【 教室申込み は WEB が 便利 】

受講者の方には「受講者カード」をお渡ししています。
すでにカードをお持ちの方は「初回ユーザー登録」をしていただくことで教室申込みが簡単になります。

- 申込期間中、パソコン・スマートフォン・タブレット等での申込みができます!
- 申込期間中は24時間お申込み可能です!
- お申込み教室の抽選結果をメールでお知らせします!



成人（16 歳以上）対象球技系

- 「65 歳以上の方」の受講料は教室開講期間中に 65 歳以上に達している方を対象とした受講料です。
 - 「障がいのある方」は障害者手帳・療育手帳をお持ちの方を対象とした受講料です。
 - 抽選漏れに備えた予備的なお申込みはご遠慮願います。
- ※教室のレベルは任意でお申込み可能ですが、担当指導員がそのレベルに達していないと判断した場合は、レベルの異なる教室へ移動をお願いします。移動をお願いした教室の定員に空きがない場合は受講をお断りする場合があります。

番号	教室名	曜日	定員	指導員	時間	期間	回数	受講料(税込)		
								一般	65 歳以上の方	障がいのある方
501	初心者～初級バドミントン	金	30	日景・長谷部	10:00～12:00	7/4～9/19	9	9,900 円	9,000 円	7,650 円
502	バドミントン中・上級	木	18	日景	13:00～15:00	7/3～9/25	11	12,100 円	11,000 円	9,350 円
503	初心者卓球	金	15	札幌卓球連盟	9:15～10:45	7/4～9/26	11	10,450 円	9,900 円	8,250 円
504	初級卓球（水）	水	15	札幌卓球連盟	13:00～15:00	7/9～9/24	10	11,000 円	10,000 円	8,500 円
505	初級卓球（金）	金	15	札幌卓球連盟	9:15～10:45	7/4～9/26	11	10,450 円	9,900 円	8,250 円
506	中級卓球（水）	水	15	札幌卓球連盟	13:00～15:00	7/9～9/24	10	11,000 円	10,000 円	8,500 円
507	中級卓球（金）	金	15	札幌卓球連盟	11:00～12:30	7/4～9/26	11	10,450 円	9,900 円	8,250 円
508	上級卓球	金	15	札幌卓球連盟	11:00～12:30	7/4～9/26	11	10,450 円	9,900 円	8,250 円
509	初心者テニス（水）	水	12	岩佐	9:00～10:30	7/2～9/24	12	13,800 円	12,600 円	10,800 円
510	初心者テニス（金）	金	12	岩佐	13:00～15:00	7/4～9/26	12	16,800 円	15,600 円	13,200 円
511	初級テニス	水	12	新藤	10:35～12:35	7/2～9/24	12	16,800 円	15,600 円	13,200 円
513	中級テニス（火）	火	12	岩佐	13:00～15:00	7/1～9/30	12	16,800 円	15,600 円	13,200 円
514	中級テニス（水）	水	24	新藤・岩佐	13:00～15:00	7/2～9/24	12	16,800 円	15,600 円	13,200 円
515	上級テニス	火	12	新藤	13:00～15:00	7/1～9/30	12	16,800 円	15,600 円	13,200 円
516	ナイトテニス初心者～初級	火	12	山口	19:00～20:45	7/1～9/30	12	16,800 円	15,600 円	13,200 円
517	ナイトテニス中級	金	12	太田	19:10～20:55	7/4～9/19	11	15,400 円	14,300 円	12,100 円
518	ナイトテニス中上級	水	12	山口	19:00～20:45	7/2～9/24	12	16,800 円	15,600 円	13,200 円
520	ピンポイントバドミントンダブルス初級(応用)	月	18	日景	10:15～12:15	7/7～9/29	6	6,600 円	6,000 円	5,100 円
526	初中級テニス	月	12	本田	9:00～10:30	7/7～9/29	6	6,900 円	6,300 円	5,400 円
527	中上級テニス	月	12	本田	10:40～12:10	7/7～9/29	6	6,900 円	6,300 円	5,400 円
528	ピンポイントバドミントンダブルス初級(入門)	月	18	日景	9:00～10:00	7/7～9/29	6	4,800 円	4,500 円	3,900 円
529	ナイトテニス上級	土	10	田中	19:10～20:40	7/5～9/27	10	11,500 円	10,500 円	9,000 円

【お申込みにあたって】

- 受講前後のウォームアップやクールダウンを含め、教室受講時の施設利用料は不要です。
- 障害者手帳、療育手帳、障害児通所支援受給者証をお持ちの方は、受講料が減額となりますのでご申告ください。納入時、または教室の初回に確認いたしますので、各種手帳をご持参下さい。なお、受講期間中に各種手帳等の交付・返納・有効期限が切れた方は、受講施設へお問い合わせください。
- お申込みの際は、教室名、教室内容など注意事項を必ずご確認ください。対象レベルと著しく差がある場合には、教室変更や受講をご遠慮いただく場合がございます。
- お申込み時に健康チェックを実施しております。必要に応じて医師の診断を受けることをお勧めする場合があります。
- お申込みされたレベルに達していない場合は、途中で教室の移動をお願いする場合があります。
- 教室のカリキュラムは身体機能の回復等のリハビリを目的としたものではありません。
- 感染症に罹っている方は教室の受講をご遠慮ください。
- 指導員や施設職員の指示に従わず教室の進行に支障をきたした場合、その後の受講をお断りいたします。
- 自然災害や交通機関のトラブル、感染症の拡大防止などにより、急遽プログラムや日程の変更または中止となる場合があります。
- お申込みが定員に満たない場合は、開講中止または合同開催となる場合があります。その場合は申込時に記載していただいている連絡先または WEB 申込時におけるメールアドレスにてご連絡いたします。（電話番号及びメールアドレスが変更となった方は、更新手続きをお願いいたします）
- 教室受講者を対象とした傷害見舞金給付制度を設けております。
- 教室を辞めるお申し出があった場合は、1 教室につき 500 円（開講前含む）を差し引いた残回数分の受講料を申請により返金いたします。
- 教室の広報 PR を目的として教室開講中の写真・映像等を教室募集要項・ホームページ・各種 SNS 等に掲載させていただく場合がございますので、その場合は事前にお知らせさせていただきます。

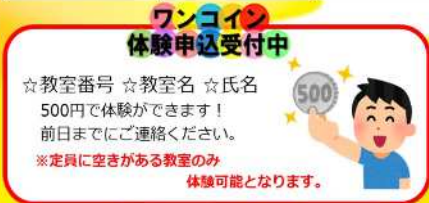
【個人情報の取扱い】

- お申込みの際に取得する個人情報は、当協会が定める「プライバシーポリシー」に照らし、当施設が開催する事業に関して主に以下の目的に使用し、適切に管理いたします。
- ①施設利用や各種サービスに関する登録及び申請等の手続き
 - ②イベントや教室その他事業へのお申込みやお支払等の諸連絡
 - ③アンケートや各種施設の利用に係る統計及び分析
 - ④事故等の報告及び傷害見舞金給付制度の申請に係る治療内容の確認
- また、取得した個人情報の訂正や削除を求められた場合、所定の手続きにより、速やかに対応を行います。

成人（16 歳以上）対象フィットネス系

- 「65 歳以上の方」の受講料は教室開講期間中に 65 歳以上に達している方を対象とした受講料です。
- 「障がいのある方」は障害者手帳・療育手帳をお持ちの方を対象とした受講料です。
- 抽選漏れに備えた予備的なお申込みはご遠慮願います。

番号	教室名	曜日	定員	指導員	時間	期間	回数	受講料(税込)		
								一般	65 歳以上の方	障がいのある方
601	生活習慣病予防体操	月	30	高坂	9:20～10:40	7/7～9/29	6	6,600 円	4,800 円	3,900 円
602	やさしい朝ピラティス	火	30	井村	9:45～10:45	7/1～9/30	12	13,200 円	9,600 円	7,800 円
603	エアロピクスシェイプアップ	火	30	角野	11:00～12:30	7/1～9/30	12	13,200 円	9,600 円	7,800 円
604	フラダンス（初級）	火	30	大聖	12:45～13:30	7/1～9/30	13	11,700 円	9,100 円	7,800 円
605	フラダンス（中級）	火	30	大聖	13:45～15:00	7/1～9/30	13	14,300 円	10,400 円	8,450 円
606	ナイトヨガ	火	30	井村	19:00～20:15	7/1～9/30	12	13,200 円	9,600 円	7,800 円
607	ピラティス	水	33	米沼	9:45～11:00	7/2～9/24	11	12,100 円	8,800 円	7,150 円
608	初心者・シニア向けヨガ	水	30	田口	9:30～10:50	7/2～9/24	12	13,200 円	9,600 円	7,800 円
609	ヨガ	水	30	田口	11:00～12:20	7/2～9/24	12	13,200 円	9,600 円	7,800 円
610	大人のためのクラシックバレエ	水	22	栢谷博子バレエ教室	11:15～12:30	7/2～9/24	12	13,200 円	9,600 円	7,800 円
611	リズム De 筋力アップ	木	30	井村	9:45～11:00	7/3～9/25	12	13,200 円	9,600 円	7,800 円
612	かんたんエアロ	木	30	井村	11:15～12:15	7/3～9/25	12	13,200 円	9,600 円	7,800 円
614	リラックスヨガ	木	30	猪狩	11:15～12:15	7/3～9/25	12	13,200 円	9,600 円	7,800 円
615	エアロ&ピラティス	木	30	井村	19:00～20:15	7/3～9/25	12	13,200 円	9,600 円	7,800 円
616	たのしくエアロ	金	30	玉山	9:30～11:00	7/4～9/26	12	13,200 円	9,600 円	7,800 円
617	すっきり姿勢リセット	金	30	森脇	11:15～12:30	7/4～9/26	12	13,200 円	9,600 円	7,800 円
618	からだにやさしい健康体操（前半）	金	30	飯田光子 SSKT インストラクター	9:30～10:50	7/4～9/26	12	13,200 円	9,600 円	7,800 円
619	からだにやさしい健康体操（後半）	金	30	飯田光子 SSKT インストラクター	11:00～12:20	7/4～9/26	12	13,200 円	9,600 円	7,800 円
620	太極拳初級（二十四式）	金	30	沖野	13:15～14:45	7/4～9/26	12	13,200 円	9,600 円	7,800 円
621	ナイトピラティス	金	30	伊藤	19:15～20:30	7/4～9/26	11	12,100 円	8,800 円	7,150 円
622	アクティブシニアの筋力トレーニング	月	15	高坂	11:00～12:00	7/7～9/29	6	6,600 円	4,800 円	3,900 円
623	ZUMBA（火）	火	15	河越	10:30～11:30	7/1～9/16	10	11,000 円	8,000 円	6,500 円
624	脂肪燃焼エクササイズ	火	15	河越	11:45～12:45	7/1～9/16	10	11,000 円	8,000 円	6,500 円
625	大人のフリースタイルダンス	金	15	HIRAKU	19:00～20:00	7/4～9/26	12	13,200 円	9,600 円	7,800 円
^{NEW} 632	ヒーリングヨガセラピー	水	30	丸谷	19:00～20:15	7/2～9/24	10	11,000 円	8,000 円	6,500 円



LEVANG BASKETBALL ACADEMY

レバンガ北海道
バスケットボールアカデミー
清田区体育館・温水プール校
アカデミー生随時募集中！！

■レバンガ北海道バスケットボールアカデミー
(小4～6年生)
■曜日 木曜日
■時間 18:45～20:45
■定員 30名 ※定員に達し次第締め切り
■指導員 木村 純一
※お申込みはレバンガ北海道HPからとなります。

詳しくは
コチラ➡

プロスポーツ団体教室（申込、問い合わせは団体HPへ！）

教室名	実施団体	時間帯	曜日	対象
レバンガ北海道バスケットボールアカデミー	レバンガ北海道	18:45～20:45	木	小4～6年生

※申込、問い合わせは団体HPにて承っております。清田区体育館・温水プールではお申込みできません。