

2025年  
4月  
開講

清田区体育館・温水プール

# スポーツ教室受講者募集

- 申込期間 3月1日(土)～3月14日(金)  
※3月10日(月)は施設整備日のため、電話・窓口でのお申込みはできません。
- 申込方法 WEB・電話・施設窓口のいずれかへお申込みください  
【WEB】24時間申込み可能です(申込初日9:00～申込最終日23:59:59まで)  
【電話・窓口】9:00～20:00
- 抽選 3月16日(日)9:30～  
【WEB】抽選結果をメールで通知します。  
【電話・窓口】落選された方のみ電話にて通知します。
- 追加申込 定員に空きがある教室は3月18日(火)9:00より先着順にて受付いたします。(電話のみ)  
3月19日(水)以降は、電話・窓口にて先着受付いたします。  
※追加申込は電話または窓口でのお申込みとなります(WEB申込不可)



■ 納入期間  
＜WEBでお申込みの方＞  
納入期間：3月16日(日)～3月27日(木)23:59:59まで  
当選結果メールに記載している決済ページURLにアクセスいただき、「WEBでのクレジットカード決済」「コンビニ決済」のいずれかでお支払いください。(施設窓口でのお支払いはできません)。お支払い完了後、「決済完了メール」をお送りいたします。領収書につきましては、お客様と当協会の間で直接的な現金の受け渡しがないため、当協会から領収書は発行しておりませんので、あらかじめご了承ください。

- ご利用可能のクレジットカード：VISA、MasterCard、JCB、American Express、Diners Club
- ご利用可能のコンビニ：ローソン、ファミリーマート、セイコーマート、セブンイレブン

＜電話・窓口でお申込みの方＞  
納入期間：3月19日(水)～3月27日(木)9:00～20:00  
施設窓口で現金にて受講料をお支払いください。

- その他
  - ・各教室の日程表、持ち物、ご確認いただきたい事項は、当館ホームページ「教室情報」に掲載されております、各教室の「▶日程表」の「教室受講のご案内(PDF)」に記載しておりますので、ご受講前に必ずご確認ください。受講当日に各施設へお越しください。
  - ・ご受講をキャンセルする場合や、やむを得ない事情(入院、海外旅行など)で納入期間内にお支払いができない場合は必ず当館までご連絡ください。また、連絡なく納入期間内にお支払いの確認ができない場合は電話で受講の意思を確認させていただきます。

## 教室 WEB 申込み 受講料割引キャンペーン

「教室 WEB 申込み」より、4月開講教室をお申込みいただくと受講料が100円割引となります。

- ・本キャンペーンは、新規・継続のお申込みを問わず、「令和7年4月開講教室」の対象教室へ「WEB申込みをされた方」が対象となります。
- ・WEB申込みを行っていない教室については、キャンペーン対象外となります。
- ・申込期間終了後にお申込みされる場合は、WEB申込みによる受付ができません。あらかじめご了承ください。

**さぽーとさっぽろ** 1会員につき1年度1回(会員番号1つにつき1回)の適用となります。

**受講料助成がご利用いただけます!!**

さぽーとさっぽろの会員または登録している同居家族の方で「教室WEB申込み」および「水泳自動継続」の場合に限り、受講料から400円助成されます。

【ご利用方法】

- ① さぽーとさっぽろホームページの申請フォームより、スポーツ教室助成の申請を行います(メールアドレスの入力必須)。
- ② さぽーとさっぽろより、クーポンコードが申請時のメールアドレスへ届きます。  
※令和7年度(令和7年4月～令和8年3月開講時)のクーポンコードは、令和7年3月1日より申請いただけます。
- ③ 原則、申請日の翌営業日(土日祝除く)にクーポンコードをお送りいたします。教室の申込締切日に近いお日にちで申請された場合、申込締切日に間に合わない場合がありますので、余裕をもって申請してください。

③ 下記の申込方法に沿った適用方法にてご利用ください。

申込方法	適用方法
WEB 申込	教室の申込期間中に、クーポンコードを札幌市スポーツ協会の教室WEB申込みフォームに入力します(クーポンコードの入力欄があります)。
水泳自動継続	各クールの受講最終日の3週間前までに、さぽーとさっぽろ受講料助成申請書(水泳自動継続用)に必要事項をご記入いただき、施設窓口までご提出ください。 ※申請日以降の次クール受講料に対する助成となります。 ※WEB申込にてクーポンコードをご利用いただいた場合はご利用できません。

## 少年少女対象

- 「障がいのある方」は障害者手帳・療育手帳・障害児通所支援受給者証をお持ちの方を対象とした受講料です。
- 抽選漏れに備えた予備的なお申込みはご遠慮願います。
- ※対象学年(年齢)外の教室にはお申込みできません。
- ※少年少女対象の教室は期間が半年(6ヵ月間)となります。



番号	教室名	曜日	定員	対象	指導員	時間	期間	回数	受講料(税込)	
									一般	障がいのある方
701	キッズテニス Lv1(火)	火	10	小1～小3	岩佐	15:55～16:55	4/1～9/30	22	20,900円	16,500円
702	ジュニアテニス Lv1(火)	火	12	小4～小6	関口	16:30～17:30	4/1～9/30	21	19,950円	15,750円
703	ジュニアテニス Lv1(金)	金	12	小4～小6	岩佐	18:00～19:00	4/4～9/26	25	23,750円	18,750円
704	ジュニアテニス Lv2(水)	水	12	小4～小6	岩佐	16:40～17:40	4/2～9/24	25	23,750円	18,750円
705	ジュニアテニス倶楽部	金	12	小4～小6	岩佐	16:20～17:50	4/4～9/26	25	28,750円	22,500円
708	ジュニアソフトテニス Lv2(木)	木	10	小4～小6	水柿	16:00～17:30	4/3～9/25	24	27,600円	21,600円
709	少年少女バドミントン	水金	34	小3～小6	松野	16:20～17:50	4/2～9/26	50	47,500円	37,500円
710	ジュニアバドミントン(低学年)	土	12	小1～小3	山本	10:45～12:15	4/5～9/27	21	19,950円	15,750円
711	ジュニアバドミントン(高学年)	土	12	小4～小6	山本	9:00～10:30	4/5～9/27	21	19,950円	15,750円
712	ミニバスケットボール(低学年)	月	36	小1～小3	前田・菊地	16:15～17:45	4/7～9/29	16	15,200円	12,000円
713	ミニバスケットボール(高学年)	木	36	小4～小6	前田・川本	16:30～18:00	4/3～9/25	24	22,800円	18,000円
714	SSA ジュニアフットサル(低学年)	金	36	小1～小3	サフィールヴァ北海道	18:00～19:00	4/4～9/26	25	21,250円	16,250円
715	SSA ジュニアフットサル(高学年)	金	18	小4～小6	サフィールヴァ北海道	19:10～20:10	4/4～9/26	25	21,250円	16,250円
716	ジュニアフットサル(低学年)	月	18	小1～小3	伊藤	15:45～16:45	4/7～9/29	16	12,800円	10,400円
717	ジュニアフットサル(高学年)	月	18	小4～小6	伊藤	16:55～17:55	4/7～9/29	16	12,800円	10,400円
718	運動あそび いろ・は(年中・年長)	火	20	年中・年長	松本	15:15～16:15	4/8～9/9	20	25,000円	20,000円
719	運動あそび いろ・は(小1・2)	火	20	小1・小2	松本	16:20～17:20	4/8～9/9	20	25,000円	20,000円
720	キッズチアダンス	水	16	年中～小1	後藤	15:30～16:30	4/2～9/24	25	23,750円	18,750円
721	ジュニアチアダンス	水	22	小2～小6	後藤	16:40～17:40	4/2～9/24	25	23,750円	18,750円
722	キッズバレエ	木	15	年中～小2	栢谷博子バレエ教室	15:30～16:30	4/3～9/18	24	22,800円	18,000円
723	ジュニアバレエ	木	15	小3～小6	栢谷博子バレエ教室	16:40～17:40	4/3～9/18	24	22,800円	18,000円
724	キッズHIPHOP	金	20	年中～小2	HIRAKU	15:30～16:30	4/4～9/26	25	23,750円	18,750円
725	ジュニアHIPHOP	金	30	小2～小6	HIRAKU	16:40～17:40	4/4～9/26	25	23,750円	18,750円
726	キッズ体操(年中・年長)	月	10	年中・年長	五東	15:00～16:00	4/7～9/29	16	15,200円	12,000円
727	ジュニア体操(小1・2)	月	12	小1・小2	五東	16:10～17:40	4/7～9/29	16	18,400円	14,400円
732	ジュニア新体操女子	火	12	小1～小4	箭内	16:20～17:20	4/1～9/16	22	20,900円	16,500円
733	ジュニアK-POP	火	30	小1～小6	宮下	17:30～18:30	4/1～9/30	22	20,900円	16,500円
NEW 734	ジュニアバレーボール	火	18	小3～小6	豊間根	17:10～18:10	4/1～9/30	22	17,600円	14,300円
NEW 735	運動あそび教室(小3・4)	火	15	小3・小4	松本	17:30～18:45	4/8～9/9	20	23,000円	18,000円
NEW 736	ジュニアソフトテニス Lv1	水	10	小4～小6	水柿	17:50～18:50	4/2～9/24	25	23,750円	18,750円
NEW 737	ブレイキン	木	20	小4～中3	Genki	17:50～18:50	4/3～9/25	25	23,750円	18,750円
NEW 738	レベルアップフリースタイルダンス	金	15	小3～中3	HIRAKU	17:50～18:50	4/4～9/26	25	23,750円	18,750円
NEW 739	ジュニアバドミントンスキルUP	土	16	小4～中3	山本	17:30～19:00	4/5～9/27	19	18,050円	14,250円
NEW 740	ユーステニス	土	10	中1～中3	田中	17:30～19:00	4/5～9/27	19	21,850円	17,100円

### 【 教室申込みはWEBが便利 】

受講者の方には「受講者カード」をお渡ししています。すでにカードをお持ちの方は「初回ユーザー登録」をしていただくことで教室申込みが簡単になります。

- 申込期間中、パソコン・スマートフォン・タブレット等での申込みができます!
- 申込期間中は24時間お申込み可能です!
- お申込み教室の抽選結果をメールでお知らせします!



清田区体育館・温水プール  
004-0871 札幌市清田区平岡1条5丁目4-1  
011-882-9500

札幌市体育館グループ指定管理者  
一般財団法人札幌市スポーツ協会  
私たちは、笑顔あふれる未来に貢献します

- 開館時間 9:00～21:00
- 休館日 第2月曜日(整備日)
- 駐車場 夏季:約140台 冬季:約80台



## 成人（16歳以上）対象球技系

- 「65歳以上の方」の受講料は教室開講期間中に65歳以上に達している方を対象とした受講料です。
- 「障がいのある方」は障害者手帳・療育手帳をお持ちの方を対象とした受講料です。
- 抽選漏れに備えた予備的なお申込みはご遠慮願います。
- ※教室のレベルは任意でお申込み可能ですが、担当指導員がそのレベルに達していないと判断した場合は、レベルの異なる教室へ移動をお願いします。移動をお願いした教室の定員に空きがない場合は受講をお断りする場合があります。

番号	教室名	曜日	定員	指導員	時間	期間	回数	受講料(税込)		
								一般	65歳以上の方	障がいのある方
501	初心者～初級バドミントン	金	30	日景・長谷部	10:00～12:00	4/4～6/27	13	14,300円	13,000円	11,050円
502	バドミントン中・上級	木	18	日景	13:00～15:00	4/3～6/26	11	12,100円	11,000円	9,350円
503	初心者卓球	金	15	札幌卓球連盟	9:15～10:45	4/11～6/20	10	9,500円	9,000円	7,500円
504	初級卓球(水)	水	15	札幌卓球連盟	13:00～15:00	4/9～6/25	10	11,000円	10,000円	8,500円
505	初級卓球(金)	金	15	札幌卓球連盟	9:15～10:45	4/11～6/20	10	9,500円	9,000円	7,500円
506	中級卓球(水)	水	15	札幌卓球連盟	13:00～15:00	4/9～6/25	10	11,000円	10,000円	8,500円
507	中級卓球(金)	金	15	札幌卓球連盟	11:00～12:30	4/11～6/20	10	9,500円	9,000円	7,500円
508	上級卓球	金	15	札幌卓球連盟	11:00～12:30	4/11～6/20	10	9,500円	9,000円	7,500円
509	初心者テニス(水)	水	12	岩佐	9:00～10:30	4/2～6/25	13	14,950円	13,650円	11,700円
510	初心者テニス(金)	金	12	岩佐	13:00～15:00	4/4～6/27	13	18,200円	16,900円	14,300円
511	初級テニス	水	12	新藤	10:35～12:35	4/2～6/25	13	18,200円	16,900円	14,300円
513	中級テニス(火)	火	12	岩佐	13:00～15:00	4/1～6/24	11	15,400円	14,300円	12,100円
514	中級テニス(水)	水	24	新藤・岩佐	13:00～15:00	4/2～6/25	13	18,200円	16,900円	14,300円
515	上級テニス	火	12	新藤	13:00～15:00	4/1～6/24	11	15,400円	14,300円	12,100円
516	ナイトテニス初心者～初級	火	12	山口	19:00～20:45	4/1～6/24	11	15,400円	14,300円	12,100円
517	ナイトテニス中級	金	12	太田	19:10～20:55	4/4～6/27	13	18,200円	16,900円	14,300円
518	ナイトテニス中上級	水	12	山口	19:00～20:45	4/2～6/25	13	18,200円	16,900円	14,300円
520	ピンポイントバドミントンダブルス初級(応用)	月	18	日景	10:15～12:15	4/7～6/30	9	9,900円	9,000円	7,650円
522	ゴルフ	木	24	品川	9:20～10:50	4/3～5/29	7	8,750円	8,050円	7,000円
526	初中級テニス	月	12	本田	9:00～10:30	4/7～6/30	9	10,350円	9,450円	8,100円
527	中上級テニス	月	12	本田	10:40～12:10	4/7～6/30	9	10,350円	9,450円	8,100円
NEW 528	ピンポイントバドミントンダブルス初級(入門)	月	18	日景	9:00～10:00	4/7～6/30	9	7,200円	6,750円	5,850円
NEW 529	ナイトテニス上級	土	10	田中	19:10～20:40	4/5～6/28	9	10,350円	9,450円	8,100円

### 【お申込みにあたって】

- 受講前後のウォームアップやクールダウンを含め、教室受講時の施設利用料は不要です。
- 障がい者手帳、療育手帳、障害児通所支援受給者証をお持ちの方は、受講料が減額となりますのでご申告ください。納入時、または教室の初回に確認いたしますので、各種手帳をご持参下さい。なお、受講期間中に各種手帳等の交付・返納・有効期限が切れた方は、受講施設へお問い合わせください。
- お申込みの際は、教室名、教室内容など注意事項を必ずご確認ください。対象レベルと著しく差がある場合には、教室変更や受講をご遠慮いただく場合がございます。
- お申込み時に健康チェックを実施しております。必要に応じて医師の診断を受けることをお勧めする場合があります。
- お申込みされたレベルに達していない場合は、途中で教室の移動をお願いする場合があります。
- 教室のカリキュラムは身体機能の回復等のリハビリを目的としたものではありません。
- 感染症に罹っている方は教室の受講をご遠慮ください。
- 指導員や施設職員の指示に従わず教室の進行に支障をきたした場合は、その後の受講をお断りいたします。
- 自然災害や交通機関のトラブル、感染症の拡大防止などにより、急遽プログラムや日程の変更または中止となる場合があります。
- お申込みが定員に満たない場合は、開講中止または合同開催となる場合があります。その場合は申込時に記載していただいている連絡先またはWEB申込時におけるメールアドレスにてご連絡いたします。(電話番号及びメールアドレスが変更となった方は、更新手続きをお願いいたします)
- 教室受講者を対象とした傷害見舞金給付制度を設けております。
- 教室を辞めるお申し出があった場合は、1教室につき500円(開講前含む)を差し引いた残回数分の受講料を申請により返金いたします。
- 教室の広報PRを目的として教室開講中の写真・映像等を教室募集要項・ホームページ・各種SNS等に掲載させていただく場合がございますので、その場合は事前にお知らせさせていただきます。

### 【個人情報の取扱い】

- お申込みの際に取得する個人情報は、当協会が定める「プライバシーポリシー」に照らし、当施設が開催する事業に関して主に以下の目的に使用し、適切に管理いたします。
- ①施設利用や各種サービスに関する登録及び申請等の手続き
  - ②イベントや教室その他事業へのお申込みやお支払等の諸連絡
  - ③アンケートや各種施設の利用に係る統計及び分析
  - ④事故等の報告及び傷害見舞金給付制度の申請に係る治療内容の確認
- また、取得した個人情報の訂正や削除を求められた場合、所定の手続きにより、速やかに対応を行います。

## 成人（16歳以上）対象フィットネス系

- 「65歳以上の方」の受講料は教室開講期間中に65歳以上に達している方を対象とした受講料です。
- 「障がいのある方」は障害者手帳・療育手帳をお持ちの方を対象とした受講料です。

▼多種目体験型スクール▼



4月1日(火)～申込開始!

詳細は、右記二次元コードより、ホームページをご覧ください◎ 2月中旬頃に掲載いたします。




番号	教室名	曜日	定員	指導員	時間	期間	回数	受講料(税込)		
								一般	65歳以上の方	障がいのある方
601	生活習慣病予防体操	月	30	高坂	9:20～10:40	4/7～6/30	9	9,900円	7,200円	5,850円
602	やさしい朝ピラティス	火	30	井村	9:45～10:45	4/1～6/24	11	12,100円	8,800円	7,150円
603	エアロピクスシェイプアップ	火	30	角野	11:00～12:30	4/8～6/24	10	11,000円	8,000円	6,500円
604	フラダンス(初級)	火	30	大聖	12:45～13:30	4/1～6/24	11	9,900円	7,700円	6,600円
605	フラダンス(中級)	火	30	大聖	13:45～15:00	4/1～6/24	11	12,100円	8,800円	7,150円
606	ナイトヨガ	火	30	井村	19:00～20:15	4/1～6/24	11	12,100円	8,800円	7,150円
607	ピラティス	水	33	米沼	9:45～11:00	4/2～6/25	13	14,300円	10,400円	8,450円
608	初心者・シニア向けヨガ	水	30	田口	9:30～10:50	4/2～6/25	13	14,300円	10,400円	8,450円
609	ヨガ	水	30	田口	11:00～12:20	4/2～6/25	13	14,300円	10,400円	8,450円
610	大人のためのクラシックバレエ	水	22	栢谷博子バレエ教室	11:15～12:30	4/2～6/25	13	14,300円	10,400円	8,450円
611	リズム De 筋力アップ	木	30	井村	9:45～11:00	4/3～6/26	13	14,300円	10,400円	8,450円
612	かんたんエアロ	木	30	井村	11:15～12:15	4/3～6/26	13	14,300円	10,400円	8,450円
614	リラックスヨガ	木	19	猪狩	11:15～12:15	4/3～6/26	13	14,300円	10,400円	8,450円
615	エアロ&ピラティス	木	30	井村	19:00～20:15	4/3～6/26	13	14,300円	10,400円	8,450円
616	たのしくエアロ	金	30	玉山	9:30～11:00	4/4～6/27	13	14,300円	10,400円	8,450円
617	すっきり姿勢リセット	金	30	森脇	11:15～12:30	4/4～6/27	13	14,300円	10,400円	8,450円
618	からだにやさしい健康体操(前半)	金	30	飯田光子 SSKT インストラクター	9:30～10:50	4/4～6/27	12	13,200円	9,600円	7,800円
619	からだにやさしい健康体操(後半)	金	30	飯田光子 SSKT インストラクター	11:00～12:20	4/4～6/27	12	13,200円	9,600円	7,800円
620	太極拳初級(二十四式)	金	30	沖野	13:15～14:45	4/4～6/27	13	14,300円	10,400円	8,450円
621	ナイトピラティス	金	30	伊藤	19:15～20:30	4/4～6/27	13	14,300円	10,400円	8,450円
622	アクティブシニアの筋力トレーニング	月	15	高坂	11:00～12:00	4/7～6/30	9	9,900円	7,200円	5,850円
623	ZUMBA(火)	火	15	河越	10:30～11:30	4/1～6/17	10	11,000円	8,000円	6,500円
624	脂肪燃焼エクササイズ	火	15	河越	11:45～12:45	4/1～6/17	10	11,000円	8,000円	6,500円
625	大人のフリースタイルダンス	金	15	HIRAKU	19:00～20:00	4/4～6/27	13	14,300円	10,400円	8,450円
NEW 626	太極拳中級二十四式	月	30	沖野	13:15～14:45	4/7～6/30	9	9,900円	7,200円	5,850円
NEW 630	シニア K-POP	木	30	五東	13:00～14:00	4/3～6/26	13	14,300円	10,400円	8,450円
NEW 631	親子 de ヒップホップ	金	15	HIRAKU	13:30～14:30	4/4～6/27	13	14,300円	10,400円	8,450円

### プロスポーツ団体教室(申込、問い合わせは団体HPへ!)

教室名	実施団体	時間帯	曜日	対象
レバンガ北海道バスケットボールアカデミー	レバンガ北海道	18:45～20:45	木	小4～6年生

※申込、問い合わせは団体HPにて承っております。清田区体育館・温水プールではお申込みできません。




レバンガ北海道  
バスケットボールアカデミー  
清田区体育館・温水プール校  
アカデミー生随時募集中!!

- レバンガ北海道バスケットボールアカデミー(小4～6年生)
- 曜日 木曜日
- 時間 18:45～20:45
- 定員 30名 ※定員に達し次第締め切り
- 指導員 木村 純一

※お申込みはレバンガ北海道HPからとなります。

詳しくは  
コチラ➡



LINE 公式アカウント  
友だち登録お待ちしております

Instagram 教室・イベント情報 公式アカウント  
フォローお待ちしております

