

2023年
1月
開講

平岸プール

おとな
対象

水泳教室受講者募集

安心安全への
取り組み

- スタッフの不織布マスク着用
- スタッフ及びお客様の検温
- 飛沫防止シート設置
- 消毒強化とCO2数値を基にした換気
- 3密回避、ソーシャルディスタンスの徹底

申込期間 **11月14日(月)～11月22日(火)**

申込方法 WEB、電話、施設窓口のいずれかへお申し込みください

【WEB】申込期間中24時間申込可能です(11月22日 23:59:59まで)

【電話・窓口】10:00～20:00

抽 選 11月25日(金)14:00～ ※コンピューターによる自動抽選

【WEB】抽選結果をメールで通知します。

【電話・窓口】落選された方にのみ12月26日(土)までに電話にて通知します。

二次申込 11月27日(日)13:00～ 【電話・先着順】

抽選落選者、又は教室中止の場合の優先申込日

※2次申込が可能な教室は抽選後、ホームページに公開します。お電話がつながりにくい場合がございます。ご了承ください。

追加申込 11月28日(月)13:00～ 【電話・施設窓口・先着順】

※定員に空きがある教室のみ追加申込を先着順にて受付いたします。

納入期間 11月28日(月)～12月6日(火)10:00～20:00

日程表やお手紙等は、平岸プールのHP「教室情報」でご確認いただけます。

【WEBでお申込みの方】

当選メール結果に記載している決済ページURLにアクセスしていただき、「クレジット決済」、

「コンビニ決済」のいずれかの決済方法にてお支払いください。お支払い完了後、「決済完了

メール」をお送りします。※WEB申込の方は当選メールが届いた時点で納入手続きを始められ

ます。施設窓口での現金納入は出来ませんので予めご了承ください。

【電話・窓口でのお申込みの方】

受講料を納入期間内の**10:00～20:00**に施設窓口にて現金でお支払いください。



教室申込み は WEB申込 が おすすめ！

コンビニ決済、クレジットカード決済なので、窓口でのお手続きが不要！
※窓口での現金納入はできません

- 申込期間中、パソコン・スマートフォン・タブレット等での申込みができます！
- 申込期間中は24時間お申込み可能です！
- お申込み教室の抽選結果をメールでお知らせします！



【受講者にあたって】

- ご自分の健康状態を考慮し、各目の責任においてご参加ください。また、必要に応じて医師の診断を受けることをお勧めいたします。
- 教室のカリキュラムは身体機能の回復等のリハビリを目的としたものではありません。
- 感染症の方は教室の受講をご遠慮ください。
- 指導員や施設職員の指示に従わず教室の進行に支障をきたした場合は、その後の受講をお断りいたします。
- 教室内での物品販売や宗教・政治的活動およびマルチ商法等の勧誘は固く禁止します。
- 自然災害や交通機関のトラブル、感染症の拡大予防などにより、急遽日程の変更または中止となる場合があります。また、申込みが定員に満たない場合、開講中止または合同開催となる場合があります。申込時に記載いただいている連絡またはWEB申込時におけるメールアドレスにてご連絡いたします。(電話番号及びメールアドレスが変更となった方は、更新手続きをお願いいたします。)
- 担当指導員が病気、ケガ等の諸事情により、代行の指導員が指導にあたる場合があります。
- 教室受講者を対象とした傷害見舞金給付制度を設けております。教室申込みの際には、当給付制度を確認のうえお申込みください。
- 教室を貸めるお申し出があった場合は、主催者の都合による中止を除き、1教室につき500円(開講前含む)を差し引いた残回数分の受講料を申請により返金いたします。なお、返金額は当協会の規定により算出いたします。
- 指導員や他受講者の連絡先のお問い合わせには、個人情報保護法に基づきお答えできません。
- 新型コロナウイルス感染症における受講者皆さまにご協力いただきたい内容(新型コロナウイルス感染症対策について)を、受付窓口での配布及び協会ホームページに掲載しております。内容をご確認のうえ、申込みください。
- 新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、申込、納入・開講期間のスケジュールが大幅に変更になる場合がございます。最新の情報はHPでご案内いたしますので予めご了承ください。

【個人情報の取扱い】

お申込みの際に取得する個人情報は、当協会が定める「プライバシーポリシー」に照らし、当施設が開催する事業に関して主に以下の目的に使用し、適切に管理いたします。
①施設利用や各種サービスに関する登録及び申請等の手続き ②イベントや教室その他事業への申込みやお支払等のご連絡 ③アンケートや各種施設の利用に係る統計及び分析 ④事故等の報告及び傷害見舞金給付制度の申請に係る治療内容の確認 また、取得した個人情報の訂正や削除を求められた場合、所定の手続きにより、速やかに対応を行います。



平岸プール
〒062-0935 札幌市豊平区平岸5条14丁目1-1
011-832-7529

札幌市豊平プールグループ指定管理者
一般財団法人 札幌市スポーツ協会
私たちは、笑顔あふれる未来に貢献します

- 利用時間 10:00～21:00 (遊泳時間は20:50まで)
- 休館日 第1月曜日(整備日)
- 駐車場 約100台 ※うち10台身障者用



みんなでウィルス対策

- 体調がすぐれない時は自主的に利用を見合わせてください。
- 施設入口から更衣室までマスクの着用をお願いします。
- 密集密接を防ぐため更衣室のご利用は短時間をお願いします。
- 周囲の方と距離の確保をお願いします。
- 大きな声での会話は控えください。

成人水泳教室

▼16歳以上の方 受講期間：1/6～3/31

No.	教室名	曜日	時間	回数	定員	受講料(税込)		
						一般	65歳以上	減額
1	成人初心者・初級	月	11:40～13:10	9回	各 1 0 名	5,840円	5,260円	4,670円
2	成人初心者・初級	水	10:00～11:30	12回		7,790円	7,010円	6,230円
3	成人初心者・初級	水	19:00～20:30	12回		7,790円	7,010円	6,230円
4	成人初心者・初級	木	10:20～11:50	11回		7,140円	6,430円	5,710円
5	成人初心者・初級	土	18:00～19:30	8回		5,190円	4,670円	4,150円
6	成人中級	月	10:00～11:30	9回		5,840円	5,260円	4,670円
7	成人中級	水	10:00～11:30	12回		7,790円	7,010円	6,230円
8	成人中級	水	19:00～20:30	12回		7,790円	7,010円	6,230円
9	成人中級	金	11:30～13:00	12回		7,790円	7,010円	6,230円
10	成人中級	土	18:00～19:30	8回		5,190円	4,670円	4,150円
11	成人上級	月	10:00～11:30	9回		5,840円	5,260円	4,670円
12	成人上級	月	11:40～13:10	9回		5,840円	5,260円	4,670円
13	成人上級	水	10:00～11:30	12回		7,790円	7,010円	6,230円
14	成人上級	水	11:30～13:00	12回		7,790円	7,010円	6,230円
15	成人上級	水	19:00～20:30	12回		7,790円	7,010円	6,230円
16	成人上級	金	10:00～11:30	12回		7,790円	7,010円	6,230円
17	成人上級	金	11:30～13:00	12回		7,790円	7,010円	6,230円
18	成人上級	土	18:00～19:30	8回		5,190円	4,670円	4,150円
19	成人最上級	月	10:00～11:30	9回		5,840円	5,260円	4,670円
20	成人最上級	水	10:00～11:30	12回		7,790円	7,010円	6,230円
22	成人最上級	水	19:00～20:30	12回		7,790円	7,010円	6,230円
23	成人最上級	金	10:00～11:30	12回		7,790円	7,010円	6,230円
24	成人中上級	金	19:00～20:30	12回		7,790円	7,010円	6,230円
25	成人中上級	水	11:30～13:00	12回		7,790円	7,010円	6,230円

ゆったり水泳教室

▼16歳以上の方 受講期間：1/6～3/31

No.	教室名	曜日	時間	回数	定員	受講料(税込)		
						一般	65歳以上	減額
26	ゆったり中上級	月	19:00～20:00	9回	各 1 0 名	4,460円	4,010円	3,560円
27	ゆったり中上級	木	19:00～20:00	11回		5,450円	4,900円	4,360円
28	ゆったり初心者・初級	火	12:00～13:00	11回		5,450円	4,900円	4,360円
29	ゆったり初心者・初級	木	12:00～13:00	11回		5,450円	4,900円	4,360円
30	ゆったり中級	火	12:00～13:00	11回		5,450円	4,900円	4,360円
31	ゆったり中級	木	10:30～11:30	11回		5,450円	4,900円	4,360円
32	ゆったり中級	木	12:00～13:00	11回		5,450円	4,900円	4,360円
33	ゆったり中級	金	13:00～14:00	12回		5,940円	5,350円	4,750円
34	ゆったり上級	火	12:00～13:00	11回		5,450円	4,900円	4,360円
35	ゆったり上級	水	13:00～14:00	12回		5,940円	5,350円	4,750円
36	ゆったり上級	木	12:00～13:00	11回		5,450円	4,900円	4,360円
37	ゆったり上級	金	13:00～14:00	12回		5,940円	5,350円	4,750円

少人数制水泳教室

▼16歳以上の方 受講期間：No.164～166 1/10～3/30
受講期間：No.167 1/11～2/15 No.168 1/7～2/18 No.169 1/6～2/10

No.	教室名	曜日	時間	回数	定員	受講料(税込)		
						一般	65歳以上	減額
164	少人数制(火)	火	10:30～11:30	11回	各 5 名	8,830円	7,950円	7,070円
165	少人数制(木夜)	木	19:00～20:00	11回		8,830円	7,950円	7,070円
166	少人数制(木昼)	木	13:00～14:00	11回		8,830円	7,950円	7,070円
167	少人数制クロール	水	19:00～20:00	6回		4,820円	4,340円	3,850円
168	少人数制平泳ぎ	土	19:30～20:30	5回		4,020円	3,610円	3,210円
169	少人数制バタフライ	金	19:00～20:00	6回		4,820円	4,340円	3,850円

フィットネス教室

▼16歳以上の方 受講期間：1/10～3/30

No.	教室名	曜日	時間	回数	定員	受講料(税込)		
						一般	65歳以上	減額
110	れへるあっがよが (佐藤尚美)	水	10:00～11:00	12回	各 1 3 名	10,670円	9,690円	8,710円
115	ウェーブストレッチ (小島留美子)	火	10:00～11:00	6回		5,330円	4,850円	4,360円
116	やさしいよが (佐藤尚美)	水	11:10～12:10	12回		10,670円	9,690円	8,710円
117	骨盤体操&ストレッチ (藤崎幸子)	木	10:00～11:00	11回		9,780円	8,890円	7,990円

アクア・フィットネス教室

▼16歳以上の方 受講期間：1/6～3/31

No.	教室名	曜日	時間	回数	定員	受講料(税込)		
						一般	65歳以上	減額
100	予防改善運動 (市川由紀子)	月	10:00～10:50	9回	各 2 0 名	4,950円	4,460円	3,960円
101		木	11:00～11:50	11回		6,050円	5,450円	4,840円
102	体力向上ウォーキング (藤崎幸子)	火	11:00～11:50	11回		6,050円	5,450円	4,840円
103	健やか貯金ウォーク (角川郡子)	火	13:00～13:50	11回		6,050円	5,450円	4,840円
104	バランスウォーキング (遠辺かおり)	土	10:00～10:50	10回		5,500円	4,950円	4,400円
105	アクアダンス (市川由紀子)	月	11:00～11:50	9回		4,950円	4,460円	3,960円
106		金	11:00～11:50	12回		6,600円	5,940円	5,280円
107		土	11:00～11:50	10回		5,500円	4,950円	4,400円
108	健康アクア (佐々木明子)	木	14:00～14:50	11回		6,050円	5,450円	4,840円
109	リフレッシュウォーキング (市川由紀子)	金	10:00～10:50	12回		6,600円	5,940円	5,280円
111	リフレッシュアクア (市川由紀子)	金	19:00～19:50	12回		6,600円	5,940円	5,280円

障がい者手帳等をお持ちの方は、減額対象となりますのでご申告ください。

マンツーマン・グループレッスン

教室名	回数	定員	時間	受講料(税込)
マンツーマンレッスン	1回	1名	60分	3,270円
グループレッスン	1回	2名		3,460円

水泳教室対象泳力一覧

教室名	対象泳力	目標泳力
初心者・初級	初めて水泳を習う方 クロール・背泳ぎを練習の方	クロール・背泳ぎ 各25m
中級	クロール・背泳ぎ 各25m泳げる方	クロール・背泳ぎ 各50m 平泳ぎ25m
中上級	クロール・背泳ぎ 各25m泳げる方	クロール・背泳ぎ 各100m 平泳ぎ50m・バタフライ25m
上級	クロール・背泳ぎ 各50m 平泳ぎ25m 泳げる方	クロール・背泳ぎ 各100m 平泳ぎ50m・バタフライ25m
最上級	クロール・背泳ぎ 各100m 平泳ぎ50m・バタフライ25m 泳げる方	個人メドレー、4泳法の泳力向上



指導員の増員、クラスの増設を行う場合があります。あらかじめ、ご了承ください。

◆申込多数時は自動抽選(非公開)を行います。また、受講の権利を譲渡することはできません。◆申込状況により定員の2割増で受け入れ、指導員の増員・同教室の増設を行う場合があります。また、申込少数時は教室を中止する場合があります。あらかじめご了承ください。◆電話申込・窓口申込の方は抽選結果「落選(補欠○番)」の方、中止教室にお申込みの方のみご連絡させていただきます。連絡のない方は当選となりますので、納入期間内に平岸プールまでお越しください。◆WEB申込の方はご登録のメールアドレスへ抽選結果メールを送信いたします。◆抽選終了後、「落選(補欠○番)」の方、中止教室にお申込みの方を対象に二次申込(先着順)を受付けいたします。詳しくは表紙をご覧ください。◆二次申込終了後、空きのある教室は先着順で追加申込を受付けいたします。詳細はお問い合わせください。◆火・木曜日の50mプールは短水路(25m)仕様となります。◆障がい者手帳、療育手帳、障がい児通所支援受給者証等をお持ちの方は受講料が一般料金より減額となりますので、お知らせください。◆高校生以上の方は、受講料のほか施設利用料(フィットネス教室を除く)とロッカー使用料(50円)が別途必要です。◆受講にあたってはご自分の健康状態を考慮し、各自の責任においてご参加ください。また、必要に応じて医師の診断を受けることをお勧めします。◆教室のカリキュラムは身体機能回復等のリハビリを目的としたものではありません。◆感染症の方は受講をご遠慮ください。◆指導員や施設職員の指示に従わず教室の進行に支障をきたした場合、また私語や大声などで他受講者の受講を妨げたり、指導員や他受講者への誹謗中傷等の迷惑行為が見受けられた場合、その後の受講をお断りいたします。◆教室内の物品販売や宗教・政治的活動およびマルチ商法等の勧誘は固く禁止します。◆自然災害や交通機関のトラブル、感染症の拡大などにより、急遽日程の変更または中止となる場合があります。また、申込みが定員に満たない場合、開催中止または合同開催となる場合があります。申込み時に記載いただいている連絡先またはWEB申込時におけるメールアドレスにてご連絡いたします。(電話番号及びメールアドレスが変更となった方は、更新手続きをお願いいたします。◆担当指導員が病氣、ケガ等の諸事情により代行の指導員が指導にあたる場合があります。◆教室受講中にケガをされた場合は、速やかに指導員または職員までお申し出ください。◆教室受講者を対象とした傷害見舞金給付制度を設けております。教室申込みの際には、当給付制度を確認のうえお申込みください。◆指導員や他受講者の連絡先のお問い合わせには、個人情報保護法に基づきお答えできません。◆教室を辞めるお申し出があった場合、主催者の都合による中止を除き、1教室につき500円(開講前も含む)の手数料を差し引いた残回数分(申請日を基準とする)の受講料を申請により返金いたします。印鑑をご用意ください。あらかじめご連絡いただくと手続きがスムーズです。◆新型コロナウイルス感染症における受講者皆さまにご協力いただきたい内容(新型コロナウイルス感染症対策について)を受付窓口での配布及び協会ホームページに掲載しております。内容をご確認のうえ、申込みください。◆新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、申込・納入・開講期間等のスケジュールが大幅に変更になる場合がございます。最新の情報はHPでご案内いたしますので予めご了承ください。