

令和 7 年度（東区体育館） スポーツ＆フィットネス教室 年間スケジュール表

募集要項は申込開始の約2週間前に施設ホームページへ掲載および館内にて配布いたしますので、教室内容などの詳細につきましては、募集要項または右の二次元コードより教室情報をご確認ください。



■成人教室（高校生以上）

【種目】球技、フィットネス

開講期	開講期間	回 数	申込期間
第 1 期	4/1(火)～6/30(月)	各教室 約 11 回	3/1(土)～3/14(金)
第 2 期	7/1(火)～9/30(火)		6/1(日)～6/14(土)
第 3 期	10/1(水)～12/28(日)		9/1(月)～9/14(日)
第 4 期	1/4(日)～3/31(火)		12/1(月)～12/14(日)
ワンコイン体験	開講中のフィットネス教室を 1 回 500 円で体験できます。 ※定員に空きがある教室で、1教室・各期・1回までとなります。 ※球技教室のワンコイン体験は受付しておりませんが、見学は可能です(無料)。 ※詳しくは施設までお問い合わせください。		

■子ども教室（幼児～中学生以下）

【種目】球技、体操、ダンス等

開講期	開講期間	回 数	申込期間
第1期	4/1(火)～9/30(火)	各教室 約22回	3/1(土)～3/14(金)
第2期	10/1(水)～3/31(火)		9/1(月)～9/14(日)
DO! スポ KIDS	5/7(水)～1/29(木)	全 30 回	4/1(火)～4/14(月)

※子ども教室のワンコイン体験は受付しておりませんが、見学は可能です(無料)。詳しくは施設までお問い合わせください。

■子ども短期教室

教室名(対象)	開講日	回 数	申込期間
夏休み短期フットサル教室 (小1・小2)	7/30(水)～8/1(金) 9:30～10:30	全 3 回	7/1(火)～7/14(月)
夏休み短期フットサル教室 (小3・小4)	7/30(水)～8/1(金) 10:45～11:45	全 3 回	7/1(火)～7/14(月)
冬休み短期フットサル教室 (小1・小2)	1/7(水)～1/9(金) 9:30～10:30	全 3 回	12/1(月)～12/14(日)
冬休み短期フットサル教室 (小3・小4)	1/7(水)～1/9(金) 10:45～11:45	全 3 回	12/1(月)～12/14(日)

■かけっこ教室

教室名(対象)	開講日時	申込期間
北風沙織のスプリントスクール (小1～小2)	5/3(土) 9:30～10:30	4/1(火)～4/14(月)
北風沙織のスプリントスクール (小3～小6)	5/3(土) 10:45～11:45	4/1(火)～4/14(月)

■プライベートテニス(グループテニス)

開講月	申込期間 (申込方法:電話または窓口)
毎月	開講月前月の15日より翌月分の申込みを受付いたします。

■大会・イベント

事業名	対 象	開催日	申込期間
東区ジュニアバドミントン 大会	小学生	12/14(日)	11月上旬～中旬
HIPHOP フェスティバル	ヒップホップ 教室受講生	3/29(日)	2月下旬～3月上旬

- ・各教室は事前のお申込みが必要となる有料教室です。申込期間中に WEB・電話・窓口のいずれかでお申込みください。グループテニス教室や大会・イベントなど一部 WEB 申込みができない教室がございます。
- ・開講期間や募集期間の日程、回数に変更となる場合がございます。
- ・定員に空きがある教室は、随時、追加申込みを受付しておりますので、空き状況などはお気軽にお問い合わせください。※追加申込は電話または窓口でのお申込みとなります(WEB 申込み不可)。



東区体育館

【TEL】 011-751-5250

札幌市体育館グループ指定管理者



一般財団法人 札幌市スポーツ協会

私たちは、笑顔あふれる未来に貢献します