

令和6年度 北ガスアリーナ札幌 46 スポーツ&フィットネス教室 年間スケジュール表

募集要項は申込開始の約2週間前に施設ホームページへ掲載および館内にて配布いたしますので、教室内容などの詳細につきましては、募集要項または右の二次元コードより教室情報をご確認ください。



■成人教室(高校生以上)

【種目】球技、フィットネス

| 開講期 | 開講期間 | 回数 | 申込期間 |
|------------------|---|-------------|------------------|
| 第1期 | 4/2(火)~7/31(水) | 各教室 約11回 | 3/1(金)~3/14(木) |
| 第2期 | 8/2(金)~11/29(金) | | 7/1(月)~7/14(日) |
| 第3期 | 12/3(火)~R7.3/31(月) | | 11/1(金)~11/14(木) |
| DO スポ! シニア健康塾 | 5/15(水)~R7.3/5(水) | 全20回 | 4/1(月)~4/14(日) |
| ワンコイン体験 | <p>開講中のフィットネス教室を1回500円で体験できます。 ※定員に空きがある教室で、1教室・各期・1回までとなります。 ※球技教室及びDO スポ!シニア健康塾のワンコイン体験は受付しておりませんが、見学は可能です(無料)。 ※詳しくは施設までお問い合わせください。</p> | | |

■子ども教室(幼児~中学生以下)

【種目】球技、体操、ダンス

| 開講期 | 開講期間 | 回数 | 申込期間 |
|----------------|--------------------|-------------|----------------|
| 第1期 | 4/2(火)~9/30(月) | 各教室 約17回 | 3/1(金)~3/14(木) |
| 第2期 | 10/1(火)~R7.3/31(月) | | 9/1(日)~9/14(土) |
| DO! スポ KIDS | 5/9(木)~R7.3/10(月) | 全30回 | 4/1(月)~4/14(日) |

※子ども教室のワンコイン体験は受付しておりませんが、見学は可能です(無料)。詳しくは施設までお問い合わせください。

■短期教室

| 教室名(対象) | 開講日 | 回数 | 申込期間 |
|-----------------------|-----------------------------------|-----|------------------------|
| 短期ジュニアテニス① (小1～小3) | R7.3/25(火)～3/26(水) 13:00～14:30 | 全2回 | R7.2/13(木)～ 2/26(水) |
| 短期ジュニアテニス② (小4～小6) | R7.3/25(火)～3/26(水) 14:45～16:15 | 全2回 | |

■アカデミー教室(プロスポーツ団体による教室です)

※詳細、お申込みは各団体のホームページをご確認ください。

| 教室名 | 開講日時(対象) | 団体ホームページ |
|---------------------------------|---|---|
| エスポラーダ北海道 フットサルスクール ガールズ校 | 火曜日 17:30～19:00(小1～小6) 17:30～19:00(中1～中3) | エスポラーダ北海道 ホームページ  |
| レバンガ北海道 バスケットボールアカデミー | 木曜日 15:45～16:45(年中・年長) 16:50～17:50(小1～小2) 17:55～18:55(小3) 19:00～21:00(小4～小6) 火曜日 17:30～18:30(小1～小3) 18:45～20:45(小4～小6) | レバンガ北海道 ホームページ  |
| 北海道日本ハムファイターズ フィジカルアカデミー | 木曜日 15:15～16:00(年中・年長) 16:10～16:55(小1～小2) 17:05～17:50(小3～小4) | 北海道日本ハム ファイターズ ホームページ  |

- ・各教室は事前のお申込みが必要となる有料教室です。申込期間中に WEB・電話・施設窓口のいずれかでお申込みください。
- ・開講期間や募集期間の日程、回数は変更となる場合がございます。
- ・定員に空きがある教室は、随時、追加申込みを受付しておりますので、空き状況などはお気軽にお問い合わせください。 ※追加申込は電話または施設窓口でのお申込みとなります(WEB 申込み不可)。



北ガスアリーナ札幌 46
【TEL】 011-251-1815

札幌市体育館グループ指定管理者
一般財団法人 札幌市スポーツ協会
私たちは、笑顔あふれる未来に貢献します