

厚別公園競技場 3期教室受講生追加募集中！

先着順で教室受講生追加募集中です！お申し込みにつきましては、当施設まで♪

電話**011-894-1144** もしくは 施設窓口気になる教室がございましたら、お気軽にお問合せください！！

※WEB申込み・WEB決済は対応しておりません ※定員に空きがある教室のみ追加申込可能

※受講料は実受講回数分でのお支払いとなります

フィットネス教室 (16歳以上の方)

※「65歳以上の方」の料金は受講期間中に誕生日を迎える方も含みます。納入の際、年齢の確認できるものをご提示ください。また、「障がいのある方」の料金は、障がい者手帳・療育手帳・障がい児通所支援受給者証をお持ちの方の料金です。納入の際、各種手帳をご提示ください。

番号	教室名	曜日	定員	時間	回数	受講料(税込)			指導員	受講期間	内容
						一般	65歳以上の方	障がいのある方			
101	ピラティス 運動強度：☆☆☆	火	20	11:00 ~12:00	15	15,750	11,250	9,000	【定居 昭希】 指導歴16年！	12/5~3/26	身体のバランスや癖を直し、ボディラインをすっきりさせ、疲れにくい身体と日常生活に必要な筋力や柔軟性を身につけましょう！初心者の方、大歓迎です♪
103	コンディショニングヨガ 運動強度：☆☆☆	金	20	14:00 ~15:00	16	16,800	12,000	9,600	【武田 真弓】 AFFAヨガ 資格所持！	12/1~3/29	筋肉を刺激し、身体と心をスッキリ爽快に整えましょう！深呼吸と共に身体をゆっくり動かしますので、初心者の方も安心して受講できます。運動不足を解消したい方や、身体を柔らかくしたい方からはこの機会に是非♪

《お申込みにあたって》

- お申込み時に健康チェックを実施しております。必要に応じて医師の診断を受けることをお勧めする場合があります。
- 教室のカリキュラムは身体機能の回復等のリハビリを目的としたものではありません。
- 伝染病の方は教室の受講をご遠慮ください。
- 指導員や施設職員の指示に従わず教室の進行に支障をきたした場合、その後の受講をお断りいたします。
- 自然災害や交通機関のトラブル、感染症の拡大予防などにより、急遽日程の変更または中止とする場合があります。
- お申込みが定員に満たない場合は、開講中止または合同開催となる場合があります。その場合は申込時に記載いただいた連絡先またはWEB申込時におけるメールアドレスへご連絡いたします(電話番号及びメールアドレスが変更となった方は、更新手続きをお願いいたします)。
- 教室受講者を対象とした傷害見舞金給付制度を設けております。
- 教室を辞めるお申し出があった場合は、1教室につき 500 円(開講前含む)を差し引いた残回数分の受講料を申請により返金いたします。
- 教室広報PRを目的として教室開催中の写真・映像等を教室募集要項・ホームページ・各種SNS等に掲載させていただく場合がございますので、その際は事前にお知らせさせていただきます。

《個人情報の取扱い》

- お申し込みの際に取得する個人情報は、当協会が定める「プライバシーポリシー」に照らし、当施設が開催する事業に関して主に以下の目的に使用し適切に管理します。
 - ①施設利用や各種サービスに関する登録及び申請等の手続き
 - ②イベントや教室その他事業へのお申込みやお支払等の諸連絡
 - ③アンケートや各種施設の利用に係る統計及び分析
 - ④事故等の報告及び傷害見舞金給付制度の申請に係る治療内容の確認、また、取得した個人情報の訂正や削除を求められた場合、所定の手続きにより、速やかに対応を行います。

ワンコイン体験のお知らせ！



- ・1教室1回限定
- ・開講後、定員に空きのある教室は体験できます！
- ・詳細は当施設までお問合せください！

気になる教室、この機会に体験してみませんか？



厚別公園競技場

〒004-0033
札幌市厚別区上野幌3条1丁目2番1号

札幌市屋外競技場施設グループ指定管理者

一般財団法人 札幌市スポーツ協会
私たちは、笑顔あふれる未来に貢献します

☎ (011)894-1144

- 開館時間 8:30~21:00
- 休館日 第3月曜日
- 駐車場 夏季：63台 冬季：51台

