

みんなでのしく！

チャレンジジグ

3月1日より申込開始!!

4月開講

2025年

体幹を意識した運動や 歩行・走運動、跳運動、マット運動、リズム運動を取入れた『サーキット』、ボールあそび、おにごっこなど、楽しいあそびがたくさん!!

開講期間 4月10日(木)～9月18日(木) 16:30～17:30 全20回

定員 8名

受講料 31,000円(税込)

対象 通級指導教室の利用や特別支援学級に在籍している小学生(小1～6)

※通常学級で障がい者手帳・療育手帳・障害児通所支援受給者証をお持ちの方を含む

申込期間 3月1日(土)～3月14日(金)

申込方法 WEB・電話・施設窓口 のいずれかでお申込ください。

【WEB】24時間お申込可能です(3月1日(土)9:00～3月14日(金)23:59:59)。

・申込受付後、施設よりご連絡させていただき、『教室申込チェック表』の内容についてお問い合わせください。

【電話・窓口】9:00～20:00

・電話申込の方はお手元に『教室申込チェック表』をご用意のうえ、上記時間内にお電話ください。

・窓口申込の方は『教室受講申請書』と『教室申込チェック表』をご用意のうえ、お申込ください。

抽選 3月16日(日)13:00～

追加申込(先着順)

【WEB】抽選結果をメールでお知らせいたします。

【電話】3月18日(火)9:00～【窓口】3月19日(水)9:00～

【電話・窓口】落選された方のみ電話にてお知らせいたします。

・定員に空きがある教室のみ先着順にて追加申込を受付けいたします。

・追加申込は、WEB申込・WEB決済は対応しておりません。

納入方法

【WEB】納入期間 3月16日(日)～3月27日(木)23:59:59まで

・納入期間内に、当選結果メールに記載している決済ページURLにアクセスしていただき、「WEBでのクレジットカード決済」「コンビニでの現金払い」のいずれかの方法にてお支払いください(施設窓口でのお支払いはできません)。お支払い完了後、「決済完了メール」をお送りいたします。

・領収証につきましては、お客様と当協会の間で直接的な現金の受け渡しがないため、当協会から領収証は発行しておりませんので、あらかじめご了承ください。

■ご利用可能なクレジットカード：VISA、MasterCard、JCB、American Express、Diners Club

■ご利用可能なコンビニ：ローソン、ファミリーマート、セイコーマート、セブンイレブン

【電話・窓口】納入期間 3月19日(水)～3月27日(木)9:00～20:00

・施設窓口で現金にて受講料をお支払いください。

その他

・各教室の日程表、持ち物、ご確認いただきたい事項は、当施設ホームページ「教室情報」から、各教室の「▶日程表」より「教室受講のご案内(PDF)」に記載しておりますので、ご受講前に必ずご確認ください。受講当日に各施設へお越しください。

・ご受講をキャンセルされる場合や、やむを得ない事情(入院、海外旅行など)で納入期間内にお支払いができない場合は必ず当施設までご連絡ください。

また、連絡がなく納入期間内にお支払いの確認ができない場合は電話で受講の意思を確認させていただきます。

・WEB申込の方でメールが受信されない場合は、迷惑メールフォルダをご確認ください。迷惑メールフォルダにも振り分けられていない場合は、受講施設までお問い合わせをお願いします。

プログラム

■歩行・走運動、跳運動、投運動、マット運動、リズム運動などをとおして、基礎体力の向上を目指します。

■体操教室をとおして、協調性やコミュニケーション能力を高めます。

みんなのせんせい



でまち みちよ
出町 道代



てらし ゆみこ
寺西 由美子



厚別区体育館

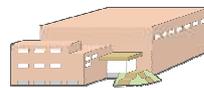
004-0052 札幌市厚別区厚別中央2条5丁目1-20

011-892-0362

札幌市体育館グループ指定管理者

一般財団法人 札幌市スポーツ協会

私たちは、笑顔あふれる未来に貢献します



■開館時間 9:00～21:00

■休館日 第1月曜日(整備日)

■駐車場 約50台(4月～11月)

約40台(12月～3月)



スケジュール

申込期間

3月1日(土)～
3月14日(金)

申込方法

WEB・電話・施設窓口

※ 詳細は表面よりご確認ください。

抽選

3月16日(日)

納入期間

WEB
3月16日(日)～
3月27日(木)

電話・窓口

3月19日(水)～
3月27日(木)

初回(1回目)

4月10日(木)
16:30～17:30

持ち物

- ・タオル、ハンカチ
- ・飲み物
- ・受講者カード(納入時に配布)
※ 畳の部屋で運動するので
裸足での活動になります。
- ・外靴用袋

面談(日時は応相談)

※ 新規申込の方のみ

この面談では、初回の教室の様子、また申込時の提出書類を参考に、保護者様よりお子さまのことに
ついて伺います。集団行動が
難しいお子さまは2回目以降の
受講についてご相談させていた
だく場合がございます。
あらかじめご了承ください。

当協会は、チャレンジジムを実施するにあたり、『札幌市自閉症・発達障がい支援センター(愛称 おがる)』、
『北海道教育大学札幌校』にご協力いただいております。お子さまが楽しく体操教室をご受講していただけるよう
【協会 ⇄ 指導員 ⇄ おがる ⇄ 教育大札幌校】連携を図り、プログラムの開発をしていきます。
教室時間中に指導員の他、協力団体・協会職員が携わる場合がございます。

おがるHP



【お申込にあたって】

- ・障がい者手帳、療育手帳、障害児通所支援受給者証をお持ちの方はご申告ください。納入時、または教室の初回に確認いたしますので、各種手帳をご持参ください。
なお、受講期間中に各種手帳等の交付・返納・有効期限が切れた方は、受講施設へお問い合わせください。
- ・お申し込み時に健康チェックを実施しております。必要に応じて医師の診断を受けることをお勧めする場合があります。
- ・教室のカリキュラムは身体機能の回復等のリハビリを目的としたものではありません。
- ・感染病にかかっている方は教室の受講をご遠慮ください。
- ・指導員や施設職員の指示に従わず教室の進行に支障をきたした場合、その後の受講をお断りいたします。
- ・自然災害や交通機関のトラブル、感染症の拡大予防などにより、急遽プログラムや日程の変更または中止となる場合があります。
- ・お申し込みが定員に満たない場合は、開講中止となる場合があります。その場合は申込時に記載いただいた連絡先またはWEB申込時におけるメールアドレスへご連絡いたします(電話番号及びメールアドレスが変更となった方は、更新手続きをお願いいたします)
- ・担当指導員が病気、ケガ等の諸事情により、代行の指導員が指導にあたる場合があります。
- ・教室受講者を対象とした傷害見舞金給付制度を設けております。
- ・教室を辞めるお申し出があった場合は、事務手数料として1教室につき500円を差し引いた残回数分の受講料を申請により返金いたします。
- ・教室プログラムの開発を目的に、教室の様子を撮影させていただく場合があります。また、教室の広報PRを目的として教室開催中の写真・映像等を教室募集要項・ホームページ・各種SNS等に掲載させていただく場合がございますが、その際は事前にお知らせさせていただきます。
- ・保護者の教室観覧は初回・中間・最終日のみとなります。あらかじめご了承ください。



【個人情報の取扱い】

お申し込みの際に取得する個人情報は、当協会が定める「プライバシーポリシー」に照らし、当施設が開催する事業に関して主に以下の目的に使用し、適切に管理いたします。

- ① 施設利用や各種サービスに関する登録及び申請等の手続き
 - ② イベントや教室その他事業へのお申し込みやお支払い等の諸連絡
 - ③ アンケートや各種施設の利用に係る統計及び分析
 - ④ 事故等の報告及び傷害見舞金給付制度の申請に係る治療内容の確認
- また、取得した個人情報の訂正や削除を求められた場合、所定の手続きにより、速やかに対応を行います。



格技室は空調設備と扉の開放で換気



みんなで手洗い・手指消毒



みんなで咳エチケット



チャレンジジムで楽しく遊ぼう



元気に身体を動かすために食べよう



考える力のために
早寝早起きしよう

教室 WEB 申込み 受講料割引キャンペーン

「教室 WEB 申込み」より、4 月開講教室をお申込み
いただくと受講料が 100 円割引となります。

- ・本キャンペーンは、新規・継続のお申込みを問わず、「令和 7 年 4 月開講教室」の対象教室へ「WEB 申込みをされた方」が対象となります。
- ・WEB 申込みを行っていない教室については、キャンペーン対象外となります。
- ・申込期間終了後にお申込みされる場合は、WEB 申込みによる受付ができません。あらかじめご了承ください。



LINE
公式アカウント

友だち登録お待ちしております

さぽーとさぽろ 1 会員につき年 1 回(会員番号 1 つにつき 1 回)の適用となります。

受講料助成がご利用いただけます!!

さぽーとさぽろの会員または登録している同居家族の方で「教室 WEB 申込み」および「水泳自動継続」の場合に限り、受講料から 400 円助成されます。
適用方法などの詳細は、右記二次元コードより、ホームページをご確認いただくか、施設へお問い合わせください。



Instagram
教室・イベント情報
公式アカウント

フォローお待ちしております