

月寒
体育館

スポーツ&フィットネス教室

4月開講教室

受講生募集!

各教室詳細は裏面へ!

申込
期間

3月1日(月)~3月14日(日)
9:00~21:00 ※WEB申込みは24時間受付

申込
方法

電話・窓口・WEB

おすすめ!



抽選

3月16日(火)

電話申込みの方→落選された方のみご連絡いたします
WEB申込みの方→抽選結果をメールにてご連絡いたします

納入
期間

3月20日(土)~3月31日(水)

追加
申込

定員に空きがある教室は受付いたします

3月16日(火) 12:00~電話にて先着順

月寒体育館

〒062-0051 札幌市豊平区月寒東1条8丁目
TEL(011)851-1972

札幌市スケート施設グループ指定管理者
一般財団法人 札幌市スポーツ協会
私たちは笑顔あふれる未来に貢献します

フィットネス系教室			対象：16歳以上の方				★マークは小学生対象教室 ♥マークは女性限定教室		
曜日	教室名	指導員	時間	開講日	回数	定員	受講料（税込）		
							一般	65歳以上	障がいのある方
火	ZUMBA	高田 志保	9:20～10:20	4/6	15	15	12,180円	11,050円	9,930円
	ストレッチヨガ火	佐藤 満美子	10:45～11:45	4/6	15	15	12,180円	11,050円	9,930円
	背骨コンディショニング	葛西 陽子	13:00～14:00	4/6	15	15	12,180円	11,050円	9,930円
	ナイトピラティス	山口 雅史	19:30～20:30	4/6	15	15	12,180円	11,050円	9,930円
水	フラダンス	長谷川 細香	11:00～12:00	4/7	15	15	12,180円	11,050円	9,930円
	ストレッチヨガ水	佐藤 満美子	19:30～20:30	4/7	15	15	12,180円	11,050円	9,930円
木	♥ビューティーヨガ午前	丸谷 敏子	10:30～11:30	4/1	15	15	12,180円	11,050円	9,930円
	♥ビューティーヨガ午後	丸谷 敏子	19:30～20:30	4/1	15	15	12,180円	11,050円	9,930円
金	ピラティス	米沼 雅子	10:30～11:30	4/9	15	15	12,180円	11,050円	9,930円
	Let's健康体操	佐藤 満美子	13:00～14:00	4/9	15	15	12,180円	11,050円	9,930円
	★小学生リズム体操	遠藤 美枝	16:00～17:00	4/9	15	15	12,180円		9,930円

★マークは小学生対象教室 ♥マークは女性限定教室

卓球教室			対象：全世代					
曜日	教室名	指導員	時間	回数	定員	日程（ご希望をお選びください）	受講料（税込）	
火	マンツーマン卓球（火曜コース）	川瀬 仁志	18:15～19:15	1	1	4/6・13・20・27	3,420円	
			19:30～20:30	1	1		3,420円	
木	マンツーマン卓球（木曜コース）	札幌市婦人卓球親睦会指導員	16:00～17:00	1	1	4/1・8・15・22	3,420円	
金	マンツーマン卓球（金曜コース）	川瀬 仁志	18:15～19:15	1	1	4/2・9・16・23・30	3,420円	
			19:30～20:30	1	1		3,420円	

【受講にあたって】

- マンツーマン卓球は受講料の他に毎回施設利用料が必要となります。
- マンツーマン卓球は1回ごとのお申し込みとなり、1回の受講に対して3,420円となります。
- 各教室の詳しい日程、時間、内容等につきましては、変更になる場合がございますので事前にお問い合わせの上、ご確認ください。
- ご自分の健康状態を考慮し、各自の責任においてご参加ください。また、必要に応じて医師の診断を受けることをお勧めいたします。
- 教室のカリキュラムは身体機能の回復等のリハビリを目的としたものではありません。
- 指導員や施設職員の指示に従わず教室の進行に支障をきたした場合は、その後の受講をお断りいたします。
- 教室内での物品販売や宗教・政治的活動およびマルチ商法等の勧誘は固く禁止します。
- 自然災害や交通機関のトラブル、感染症の拡大予防などにより、急遽日程の変更または中止となる場合があります。また、申込みが定員に満たない場合、開講中止となる場合があります。申込時に記載いただいている連絡先、またはWEB申込時におけるメールアドレスにてご連絡いたします。（電話番号及びメールアドレスが変更となった方は、更新手続きをお願いいたします。）
- 担当指導員が病気、ケガ等の諸事情により、代行の指導員が指導にあたる場合があります。
- 教室受講者を対象とした傷害見舞金給付制度を設けております。教室申込みの際には、当給付制度を確認のうえお申込みください。
- 教室を辞めるお申し出があった場合は、主催者の都合による中止を除き、1教室につき500円（開講前含む）を差し引いた残回数分の受講料を申請により返金いたします。なお、返金額は当協会の規定により算出いたします。
- 指導員や他受講者の連絡先のお問い合わせには、個人情報保護法に基づきお答えできません。
- 新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止対策として、これまで以上に換気や消毒を行う必要があるため、教室終了時間の5分前に運動を終了させていただきます。
- 新型コロナウイルス感染症における受講者皆さまにご協力いただきたい内容（新型コロナウイルス感染症対策について）を、受付窓口での配布及び協会ホームページに掲載しております。内容をご確認のうえ、申込みください。
- 新型コロナウイルス接触確認アプリ（COCOA）や北海道コロナ通知システムを積極的にご利用ください。

【個人情報の取扱い】

お申込みの際に取得する個人情報は、当協会が定める「プライバシーポリシー」に照らし、当施設が開催する事業に関して主に以下の目的に使用し、適切に管理いたします。

- ①施設利用や各種サービスに関する登録及び申請等の手続き
- ②イベントや教室その他事業へのお申込みやお支払等の諸連絡
- ③アンケートや各種施設の利用に係る統計及び分析
- ④事故等の報告及び傷害見舞金給付制度の申請に係る治療内容の確認

また、取得した個人情報の訂正や削除を求められた場合、所定の手続きにより、速やかに対応を行います。

教室申込みはWEBが便利

受講者の方には「受講者カード」をお渡ししています。すでにカードをお持ちの方は「初回ユーザー登録」をしていただくことで教室申込みが簡単になります。

- 申込期間中、パソコン・スマートフォン・タブレット等での申込みができます！
- 申込期間中は24時間お申込み可能です！
- お申込み教室の抽選結果をメールでお知らせします！

