

2021年

手稲曙温水プール

4月
開講

水泳教室（受講者募集）

開催期間 4月5日（月）～7月24日（土）

申込期間 3月8日（月）～3月20日（土・祝）

申込方法 WEB、電話、施設窓口のいずれかへお申込みください

【WEB】申込期間中 24 時間申込み可能です（3月20日 23:59:59 まで）

【電話・窓口】9:30～20:00

抽 選 3月24日（水）※コンピューターによる自動抽選

【WEB】抽選結果をメールで通知します

【電話・窓口】落選された方のみ電話にて通知します

追加申込 16歳以上の方対象教室：3月27日（土）9:00～先着順【電話のみ受付】

幼児・小中学生対象教室：3月28日（日）9:00～先着順【電話のみ受付】

※定員に空きがある教室・新規増設教室の申込を受付いたします

※募集状況につきましては、3月24日（水）14:00以降にホームページでご確認ください

納入期間 3月27日（土）～4月2日（金） 9:30～20:00

※期間中に受付窓口にて受講料の納入をお願いいたします。（現金のみ）

※3月27日（土）～3月31日（水）は休館中のため9:30～17:00受付となります

16歳以上の方対象教室

教室番号	教室名	曜日	時間	回数	定員	受講料（税込）		
						一般	65歳以上	減額
1	ビギナーズ	月	10:00～10:50	12	10	5,940	5,350	4,750
2		水	18:00～18:50	15	10	7,430	6,680	5,940
3	成人レベル3	月	10:00～10:50	12	10	5,940	5,350	4,750
4		火	12:00～12:50	15	10	7,430	6,680	5,940
5		木	10:00～10:50	14	10	6,930	6,240	5,540
6		金	10:00～10:50	15	10	7,430	6,680	5,940



手稲曙温水プール

006-0832 札幌市手稲区曙2条1丁目2-60

011-683-0676

札幌市温水プールグループ指定管理者

一般財団法人 札幌市スポーツ協会

私たちは、笑顔あふれる未来に貢献します

- 開館時間 10:00～21:00
- 休館日 第1月曜日（整備日）
- 駐車場 約50台



16歳以上の方対象教室

教室番号	教室名	曜日	時間	回数	定員	受講料（税込）		
						一般	65歳以上	減額
7	成人レベル4	火	10:00～11:50	15	10	12,050	10,840	9,640
8		水	10:00～11:50	15	10	12,050	10,840	9,640
9		土	17:00～18:50	16	10	12,850	11,560	10,280
10	成人レベル5	火	10:00～11:50	15	10	12,050	10,840	9,640
11		水	10:00～11:50	15	10	12,050	10,840	9,640
12		木	19:00～20:20	14	20	9,090	8,180	7,270
13		金	10:00～11:50	15	20	12,050	10,840	9,640
14		土	19:00～20:20	16	10	10,380	9,350	8,310
15	ゆったりレベル4	月	12:00～12:50	12	20	5,940	5,350	4,750
16		木	11:00～11:50	14	10	6,930	6,240	5,540
17		金	11:00～11:50	15	10	7,430	6,680	5,940
18	クロール&背泳ぎ	月	11:00～11:50	12	10	5,940	5,350	4,750
19		水	19:30～20:20	15	10	7,430	6,680	5,940
20	平泳ぎ	火	12:00～12:50	15	10	7,430	6,680	5,940
21	平泳ぎ&初級バタフライ	木	12:00～12:50	14	10	6,930	6,240	5,540
22	バタフライ	月	11:00～11:50	12	10	5,940	5,350	4,750
23	ターン&フォームチェック	水	19:30～20:20	15	10	7,430	6,680	5,940

泳力基準

教室名	対象泳力・目標
ビギナーズ	初めて水泳を習う方、顔つけ、けのび、背浮きを練習中の方
成人レベル3 クロール&背泳ぎ	クロールの息継ぎをマスターしたい方、背泳ぎを練習中の方 クロール・背泳ぎ 25m を泳ぐことを目指す
成人/ゆったりレベル4 平泳ぎ 平泳ぎ&初級バタフライ	クロール・背泳ぎを 25m 泳げる方 クロール・背泳ぎ 50m、平泳ぎ 25m を泳ぐこと、バタフライの基礎の習得を目指す ※「ゆったり」コースは教室時間が短く、「成人」コースより泳ぐ距離が短いコースです。受講される方の体力に合わせてお選びください。
成人レベル5 バタフライ	クロール・背泳ぎ 50m、平泳ぎ 25m 泳げる方 クロール・背泳ぎ 100m、平泳ぎ 50m、バタフライ 25m を泳ぐことを目指す
ターン&フォームチェック	4泳法泳げる方 スタート・ターンの練習と4泳法の向上を目指す

幼児（5歳・6歳）※開催期間内に5歳になる方含む

教室番号	教室名	曜日	時間	回数	定員	受講料（税込）	
						一般	減額
35	ペンギン	火	15:00～15:50	15	24	8,580	6,860
36		火	16:00～16:50	15	8	8,580	6,860
37		水	15:00～15:50	15	24	8,580	6,860
38		木	15:00～15:50	14	24	8,010	6,410

39	ペンギン	木	16:00~16:50	14	8	8,010	6,410
40		金	15:00~15:50	15	24	8,580	6,860
41		土	11:00~11:50	16	24	9,150	7,320

少年少女レベル 1~7 / ジュニア競泳コース (小中学生)

教室番号	教室名	曜日	時間	回数	定員	受講料 (税込)	
						一般	減額
51	レベル 1	火	16:00~16:50	15	20	7,430	5,940
52		火	17:00~17:50	15	20	7,430	5,940
53		水	16:00~16:50	15	30	7,430	5,940
54		木	16:00~16:50	14	20	6,930	5,540
55		木	17:00~17:50	14	20	6,930	5,540
56		金	16:00~16:50	15	30	7,430	5,940
57		土	10:00~10:50	16	30	7,920	6,340
58		土	12:00~12:50	16	20	7,920	6,340
59	レベル 2	火	17:00~17:50	15	10	7,430	5,940
60		火	18:00~18:50	15	20	7,430	5,940
61		水	17:00~17:50	15	30	7,430	5,940
62		水	18:00~18:50	15	10	7,430	5,940
63		木	17:00~17:50	14	10	6,930	5,540
64		木	18:00~18:50	14	20	6,930	5,540
65		金	17:00~17:50	15	30	7,430	5,940
66		金	18:00~18:50	15	10	7,430	5,940
67	土	9:00~9:50	16	30	7,920	6,340	
68	土	12:00~12:50	16	10	7,920	6,340	
69	レベル 3	火	18:00~18:50	15	10	7,430	5,940
70		水	18:00~18:50	15	10	7,430	5,940
71		木	18:00~18:50	14	10	6,930	5,540
72		金	18:00~18:50	15	20	7,430	5,940
73		土	10:00~10:50	16	30	7,920	6,340
74	レベル 4	火	17:00~18:20	15	20	9,740	7,790
75		水	16:30~17:50	15	10	9,740	7,790
76		木	17:00~18:20	14	20	9,090	7,270
77		金	16:30~17:50	15	10	9,740	7,790
78		土	11:00~12:20	16	20	10,380	8,310
79	レベル 5	火	17:00~18:20	15	10	9,740	7,790
80		水	16:30~17:50	15	10	9,740	7,790
81		木	17:00~18:20	14	10	9,090	7,270
82		金	16:30~17:50	15	10	9,740	7,790
83		土	11:00~12:20	16	10	10,380	8,310
84	レベル 6	水	18:00~19:20	15	10	9,740	7,790
85		金	18:00~19:20	15	10	9,740	7,790

86	レベル 6	土	12:30~13:50	16	10	10,380	8,310
87		水	18:00~19:20	15	10	9,740	7,790
88	レベル 7	金	18:00~19:20	15	10	9,740	7,790
89		土	12:30~13:50	16	10	10,380	8,310
90		火	18:30~19:50	15	10	9,740	7,790
91	ジュニア競泳	木	18:30~19:50	14	10	9,090	7,270
92		土	8:30~9:50	16	20	10,380	8,310

【注意事項】

- ・高校生以上の方は、1回の受講ごとに施設利用料、ロッカー料（50円）が必要です。
- ・申込状況や指導員配置状況により、定員の変更やコースの新規増設を行う場合があります。
- ・16歳以上の方対象教室および少年少女レベル6・7、ジュニア競泳コースはお申し込みいただいた教室すべてを受講していただけることを前提として、複数お申し込みができます。
 なお、追加募集日以降で空きがある場合は、すべてのコースで週2回以上の申込ができます。
- ・障がい者手帳、療育手帳、障害児通所支援受給者証をお持ちの方は減額料金となりますので証明書をご提示願います。
- ・対象泳力に達していないと指導員が判断した場合はコース移動をお願いすることがあります。他のスポーツクラブ等経験者の方は、下記の対象泳力を確認のうえお問い合わせください。なお、**現在受講中の方は記録表に記載された次回レベルを確認のうえお申し込みください。**
- ・**更衣室混雑緩和のため、小学生以上の受講者はご本人のみの更衣室利用にご協力をお願いいたします。**

泳力基準	
教室名	対象泳力
レベル 1	初めて水泳を習う方、顔つけ、けのび、背浮きを練習中の方。
レベル 2	けのび 5m、板キック（顔上げ） 7m、背浮き 3秒できる方。
レベル 3	板キック 12.5m、面かぶりクロール 6m、背面板キック 12.5m できる方。
レベル 4	板付クロール 12.5m、背面キック（きをつけ） 12.5m できる方。
レベル 5	クロール・背泳ぎ各 25m 泳げる方。
レベル 6	クロール・背泳ぎ各 50m、平泳ぎ 25m 泳げる方。
レベル 7	クロール・背泳ぎ各 75m、平泳ぎ 50m、バタフライ 25m 泳げる方。
ジュニア競泳	レベル 7 を修了された方。泳力向上を目指す。

【受講にあたって】

- ご自分の健康状態を考慮し、各自の責任においてご参加ください。また、必要に応じて医師の診断を受けることをお勧めいたします。
- 教室のカリキュラムは身体機能の回復等のリハビリを目的としたものではありません。
- 伝染病の方は教室の受講をご遠慮ください。
- 指導員や施設職員の指示に従わず教室の進行に支障をきたした場合は、その後の受講をお断りいたします。
- 教室内での物品販売や宗教・政治的活動およびマルチ商法等の勧誘は固く禁止します。
- 自然災害や交通機関のトラブル、感染症の拡大予防などにより、急遽日程の変更または中止となる場合があります。また、申込みが定員に満たない場合、開講中止または合同開催となる場合があります。申込時に記載いただいている連絡先またはWEB申込時におけるメールアドレスにてご連絡いたします。（電話番号及びメールアドレスが変更となった方は、更新手続きをお願いいたします。）
- 担当指導員が病気、ケガ等の諸事情により、代行の指導員が指導にあたる場合があります。
- 教室受講者を対象とした傷害見舞金給付制度を設けております。教室申込みの際には、当給付制度を確認のうえお申し込みください。
- 教室を辞めるお申し出があった場合は、主催者の都合による中止を除き、1教室につき500円（開講前含む）を差し引いた残回数分の受講料を申請により返金いたします。なお、返金額は当協会の規定により算出いたします。
- 指導員や他受講者の連絡先のお問い合わせには、個人情報保護法に基づきお答えできません。
- 新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止対策として、これまで以上に換気や消毒を行う必要があるため、教室終了時間の5分前に運動を終らせていただきます。（※水泳・水中フィットネスを除く）
- 新型コロナウイルス感染症における受講者皆さまにご協力いただきたい内容（新型コロナウイルス感染症対策について）を、受付窓口での配布及び協会ホームページに掲載しております。内容をご確認のうえ、お申し込みください。

【個人情報の取扱い】

- お申込みの際に取得する個人情報は、当協会が定める「プライバシーポリシー」に照らし、当施設が開催する事業に関して主に以下の目的に使用し、適切に管理いたします。
- ①施設利用や各種サービスに関する登録及び申請等の手続き
 - ②イベントや教室その他事業へのお申込みやお支払等の諸連絡
 - ③アンケートや各種施設の利用に係る統計及び分析
 - ④事故等の報告及び傷害見舞金給付制度の申請に係る治療内容の確認
- また、取得した個人情報の訂正や削除を求められた場合、所定の手続きにより、速やかに対応を行います。

【重要】感染拡大防止の対策について

新型コロナウイルス感染拡大防止の対策を講じた中で開催となります。教室のご受講にあたり、ご理解、ご協力いただきたい事項がございますので、当協会ホームページの掲載内容をご確認いただけますようお願いいたします。



教室申込みは WEB が便利

受講者の方には「受講者カード」をお渡ししています。すでにカードをお持ちの方は「初回ユーザー登録」をしていただくことで教室申込みが簡単になります。

- 申込期間中、パソコン・スマートフォン・タブレット等での申込みができます！
- 申込期間中は24時間お申込み可能です！
- お申込み教室の抽選結果をメールでお知らせします！

