

2024年
4月
開講

月寒体育館

スポーツ教室受講生募集!

申込期間	3月1日(金)～3月14日(木)
申込方法	WEB・電話・施設窓口のいずれかでお申込みください 【WEB】24時間お申込み可能です(申込初日 9:00～申込最終日 23:59:59) 【電話・窓口】9:00～20:00 WEB 申込み二次元コード 
抽選	3月17日(日) 10:00～ 【WEB】抽選結果をメールでお知らせいたします。 【電話・窓口】落選された方にのみ電話にてお知らせいたします。
追加申込	3月19日(火) 9:00～ 定員になり次第終了 ※定員に空きがある教室のみ先着順にて追加申込を受付けいたします。 ※追加申込は電話または窓口でのお申込みとなります (WEB 申込み不可)。
納入方法	<WEBでお申込みの方> 納入期間: 3月17日(日)～3月31日(日) 23:59:59まで 納入期間内に、当選結果メールに記載している決済ページ URL にアクセスしていただき、 「WEBでのクレジットカード決済」「コンビニでの現金払い」のいずれかの方法にてお支払いください(施設窓口でのお支払いはできません)。 お支払い完了後、「決済完了メール」をお送りいたします。 領収証につきましては、お客様と当協会の間で直接的な現金の受け渡しがないため、当協会から領収証は発行しておりませんので、あらかじめご了承ください。 ■ご利用いただけるクレジットカード: VISA・MasterCard・JCB・American Express・Diners Club ■ご利用いただけるコンビニ: ローソン・ファミリーマート・セイコーマート・セブンイレブン <電話、施設窓口でお申込みの方> 納入期間: 3月19日(火)～3月31日(日) 9:00～20:00 納入期間内に、施設窓口で現金にて受講料をお支払いください。
その他	・各教室の日程表、お持ち物、ご確認いただきたい事項は、当施設ホームページ「教室情報」から、各教室の「▶日程表」より「教室受講のご案内(PDF)」に記載しておりますので、ご受講前に必ずご確認ください。受講当日に各施設へお越しください。 ・WEB 申込みの方でメールが受信されない場合は、迷惑メールフォルダをご確認ください。迷惑メールフォルダにも振り分けられていない場合は、施設までお問い合わせ願います。 ・ご受講をキャンセルされる場合や、やむを得ない事情(入院、海外旅行など)で納入期間内にお支払いができない場合は必ず当施設までご連絡ください。また、連絡がなく納入期間内にお支払いの確認ができない場合はキャンセル扱いとなりますのでご注意ください。 ・3月18日(月)は施設整備日のため各種手続きは行っておりません。あらかじめご了承ください。



月寒体育館

062-0051 札幌市豊平区月寒東1条8丁目

011-851-1972

札幌市スケート施設グループ指定管理者

- 開館時間 9:00～21:00
- 休館日 第3月曜日(整備日)
- 駐車場 4～11月 約150台
12～3月 約100台

一般財団法人 札幌市スポーツ協会
私たちは、笑顔あふれる未来に貢献します



～教室 WEB 申込み手順～

■ 受講者カードをお持ちでない方・WEB ユーザー登録をご希望されない方のお申込み手順 ■

- ① 「教室 WEB 申込み」フォームにアクセスし、ページ下段の **申込み** をクリックして、入力フォームに進んでください。
【パソコン・タブレット画面】  **申込み**
【スマートフォン画面】  **申込み**

- ② 【WEB 申込み利用について】【プライバシーポリシー】をよくお読みになり、各項目の同意するにチェックを入れ、メールアドレスを入力し、送信ボタン(**送信**)をクリックしてください。
- ③ 入力されたメールアドレスに申込み用の URL が記載されたメールが届きますので、URL をクリックして、「お申込み内容」入力フォームに進んでください。
- ④ 申込み専用ページにて申込みをする施設・教室を選択していただき、個人情報・健康チェック表・当協会のスポーツ教室に初めてお申込みをする方はアンケートを入力し、申込みボタン(**申込み**)をクリックしてください。
- ⑤ 申込み完了メールが届き、申込み完了となります。抽選後には抽選結果をメールにてお知らせいたします。

■ 受講者カードをお持ちの方のお申込み手順 ■

1. WEB 申込みご利用の前に WEB ユーザー登録を行います。(初回・受講者カード再発行時)



- ① 「教室 WEB 申込み」フォームにアクセスし、PC ではページ右上、スマートフォンではページ中段の「 **初回ユーザー登録はこちら** 」をクリックして、入力フォームに進み、手順に従って登録をお願いいたします。
※メールアドレスの登録が必要となります。

2. WEB ユーザー登録者の教室お申込み手順



- ① 「教室 WEB 申込み」フォームにアクセスし、PC ではページ左側、スマートフォンではページ上段の入力フォームに、受講者カード番号・WEB ユーザー登録時に設定したパスワードを入力し、ログイン「 **ログイン** 」をクリックして、入力フォームに進んでください。



- ② スポーツ教室メニューにて「教室の申込みを行います」の申込みボタン「 **申込み** 」をクリックしてください。



- ③ お申込み内容の入力フォームにて、施設名を選択し、教室検索ボタン「 **教室検索** 」をクリックすると、教室一覧が表示されますので、ご希望の教室に表示されている「 **選択** 」をクリックしてください。



- ④ 健康チェック表の該当箇所チェックを入力していただき、【WEB 申込み利用について】【プライバシーポリシー】をよくお読みになり、各項目の同意するにチェックを入れていただき、申込みボタン「 **申込み** 」をクリックしてください。
- ⑤ 申込み完了メールが届き、申込み完了となります。抽選後には抽選結果をメールにてお知らせいたします。

月寒体育館 4月開講教室一覧 申込期間 3月1日(金)～3月14日(木)

フィギュアスケート教室			対象：●16歳以上 ◆4歳以上の未就学児 ★小学1年～6年生						
曜日	教室名	指導員	時間	開講日	回数	定員	受講料(税込)		
							一般	65歳以上	障がいのある方
火	●女性向けフィギュアスケート	札幌スケート連盟 推薦指導員	10:00～11:30	4/2	10	20	11,000円	10,000円	8,500円
木	●女性向けフィギュアスケート	札幌スケート連盟 推薦指導員	10:00～11:30	4/4	10	20	11,000円	10,000円	8,500円
火	◆キッズフィギュアスケート	札幌スケート連盟 推薦指導員	15:00～16:00	4/2	10	21	11,000円		8,500円
	★小学生フィギュアスケート		16:15～17:15						

※貸しスケートをご利用の場合、●教室は300円、◆★教室は250円が毎回別途必要となります。

アイスホッケー教室			対象：●16歳以上 ■年少から小学6年生の方						
曜日	教室名	指導員	時間	開講日	回数	定員	受講料(税込)		
							一般	65歳以上	障がいのある方
土	●成人アイスホッケー	斉藤 順嗣 他2名	10:00～11:30	4/6	6	45	6,600円	6,000円	5,100円
木	■ジュニアアイスホッケー	小林 裕樹 他2名	16:30～17:30	4/4	10	30	9,000円		7,000円

※防具をお持ちでない方はレンタル料として6,000円が別途必要となります。
※貸しスケートをご利用の場合、●教室は300円、■教室は250円が毎回別途必要となります。

フィットネス系教室			対象：16歳以上の方 ♥マークは女性向け教室						
曜日	教室名	指導員	時間	開講日	回数	定員	受講料(税込)		
							一般	65歳以上	障がいのある方
火	ZUMBA	高田 志保	9:20～10:20	4/2	12	20	12,600円	9,000円	7,200円
	ストレッチヨガ火	佐藤 満美子	10:45～11:45	4/2	12	20	12,600円	9,000円	7,200円
	ナイトピラティス	山口 雅史	19:30～20:30	4/2	11	20	11,550円	8,250円	6,600円
水	フラダンス	長谷川 細香	11:00～12:00	4/3	12	20	12,600円	9,000円	7,200円
	ストレッチヨガ水	佐藤 満美子	19:30～20:30	4/3	12	20	12,600円	9,000円	7,200円
木	♥ビューティーヨガ午前	丸谷 敏子	10:30～11:30	4/4	12	20	12,600円	9,000円	7,200円
	♥ビューティーヨガ午後	丸谷 敏子	19:30～20:30	4/4	12	20	12,600円	9,000円	7,200円
金	ピラティス金	米沼 雅子	10:30～11:30	4/5	12	20	12,600円	9,000円	7,200円
	Let's健康体操	佐藤 満美子	13:30～14:30	4/5	12	20	12,600円	9,000円	7,200円

フィットネス系教室(どうぎんカーリングスタジアム継続教室)			対象：16歳以上の方						
曜日	教室名	指導員	時間	開講日	回数	定員	受講料(税込)		
							一般	65歳以上	障がいのある方
火	りらくすヨガ	十川 志津香	14:00～15:00	4/2	12	20	12,600円	9,000円	7,200円
木	ピラティス木	米沼 雅子	9:15～10:15	4/4	12	20	12,600円	9,000円	7,200円

※R6年2月～10月までどうぎんカーリングスタジアムが休館となるため、隣接する月寒体育館で実施しています。11月以降はどうぎんカーリングスタジアムで実施する教室となりますのであらかじめご了承ください。

※障がいのある方…障がい者手帳・療育手帳・障害児通所支援受給者証をお持ちの方

卓球教室			対象：全世代						
曜日	教室名	指導員	時間	回数	定員	日程(ご希望をお選びください)	受講料(税込)		
							一般	65歳以上	障がいのある方
火	マンツーマン卓球(火曜コース)	札幌卓球連盟 推薦指導員	18:15～19:15	1	1	4/2・4/9・4/16・4/23	4,000円		
			19:30～20:30	1	1				
木	マンツーマン卓球(木曜コース)	札幌卓球連盟 推薦指導員	16:00～17:00	1	1	4/4・4/11・4/18・4/25	4,000円		
金	マンツーマン卓球(金曜コース)	札幌卓球連盟 推薦指導員	18:15～19:15	1	1	4/5・4/12・4/19・4/26	4,000円		
			19:30～20:30	1	1				

【受講にあたって】

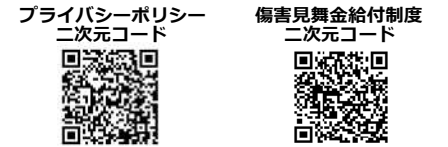
- 受講前後のウォームアップやクールダウンを含め、教室受講時の施設利用料は不要です。
- 65歳以上の方は受講料が減額となります。年齢確認ができるものを納入時、または教室の初回に受付にてご提示ください。
- 障がい者手帳・療育手帳・障害児通所支援受給者証をお持ちの方は、受講料が減額となりますのでご申告ください。納入時、または教室の初回に確認いたしますので、各種手帳をご持参ください。なお、受講期間中に各種手帳等の交付・返納・有効期限が切れた方は、受講施設へお問合せください。
- お申込みの際は、教室名、教室内容など注意事項を必ずご確認ください。対象レベルと著しく差がある場合には、教室変更や受講をご遠慮いただく場合がございます。
- 教室の詳しい日程、時間、内容等につきましては、変更になる場合がございますので事前にお問い合わせの上、ご確認ください。
- お申込み時に健康チェックを実施しております。必要に応じて医師の診断を受けることをお勧めする場合があります。
- 教室のカリキュラムは身体機能の回復等のリハビリを目的としたものではありません。
- 感染病に罹っている方は教室の受講をご遠慮ください。
- 指導員や施設職員の指示に従わず教室の進行に支障をきたした場合は、その後の受講をお断りいたします。
- 教室内での物品販売や宗教・政治的活動およびマルチ商法等の勧誘は固く禁止します。
- 自然災害や交通機関のトラブル、感染症の拡大予防などにより、急遽プログラムや日程の変更または中止となる場合があります。
- お申込みが定員に満たない場合は、開講中止または合同開催となる場合があります。その場合は申込時に記載いただいている連絡先またはWEB申込時におけるメールアドレスにてご連絡いたします。(電話番号及びメールアドレスが変更となった方は、更新手続きをお願いいたします。)
- 担当指導員が病氣、ケガ等の諸事情により、代行の指導員が指導にあたる場合があります。
- 教室受講者を対象とした傷害見舞金給付制度を設けております。
- 教室を辞めるお申し出があった場合は、1教室につき500円(開講前含む)を差し引いた残回数分の受講料を申請により返金いたします。
- 指導員や他受講者の連絡先のお問い合わせには、個人情報保護法に基づきお答えできません。
- 教室の広報PRを目的として教室開講中の写真・映像等を教室募集要項・ホームページ・各種SNS等に掲載させていただく場合がございますので、その際は事前にお知らせさせていただきます。

【個人情報の取扱い】

お申込みの際に取得する個人情報は、当協会が定める「プライバシーポリシー」に照らし、当施設が開催する事業に関して主に以下の目的に使用し、適切に管理いたします。

- ①施設利用や各種サービスに関する登録及び申請等の手続き
- ②イベントや教室その他事業へのお申込みやお支払等の諸連絡
- ③アンケートや各種施設の利用に係る統計及び分析
- ④事故等の報告及び傷害見舞金給付制度の申請に係る治療内容の確認

また、取得した個人情報の訂正や削除を求められた場合、所定の手続きにより、速やかに対応を行います。



さぼーとさっぽろ 1会員につき年1回(会員番号1つにつき1回)の適用となります。

受講料助成がご利用いただけます!!

さぼーとさっぽろの会員または登録している同居家族の方で「教室WEB申込」および「水泳自動継続」の場合に限り、受講料から400円助成されます。

【ご利用方法】
①さぼーとさっぽろホームページの申請フォームより、スポーツ教室助成の申請を行います(メールアドレスの入力必須)。
②さぼーとさっぽろより、クーポンコードが申請時のメールアドレスへ届きます。
※クーポンコードは、令和6年3月1日より申請いただけます。
原則、申請日の翌営業日(土日祝除く)にクーポンコードをお送りいたします。教室の申込締切日に近いお日にちで申請された場合、申込締切日に間に合わない場合がありますので、余裕をもって申請してください。
③下記の申込方法に沿った適用方法にてご利用ください。

申込方法	適用方法
WEB申込	教室の申込期間中に、クーポンコードを札幌市スポーツ協会の教室WEB申込みフォームに入力します(クーポンコードの入力欄があります)。
水泳自動継続	各クールの受講最終日の3週間前までに、さぼーとさっぽろ受講料助成申請書(水泳自動継続用)に必要事項をご記入いただき、施設窓口までご提出ください。 ※申請日以降の次クール受講料に対する助成となります。 ※WEB申込にてクーポンコードをご利用いただいた場合はご利用できません。

教室WEB申込み 受講料割引キャンペーン

「教室WEB申込み」より、4月開講教室をお申込みいただくと受講料が100円割引となります。

- ・本キャンペーンは、新規・継続のお申込みを問わず、「令和6年4月開講教室」の対象教室で「WEB申込みをされた方」が対象となります。
- ・WEB申込みを行っていない教室については、キャンペーン対象外となります。
- ・申込期間終了後にお申込みされる場合は、教室WEB申込みによる受付ができません。あらかじめご了承ください。

Instagram

教室・イベント情報 公式アカウント

フォローお待ちしております

▼多種目体験型スクール▼

DO! スポKIDS **DOスポ! シニア健康塾**

4月1日(月)～ 申込開始!

詳細は、右記二次元コードより、ホームページをご覧ください☺ 2月中旬頃に掲載いたします。

教室のお申込みは「WEB」が便利です♪

受講者カード

WEB申込み