

# 令和6年度 手稻曙温水プール スポーツ&フィットネス教室 年間スケジュール表

## ■成人フィットネス教室※多目的室（高校生以上）

開講期	開講期間	回数	申込期間
第1期	4/5(金)～7/24(水)	各教室 約14回	3/11(月)～3/20(水・祝)
第2期	8/2(金)～11/22(金)		7/1(月)～7/14(日)
第3期	12/4(金)～3/8(金)		11/1(金)～11/14(木)
ワンコイン体験	開講中の教室を1回500円で体験できます。 ※定員に空きがある教室で、1教室・各期・1回までとなります。詳しくは施設までお問い合わせください。		

## ■成人水泳教室・水中フィットネス教室（高校生以上）

※定員に空きがある教室は、随時、申込みを受付けておりますので、下記申込期間に電話または窓口にてお申込みください。一度申込みをすると受講が自動で継続されます。

開講期	開講期間	回数	申込期間
通 年	1クール	4/5(金)～6/1(土)	各教室 約8回
	2クール	6/4(火)～7/27(土)	各教室 約8回
	3クール	8/26(月)～10/28(月)	各教室 約9回
	4クール	11/2(土)～12/23(月)	各教室 約7回
	5クール	1/7(火)～3/10(月)	各教室 約9回
ワンコイン体験	開講中の教室を1回500円で体験できます。 ※定員に空きがある教室で、1教室・1回までとなります。詳しくは施設までお問い合わせください。		

教室のご案内



※水中フィットネスは開講期間・回数が一部異なりますので、詳細はお問い合わせください。

## ■ キッズ・ジュニア水泳教室（5・6歳児～中学生以下）

※定員に空きがある教室は、随時、申込みを受付けておりますので、下記申込期間に電話または窓口にてお申込みください。一度申込みをすると受講が自動で継続されます。

※進級テストの実施期間など、一時的にお申込みいただけない期間がございます。

開講期		開講期間	回数	申込期間
通 年	1クール	4/5(金)～6/1(土)	各教室 約8回	3/11(月)～3/20(水・祝)  随時受付 教室のご案内 
	2クール	6/4(火)～7/27(土)	各教室 約8回	
	3クール	8/26(月)～10/28(月)	各教室 約9回	
	4クール	11/2(土)～12/23(月)	各教室 約7回	
	5クール	1/7(火)～3/10(月)	各教室 約9回	
ワンコイン体験		開講中の教室を1回500円で体験できます。 ※定員に空きがある教室で、1教室・1回までとなります。(各クール最終日を除く) 詳しくは施設までお問い合わせください。		

## ■ 夏休み短期水泳教室（予定）

開講期	開講期間	回数	申込期間
前期	7月下旬	5回	7/1(月)～7/14(日)
後期	8月上旬	5回	

・詳細が決定次第、施設 HP トピックスにてご案内いたします。

## ■ 個人レッスン

水泳始めたい方、自分の苦手な泳法を克服したい方、集中して習いたい方などご要望やレベルに合わせた指導をします。1名または2名で受講ができます。

開講月	申込期間（申込方法：電話または窓口）
毎月	開講月前月の20日～25日に翌月分の申込みを受付いたします。

- ・各教室は事前のお申込みが必要となる有料教室です。申込期間中に WEB・電話・窓口のいずれかでお申込みください。個人レッスンは WEB 申込みができません。
- ・開講期間や募集期間の日程、回数は変更となる場合がございます。
- ・定員に空きがある教室は、随時、追加申込みを受付しておりますので、空き状況などはお気軽にお問い合わせください。※追加申込は電話または窓口でのお申込みとなります（WEB 申込み不可）。



手稲曙温水プール  
【TEL】 011-683-0676

札幌市温水プールグループ指定管理



一般財団法人 札幌市スポーツ協会  
私たちは、笑顔あふれる未来に貢献します