令和７年度２月１日現在

令和７年度 厚別温水プール
スポーツ＆フィットネス教室
年間スケジュール表

募集要項は申込開始の約2週間前に施設ホームページへ掲載および館内にて配布いたしますので、教室内容などの詳細につきましては、募集要項または右の二次元コードより教室情報をご確認ください。

■成人フィットネス教室（多目的室）

開講期	開講期間	回　数	申込期間
第1期	4/7(月)～7/25(金)	各教室 約６～16 回	3/11(火)～3/20(木･祝)
第2期	8/29(金)～11/28(金)		7/1(火)～7/14(月)
第3期	12/1(月)～3/16(月)		11/1(土)～11/14(金)
ワンコイン体験	開講中のフィットネス教室を１回 500 円で体験できます。 ※定員に空きがある教室で、1教室･1回までとなります。詳しくは施設までお問い合わせください。		

■身体すこやかヨガ教室（多目的室）　月１回木曜日開催

開講日（予定）
令和７年度の開講日は未定です。
決まり次第ホームページや館内掲示にてお知らせいたします。
開催ごとにお申込みいただく教室です（申込み期間は開催日ごとに異なります）。 開講日は変更になる場合があります。詳細は施設ホームページ掲載の要項をご確認ください。

■成人水泳教室･水中フィットネス教室　（高校生以上）

※定員に空きがある教室は、随時、申込みを受付けておりますので、下記申込期間に電話または窓口にてお申込みください。一度申込みをすると受講が自動で継続されます。

開講期		開講期間	回　数	申込期間
通	１クール	4/7(月)～6/3(火)	各教室 約７～14 回	3/11(火)～3/20(木･祝)

年	2クール	6/4(水)～7/25(金)	各教室 約 7～13 回	随時受付 教室のご案内
	3クール	8/26(火)～10/24(金)	各教室 約 8～14 回	
	4クール	11/4(火)～12/19(金)	各教室 約 7～11 回	
	5クール	1/5(月)～3/13(金)	各教室 約 9～16 回	
ワンコイン体験	開講中の教室を 1 回 500 円で体験できます。 ※定員に空きがある教室で、1教室・1回までとなります。詳しくは施設までお問い合わせください。			

■ キッズ・ジュニア水泳教室（5・6 歳児※年度内に年中になる方～中学生以下）

※定員に空きがある教室は、随時、申込みを受付けておりますので、下記申込期間に電話または窓口にてお申込みください。一度申込みをすると受講が自動で継続されます。

※進級テストの実施期間など、一時的にお申込みいただけない期間がございます。

開講期		開講期間	回　数	申込期間
通年	1 クール	4/5(土)～6/3(火)	各教室 7～8 回	3/11(火)～3/20(木・祝)
	2クール	6/4(水)～7/26(土)	各教室 7～8 回	随時受付 教室のご案内
	3クール	8/26(火)～10/25(土)	各教室 8～9 回	
	4クール	11/1(土)～12/20(土)	各教室 7～8 回	
	5クール	1/6(火)～3/7(土)	各教室 8～9 回	
ワンコイン体験	開講中の教室を 1 回 500 円で体験できます。 ※定員に空きがある教室で、1教室・1回までとなります。(各クール最終日を除く)詳しくは施設までお問い合わせください。			

■パーソナルレッスン(水泳)

開講月	申込期間
5 月～3 月	開講月前月の第 2 日曜日に要項開示、第 3 日曜日 10:00～申込みを受付けいたします。【先着順】

■夏休み子ども短期水泳教室　幼児(年長・年中)／小学生

教室名(対象)	開講日	回　数	申込期間
おはようスイミング(7 月)	7/29(火)～7/31(木)	各 3 回	未定
おはようスイミング(8 月)	8/5(火)～8/7(木)		
ナイトスイミング※小学生のみ	8/5(火)～8/7(木)		

■大会・イベント

事業名	対　象	開催日	申込期間
ニチレイ泳力検定		未定	未定
現在、開催日は未定です。詳細が決まりましたら、施設内の掲示にてお知らせいたします。			

■文化教室

教室名（対象）	開講日	回　数	申込期間
ポーセラーツ教室	未定	全１回	未定
現在、開催日は未定です。詳細が決まりましたら、施設ホームページや館内にてお知らせいたします。			

・各教室は事前のお申込みが必要となる有料教室です。申込期間中に WEB・電話・窓口のいずれかでお申込みください。※パーソナル教室や文化教室など、一部 WEB 申込みができない教室がございます。
・開講期間や募集期間の日程、回数は変更となる場合がございます。
・定員に空きがある教室は、随時、追加申込みを受付しておりますので、空き状況などはお気軽にお問い合せください。 ※追加申込は電話または窓口でのお申込みとなります（WEB 申込み不可）。

厚別温水プール
【TEL】011-896-1861

札幌市プールグループ指定管理者
一般財団法人 札幌市スポーツ協会
私たちは、笑顔あふれる未来に貢献します