

2024年
4月
開講

厚別区体育館 第1期 スポーツ教室受講者募集!

春の陽気とともに、心も体も元気に! この春、厚別区体育館で運動を始めてみませんか?
～申込方法・支払方法など～

	WEB申込	電話・施設窓口申込
【申込期間】	①WEB/②電話/③施設窓口 共通: 3月1日(金)～14日(木)	
	①WEB 3月1日(金) 9:00から14日(木) 23:59:59まで	②電話・③施設窓口 3月4日(月)は施設整備日のため休館・受付不可
【申込方法】	①WEB 右の二次元コードを読み込みアクセスしてください ■24時間申込可能	②電話/011-892-0362 ■受付時間/9:00～20:00 ③施設窓口/厚別区体育館 ■住所/札幌市厚別区厚別中央2条5丁目1-20
【抽選】	お申し込みが定員を上回った場合は、 16日(土) 13:00 に『コンピューターによる自動抽選』を実施します。	
【抽選結果】	当落にかかわらずメールでお知らせいたします。	落選された場合のみ電話でお知らせいたします。
【追加申込】	定員に空きがある場合のみ、下記の日程で追加申込を受け付けます。 3月 18日(月) 9:00～ 先着順 ※電話申込のみ ※3月 19日(火) より施設窓口でも受け付けます。	
【納入期間】	3月 16日(土) ～ 31日(日) ※最終日の23:59:59まで	3月 19日(火) ～ 31日(日) ※受付時間/9:00～20:00
【支払方法】	受講料納入期間内に、当選結果メールに記載している決済ページURLにアクセスいただき、「コンビニでの現金払い」※1、「WEBでのクレジットカード決済」※2のいずれかの方法にてお支払いください。 ※お支払い完了後、「決済完了メール」をお送りいたします。 ※施設窓口でのお支払いはご利用できませんのでご注意ください。 ※領収証につきましては、お客様と当協会の間で直接的な現金の受け渡しがないため、当協会から領収証は発行しておりませんので、あらかじめご了承ください。	受講料納入期間内に、 施設窓口で現金にてお支払い ください。 ※お支払い完了後、「領収書」をお渡しいたします。 ※クレジットカードやコンビニでのお支払いはご利用できませんのでご注意ください。
【その他】	<ul style="list-style-type: none"> 各教室の日程表、持ち物、ご確認いただきたい事項は当施設ホームページ「教室情報」から各教室の「▶日程表」より「教室受講のご案内(PDF)」に記載しておりますので、ご受講前に必ずご確認ください。 ご受講の意思があるもののみお申し込みください。予備的なお申し込みはご遠慮ください。 ご受講をキャンセルされる場合や、やむを得ない事情で納入期間内にお支払いができない場合は必ず当館までご連絡ください。また、連絡がなかつた期間内にお支払いの確認ができない場合はキャンセル扱いとなる場合がありますのでご注意ください。 WEB申込の方でメールが受信されない場合は、迷惑メールフォルダをご確認ください。迷惑メールフォルダにも振り分けられていない場合は、施設までお問い合わせ願います。 	

※1 ■ご利用可能なコンビニ: ローソン、ファミリーマート、セイコーマート、セブンイレブン
※2 ■ご利用可能なクレジットカード: VISA、MasterCard、JCB、AmericanExpress、DinersClub

駐車場のご利用について

当施設の駐車場は敷地が狭く、駐車可能台数が限られます。各教室の開始前は混雑が予想されます。満車時は縦列駐車を許可しておりますが、その際は必ず受付窓口へお申し出ください。必要に応じて呼び出しすることがございます。

▼多種目体験型スクール▼



4月1日(月)～申込開始!

詳細は、右記二次元コードより、ホームページをご覧ください◎ 2月中旬頃に掲載いたします。



さぼりとさぼる 1会員につき年1回(会員番号1につき1回)の適用となります。

受講料助成がご利用いただけます!!

さぼりとさぼるの会員または登録している同居家族の方で「教室WEB申込」および「水泳自動継続」の場合に限り、受講料から400円助成されます。適用方法などの詳細は、右記二次元コードより、ホームページをご確認いただくか、施設へお問い合わせください。



プライバシーポリシー



傷害見舞金制度



二次元コードを読み取りご確認ください



教室WEB申込 受講料割引キャンペーン

「教室WEB申込」より、4月開講教室をお申し込みいただくと受講料が100円割引となります。

- ・本キャンペーンは、新規・継続のお申し込みを問わず、「令和6年4月開講教室」の対象教室で「WEB申込をされた方」が対象となります。
- ・WEB申込を行っていない教室については、キャンペーン対象外となります。
- ・申込期間終了後にお申し込みされる場合は、教室WEB申込による受付ができません。あらかじめご了承ください。

【ご受講にあたって】

- 受講前後のウォームアップやクールダウンを含め、教室受講時の施設利用料は不要です。
- お申し込み時に健康チェックを実施しております。必要に応じて医師の診断を受けることをお勧めする場合があります。
- お申し込みされたレベルに達していない場合、途中で教室の移動をお願いする場合があります。
- 教室のカリキュラムは身体機能の回復等のリハビリを目的としたものではありません。
- 感染症に罹っている方は教室の受講をご遠慮ください。
- 指導員や施設職員の指示に従わず教室の進行に支障をきたした場合は、その後の受講をお断りいたします。
- 自然災害や交通機関のトラブル、感染症の拡大予防などにより、急遽プログラムや日程の変更または中止となる場合があります。
- 申し込みが定員に満たない場合、開講中止または合同開催となる場合があります。申込時に記載いただいている連絡先またはWEB申込時におけるメールアドレスにてご連絡いたします。(電話番号及びメールアドレスが変更となった方は、更新手続きをお願いいたします。)
- 担当指導員が病気、ケガ等の諸事情により、代行の指導員が指導にあたる場合があります。
- 教室受講者を対象とした傷害見舞金給付制度を設けております。
- 教室を辞めるお申し出があった場合は、主催者の都合による中止を除き、1教室につき500円(開講前含む)を差し引いた残回数分の受講料を申請により返金いたします。
- 教室の広報PRを目的として教室開催中の写真・映像等を教室募集要項・ホームページ・各種SNS等に掲載させていただきます。その際は事前にお知らせさせていただきます。

【ご利用にあたって】

- 駐車場は大変混雑いたします。満車時は縦列駐車を許可しておりますが、その際は必ず受付窓口へお申し出ください。
- 荷物のお預かりが必要な方は、有料コインロッカー(1回50円)をご利用ください。無料の貴重品ロッカーもございます。
- 靴の履き間違いが多発しておりますので、お帰りの際はご自分の靴で間違いがないかご確認をお願いいたします。当館では靴袋をご持参いただき、各自で管理していただくことをお勧めいたします。また、万が一紛失された際は責任を負いかねますのでご了承ください。

【個人情報の取扱い】

お申し込みの際に取得する個人情報は、当協会が定める「プライバシーポリシー」に照らし、当施設が開催する事業に関して主に以下の目的に使用し、適切に管理いたします。

- ①施設利用や各種サービスに関する登録及び申請等の手続き
- ②イベントや教室その他事業へのお申込みやお支払い等の諸連絡
- ③アンケートや各種施設の利用に係る統計及び分析
- ④事故等の報告及び傷害見舞金給付制度の申請に係る治療内容の確認

また、取得した個人情報の訂正や削除を求められた場合、所定の手続きにより、速やかに対応を行います。

受講料 各教室500円(税込) ワンコイン体験実施中!

申込方法 電話または施設窓口(受付時間 9:00～20:00)

- ・定員に達した場合は受付終了となります
- ・同一期中に同じ教室を複数回体験することはできませんのでご了承ください
- ・下記の教室につきましては、1月～3月は実施しておりませんので見学・体験不可となります

注意事項

【子ども】No.21 ジュニアテニスレベルアップ
【成人】No.56 やさしいボクサ&ヨガ・No.71 シェイプBOX

1回500円で開講中の教室を体験できます。各教室の空き状況はホームページでもご確認いただけます!

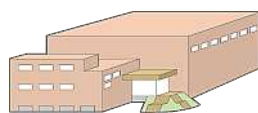


WEB申込



厚別区体育館 ☎011-892-0362

〒004-0052 札幌市厚別区厚別中央2条5丁目1-20



札幌市体育館グループ指定管理者
一般財団法人
札幌市スポーツ協会
私たちは、笑顔あふれる未来に貢献します

- 利用時間/9:00～21:00
- 休館日/第1月曜日(整備日)※祝日の場合は第2月曜日、年末年始
- 交通アクセス/地下鉄東西線「新さっぽろ駅」2番出口徒歩5分
- 駐車場/4月～11月:50台、12月～3月:40台

教室のお申し込みはWEBが便利

受講者の方には「受講者カード」をお渡ししています。すでにカードをお持ちの方は「初回ユーザー登録」をしていただくことで教室申込が簡単になります。

- 申込期間中、パソコン・スマートフォン・タブレット等での申し込みが可能です!
- 申込期間中は24時間申込可能です!
- お申し込み教室の抽選結果をメールでお知らせします!

※3/18(月)からの追加申込につきましては、WEB申込をご利用いただけませんので、ご了承ください。



札幌市スポーツ協会

SNSアカウントは

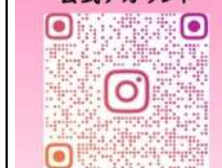
↓↓コチラ↓↓

LINE
公式アカウント



友だち登録
お待ちしております

Instagram
教室・イベント情報
公式アカウント



フォローお待ちしております

↑↑↑↑↑↑↑↑
SNSをフォローして
当施設でおこなっ
ている教室をチェッ
クしてみてください!

成人球技3ヶ月コース（16歳以上の方）

障がいのある方...障がい者手帳・療育手帳・障害児通所支援受給者証をお持ちの方

Table with 10 columns: No., 教室名, 曜日, 時間, 回数, 定員, 受講料(税込), 指導員, 開講期間. Includes courses like バドミントン, バスケットボール, テニス初心者, etc.

※球技で同一科目を複数教室お申込みされる場合、受講意思のあるもののみお申込みをお願いします。予備的なお申込みはご遠慮ください。

成人フィットネス3ヶ月コース（16歳以上の方）

障がいのある方...障がい者手帳・療育手帳・障害児通所支援受給者証をお持ちの方

Table with 10 columns: No., 教室名, 曜日, 時間, 回数, 定員, 受講料(税込), 指導員, 開講期間. Includes courses like ヨガ(月), ココロとカラダの整うヨガ, リラックスヨガ, etc.

球技・フィットネス教室レベル表

Table with 2 columns: レベル, 対象レベル・内容. Lists levels from 初心者 to 中級② and their corresponding training goals.

バドミントン

対象レベル・内容
初心者から、後ろへ下がる動作（バックステップ）ができる方。初めての方、久しぶりで不安のある方はぜひ見学・体験ください。

★太極拳★

Table with 2 columns: レベル, 対象レベル・内容. Lists levels from 基礎 to 重点 and their corresponding training goals.

バスケットボール

対象レベル・内容
初めての方から。男女混合のため協調性をもって楽しく練習します。

厚別区体育館主催の教室情報は右記の二次元コードを読み取っていただくご確認いただけます！



キッズ・ジュニア6ヶ月コース

障がいのある方...障がい者手帳・療育手帳・障害児通所支援受給者証をお持ちの方

Table with 10 columns: No., 教室名, 対象, 曜日, 時間, 回数, 定員, 受講料(税込), 指導員, 開講期間. Includes courses like ジュニアバドミントン, ジュニアフットサル, ジュニアハンドボール, etc.

小学生対象 チャレンジジム

量の上で裸足になって足指をしっかりと使って運動します！みんなでたのしくからだを動かそう！

Table with 10 columns: No., 教室名, 対象, 曜日, 時間, 回数, 定員, 受講料, 指導員, 開講期間. Details for Challenge Gym for elementary school children.

走るにはコツがある！運動会に向けてスタートだ！

Table with 10 columns: No., 教室名, 対象, 開催日, 曜日, 時間, 回数, 定員, 受講料(税込), 指導員. Details for running classes.

～PICK UP～

体験可能な教室もあります！見学はいつでも可能です！

成人教室（16歳以上の方）
No.48 リラックスヨガ 火曜日 14:30～15:45
No.63 健身操 木曜日 13:30～14:30
No.72 筋力アップエクササイズ 火曜日 11:30～12:30

キッズ・ジュニア教室

No.33 キッズHIPHOP 土曜日 9:45～10:45
No.35 キッズチアダンス 水曜日 15:20～16:20
No.38 バトントワリング基礎・初級 月曜日 18:40～19:40

～体験会のお知らせ～

申込を考えている方や気になる方は是非ご参加ください！

場所 厚別区体育館 2階 体育室
受講料 各教室500円（税込）
申込期間 2月17日（土）9:00～先着順（9:00～20:00）
申込方法 お電話または施設窓口にてお申込みください
持ち物 上靴・タオル・飲み物・動きやすい服装
No.56 やさしいボクサ&ヨガ
No.71 シェイプBOX