

2021年  
**4月**  
開講

平岸プール 第1期

おとな  
対象

# 水泳教室受講生募集

安心安全への  
取り組み

- スタッフの不織布マスク着用
- スタッフ及びお客様の検温
- 飛沫防止シート設置
- 消毒強化とCO2数値を基にした換気
- 3密回避、ソーシャルディスタンスの徹底

**申込期間** 2月28日(日)～3月15日(月)

**申込方法** WEB、電話、施設窓口のいずれかへお申し込みください

【WEB】申込期間中24時間申込可能です(3月15日 23:59:59まで)

【電話・窓口】10:00～20:00 ※3月1日(月)は施設整備日のため申込不可となります。

**抽選** 3月17日(水)14:00～ ※コンピューターによる自動抽選

【WEB】抽選結果をメールで通知します。

【電話・窓口】落選された方にのみ3月18日(木)までに電話にて通知します。

**二次申込** 3月19日(金)13:00～ 【電話・先着順】

抽選の結果、「落選(補欠)」または「中止教室」にお申込みされた方が対象です。

※2次申込が可能な教室は抽選後、ホームページに公開します。お電話が繋がりにくい場合がございます。ご了承ください。

**追加申込** 3月20日(土) 13時より 【電話・施設窓口・先着順】

※定員に空きがある教室のみ追加申込を先着順にて受付いたします。

**納入期間** 3月20日(土)～3月31日(水)

※期間中に受付窓口にて受講料の納入をお願いいたします。(現金のみ)

公共施設の  
メリット

**入会金無し**

受講料+施設利用料  
(16歳以上の方)  
で受講可能

**安心の返金対応**

日程の残回数分の  
返金が可能です。

※事務手数料500円  
がかかります

**更衣室・シャワー室も  
ご利用可能**

※更衣室のロッカー利用料  
として50円がかかります。

**途中受講・見学OK**

定員に空きがある教室は  
途中受講が可能です。

※初回・2回目は不可

見学は随時受付中!



平岸プール

〒062-0935 札幌市豊平区平岸5条14丁目1-1

011-832-7529

札幌市プールグループ指定管理者

一般財団法人 札幌市スポーツ協会

私たちは、笑顔あふれる未来に貢献します

■利用時間 10:00～21:00 (遊泳時間は20:50まで)

■休館日 第1月曜日(整備日)

■駐車場 約100台 ※うち10台身障者用



この4月に新しく始まるオススメ教室です

**NEW リフレッシュアクア** 初めての方から経験者まで

大人気「市川由紀子」指導員による新しい教室です!

関節痛予防から全身のシェイプアップ効果が期待できる有酸素運動を行います。

**指導員** 市川 由紀子

**曜日** 金曜日

**時間** 19:00～19:50

**回数** 13回

**定員** 20名

**受講料** 一般7,150円 65歳以上6,440円 障がいのある方5,720円



## みんなでウィルス対策



### 【受講者にあたって】

- ご自分の健康状態を考慮し、各自の責任においてご参加ください。また、必要に応じて医師の診断を受けることをお勧めいたします。
- 教室のプログラムは身体機能の回復等のリハビリを目的としたものではありません。
- 感染症の方は教室の受講をご遠慮ください。
- 指導員や施設職員の指示に従わず教室の進行に支障をきたした場合は、その後の受講をお断りいたします。
- 教室内の物品販売や宗教・政治的活動およびマルチ商法等の勧誘は固く禁止します。
- 自然災害や交通機関のトラブル、感染症の拡大予測などにより、急遽日程の変更または中止となる場合があります。また、申込みが定員に満たない場合、開講中止または合同開催となる場合があります。申込時に記載いただいている連絡先またはWEB申込時におけるメールアドレスにてご連絡いたします。(電話番号及びメールアドレスが変更となった方は、更新手続きをお願いいたします。)
- 担当指導員が病気、ケガ等の諸事情により、代行の指導員が指導にあたる場合があります。
- 教室受講者を対象とした傷害見舞金給付制度を設けております。教室申込みの際は、当給付制度を確認のうえお申込みください。教室を辞めお申し込みがあった場合は、主催者の都合による中止を除き、1教室につき500円(開講前含む)を差し引いた残回数分の受講料を申請により返金いたします。なお、返金額は当協会の規定により算出いたします。
- 指導員や他受講者の連絡先のお問い合わせには、個人情報保護法に基づきお答えできません。
- 新型コロナウイルス感染症における受講者皆さまにご協力いただきたい内容(新型コロナウイルス感染症対策について)を、受付窓口での配布及び協会ホームページに掲載しております。内容をご確認のうえ、申込みください。

### 【個人情報の取扱い】

- お申込みの際に取得する個人情報は、当協会が定める「プライバシーポリシー」に照らし、当施設が開催する事業に関して主に以下の目的に使用し、適切に管理いたします。
- 1 施設利用や各種サービスに関する登録及び申請等の手続き
- 2 イベントや教室その他事業へのお申込みやお支払等の諸連絡
- 3 アンケートや各種施設の利用に係る統計及び分析
- 4 事故等の報告及び傷害見舞金給付制度の申請に係る治療内容の確認
- また、取得した個人情報の訂正や削除を求められた場合、所定の手続きにより、速やかに対応を行います。

### 【重要】感染拡大防止の対策について

新型コロナウイルス感染拡大防止の対策を講じた中での開催となります。教室のご受講にあたり、ご理解、ご協力いただきたい事項がございますので、当協会ホームページの掲載内容をご確認いただけますようお願いいたします。

北海道コロナ  
通知システム



## 教室申込みはWEBが便利

受講者の方には「受講者カード」をお渡ししています。すでにカードをお持ちの方は「初回ユーザー登録」をしていただくことで教室申込みが簡単になります。

- 申込期間中、パソコン・スマートフォン・タブレット等での申込みができます!
- 申込期間中は24時間お申込み可能です!
- お申込み教室の抽選結果をメールでお知らせします!



WEB  
申込



# 成人水泳教室

しっかり練習できる  
1.5時間の教室です

▼16歳以上の方 受講期間：4/6～7/24  
障がい者手帳等をお持ちの方は、減額料金となりますのでご申告ください。  
新型コロナウイルス感染症予防対策として定員10名の募集となります。

No.	教室名	曜日	時間	回数	定員	受講料(税込)		
						一般	65歳以上	減額料金
1	成人初心者・初級	月	11:40～13:10	11回	各 10 名	7,140円	6,430円	5,710円
2	成人初心者・初級	水	10:00～11:30	15回		9,740円	8,760円	7,790円
3	成人初心者・初級	水	19:00～20:30	15回		9,740円	8,760円	7,790円
4	成人初心者・初級	木	10:20～11:50	14回		9,090円	8,180円	7,270円
5	成人初心者・初級	土	18:00～19:30	11回		7,140円	6,430円	5,710円
6	成人中級	月	10:00～11:30	11回		7,140円	6,430円	5,710円
7	成人中級	水	10:00～11:30	15回		9,740円	8,760円	7,790円
8	成人中級	水	19:00～20:30	15回		9,740円	8,760円	7,790円
9	成人中級	金	11:30～13:00	13回		8,440円	7,590円	6,750円
10	成人中級	土	18:00～19:30	11回		7,140円	6,430円	5,710円
11	成人上級	月	10:00～11:30	11回		7,140円	6,430円	5,710円
12	成人上級	月	11:40～13:10	11回		7,140円	6,430円	5,710円
13	成人上級	水	10:00～11:30	15回		9,740円	8,760円	7,790円
14	成人上級	水	11:30～13:00	15回		9,740円	8,760円	7,790円
15	成人上級	水	19:00～20:30	15回		9,740円	8,760円	7,790円
16	成人上級	金	10:00～11:30	13回		8,440円	7,590円	6,750円
17	成人上級	金	11:30～13:00	13回		8,440円	7,590円	6,750円
18	成人上級	土	18:00～19:30	11回		7,140円	6,430円	5,710円
19	成人最上級	月	10:00～11:30	11回		7,140円	6,430円	5,710円
20	成人最上級	水	10:00～11:30	15回		9,740円	8,760円	7,790円
21	成人最上級	水	11:30～13:00	15回		9,740円	8,760円	7,790円
22	成人最上級	水	19:00～20:30	15回		9,740円	8,760円	7,790円
23	成人最上級	金	10:00～11:30	13回		8,440円	7,590円	6,750円
24	成人中上級	金	19:00～20:30	13回		8,440円	7,590円	6,750円

# 通年水泳教室

最上級程度の方対象。詳細は下記泳力表をご確認ください。お申し込みは年に1回、お支払いは分割3回払いになります。

No.	教室名	曜日	時間	回数	定員	納入	期間	受講料(税込)
162	成人競泳	木	19:00～20:30	42回	各 10 名	3月	4～7月	10,900円(14回)
						7月	8～12月	11,680円(15回)
						11月	1～3月	10,120円(13回)
163	成人競泳	金	9:00～10:30	40回	各 10 名	3月	4～7月	10,120円(13回)
						7月	8～12月	12,460円(16回)
						11月	1～3月	8,570円(11回)

大会出場を目指しタイム更新を目標とする教室です。スタート台から飛び込み(水深1.5m)、指導を受けられます。また、泳力が達していないと判断した場合、申込変更を頂くことがあります。

# 少人数制水泳教室

少人数だからできる  
より丁寧な指導！

▼16歳以上の方 受講期間:4/6～7/24  
障がい者手帳等をお持ちの方は、減額料金となりますのでご申告ください。

No.	教室名	曜日	時間	回数	定員	受講料(税込)		
						一般	65歳以上	減額料金
164	少人数制(火)	火	10:30～11:30	15回	各 5 名	12,050円	10,840円	9,640円
165	少人数制(木夜)	木	19:00～20:00	14回		11,240円	10,120円	8,990円
166	少人数制(木屋)	木	13:00～14:00	14回		11,240円	10,120円	8,990円
167	少人数制クロール	水	19:00～20:00	6回		4,820円	4,340円	3,850円
168	少人数制平泳ぎ	土	19:30～20:30	6回		4,820円	4,340円	3,850円
169	少人数制バタフライ	金	19:00～20:00	6回		4,820円	4,340円	3,850円

# ゆったり水泳教室

じっくり練習できる  
1時間の教室です。

▼16歳以上の方 受講期間：4/6～7/24  
障がい者手帳等をお持ちの方は、減額料金となりますのでご申告ください。  
新型コロナウイルス感染症予防対策として定員10名の募集となります。

No.	教室名	曜日	時間	回数	定員	受講料(税込)		
						一般	65歳以上	減額料金
26	ゆったり中上級	月	19:00～20:00	11回	各 10 名	5,450円	4,900円	4,360円
27	ゆったり中上級	木	19:00～20:00	14回		6,930円	6,240円	5,540円
28	ゆったり初心者・初級	火	12:00～13:00	15回		7,430円	6,680円	5,940円
29	ゆったり初心者・初級	木	12:00～13:00	14回		6,930円	6,240円	5,540円
30	ゆったり中級	火	12:00～13:00	15回		7,430円	6,680円	5,940円
31	ゆったり中級	木	10:30～11:30	14回		6,930円	6,240円	5,540円
32	ゆったり中級	木	12:00～13:00	14回		6,930円	6,240円	5,540円
33	ゆったり中級	金	13:00～14:00	13回		6,440円	5,790円	5,150円
34	ゆったり上級	火	12:00～13:00	15回		7,430円	6,680円	5,940円
35	ゆったり上級	水	13:00～14:00	15回		7,430円	6,680円	5,940円
36	ゆったり上級	木	12:00～13:00	14回		6,930円	6,240円	5,540円
37	ゆったり上級	金	13:00～14:00	13回		6,440円	5,790円	5,150円

成人・ゆったり・通年水泳教室お申込みの方は下記の表よりレベルをご確認のうえ、お申し込みください。

# 水泳教室対象泳力一覧

教室名	対象泳力	目標泳力
初心者・初級	初めて水泳を習う方 クロール・背泳ぎを練習の方	クロール・背泳ぎ 各25m
中級	クロール・背泳ぎ 各25m泳げる方	クロール・背泳ぎ 各50m 平泳ぎ25m
中上級	クロール・背泳ぎ 各25m泳げる方	クロール・背泳ぎ 各100m 平泳ぎ50m バタフライ25m
上級	クロール・背泳ぎ 各50m 平泳ぎ25m 泳げる方	クロール・背泳ぎ 各100m 平泳ぎ50m バタフライ25m
最上級/成人競泳	クロール・背泳ぎ 各100m 平泳ぎ50m・バタフライ25m 泳げる方	個人メドレー、4泳法の泳力向上

# フィットネス教室

施設利用料なし！  
水に入らないので気軽に参加可能

▼16歳以上の方 受講期間：4/6～7/24  
障がい者手帳等をお持ちの方は、減額料金となりますのでご申告ください。  
※ウェーブストレッチは45分間です。

No.	教室名	曜日	時間	回数	定員	受講料(税込)		
						一般	65歳以上	減額料金
110	りらくすよが (佐藤尚美)	水	10:00～11:00	15回	各 13 名	13,260円	12,040円	10,820円
112	やさしいピラティス (三國ちはる)	木	13:30～14:30	8回		7,070円	6,420円	5,770円
113	背骨コンディショニング (安福千猪子)	金	11:00～12:30	8回		7,630円	6,980円	6,330円
114	ナイトヨガ (藤田愛)	水	19:00～20:00	8回		7,070円	6,420円	5,770円
115	ウェーブストレッチ (小島留美子)	火	10:00～10:45 (短時間)	6回		4,170円	3,790円	3,420円

# アクアフィットネス教室

▼16歳以上の方 受講期間：4/6～7/24  
障がい者手帳等をお持ちの方は、減額料金となりますのでご申告ください。

No.	教室名	曜日	時間	回数	定員	受講料(税込)		
						一般	65歳以上	減額料金
100	予防改善運動 (市川由紀子)	月	10:00～10:50	11回	各 20 名	6,050円	5,450円	4,840円
101	予防改善運動 (市川由紀子)	木	11:00～11:50	14回		7,700円	6,930円	6,160円
102	体力向上ウォーキング (篠崎幸子)	火	11:00～11:50	15回		8,250円	7,430円	6,600円
103	脳トレ元気ウォーク (角川郁子)	火	14:00～14:50	15回		8,250円	7,430円	6,600円
104	バランスウォーキング (渡辺かおり)	土	10:00～10:50	13回		7,700円	6,930円	6,160円
105	アクアダンス (市川由紀子)	月	11:00～11:50	11回		6,050円	5,450円	4,840円
106	アクアダンス (市川由紀子)	金	11:00～11:50	13回		7,150円	6,440円	5,720円
107	アクアダンス (市川由紀子)	土	11:00～11:50	13回		7,150円	6,440円	5,720円
108	健康アクア (佐々木明子)	木	14:00～14:50	14回		7,700円	6,930円	6,160円
109	リフレッシュウォーキング (市川由紀子)	金	10:00～10:50	13回		7,150円	6,440円	5,720円

この4月に新しく始まるオススメ教室です

No.	教室名	曜日	時間	回数	定員	受講料(税込)		
						一般	65歳以上	減額料金
210	リフレッシュアクア (市川由紀子)	金	19:00～19:50	13回	20名	7,150円	6,440円	5,720円

指導員の増員、クラスの増設を行う場合があります。あらかじめ、ご了承ください。

◆申込多数時は自動抽選(非公開)を行います。また、受講の権利を譲渡することはできません。 ◆申込状況により定員の2割増で受け入れ、指導員の増員・同教室の増設を行う場合があります。また、申込少数時は教室を中止する場合があります。あらかじめご了承ください。 ◆電話申込・窓口申込の方は抽選結果「落選(補欠○番)」の方、中止教室にお申込みの方のみ連絡させていただきます。連絡のない方は当選となりますので、納入期間内に平岸プールまでお越しください。 ◆WEB申込の方はご登録のメールアドレスへ抽選結果メールを送信いたします。 ◆抽選終了後、「落選(補欠○番)」の方、中止教室にお申込みの方を対象に二次申込(先着順)を受け付けいたします。詳しくは表紙をご覧ください。 ◆二次申込終了後、空きのある教室は先着順で追加申込を受け付けいたします。詳細はお問い合わせください。 ◆火・木曜日の50mプールは短水路(25m)仕様となります。 ◆障がい者手帳、療育手帳、障害児通所支援受給者証等をお持ちの方は受講料が一般料金より減額となりますので、お知らせください。 ◆高校生以上の方は、受講料のほか施設利用料(フィットネス教室を除く)とロッカー使用料(50円)が別途必要です。 ◆受講にあたってはご自身の健康状態を考慮し、各自の責任においてご参加ください。 ◆教室のカリキュラムは身体機能回復等のリハビリを目的としたものではありません。 ◆感染症の方は受講をご遠慮ください。 ◆指導員や職員の指示に従わず教室の進行に支障をきたした場合は、また私語や大声などで他受講者の受講を妨げたり、指導員や他受講者への誹謗中傷等の迷惑行為が見受けられた場合は、その後の受講をお断りいたします。 ◆物品販売や宗教・政治的活動およびマルチ商法等の勧誘は固く禁止します。 ◆自然災害や交通機関のトラブルなどにより、急遽日程の変更または中止となる場合があります。 ◆担当指導員が病気、ケガ等の諸事情により代行の指導員が指導にあたる場合があります。 ◆教室受講中にケガをされた場合は、速やかに指導員または職員までお申し出ください。 ◆教室受講者を対象とした傷害見舞金給付制度を設けております。教室申込みの際には、当該給付制度を確認のうえお申し込みください。 ◆指導員や他受講者の連絡先のお問い合わせには、個人情報保護法に基づきお答えできません。 ◆教室を辞めるお申し出があった場合、主催者の都合による中止を除き、1教室につき500円(開講前も含む)の手数料を差し引いた残回数分(申請日を基準とする)の受講料を申請により返金いたします。領収証、印鑑をご用意ください。あらかじめご連絡いただくと手続きがスムーズです。