

2021年
4月
開講

厚別温水プール 令和3年度第1期 少年少女・幼児水泳教室 受講生募集

申込期間 3月2日（火）～3月12日（金）

申込方法 WEB、電話、施設窓口のいずれかへお申込みください。

【WEB】申込期間中24時間申込み可能です（3月12日23:59:59まで）

【電話・窓口】9:30～20:00

抽 選 3月15日（月） ※コンピューターによる自動抽選

【WEB】抽選結果をメールで通知します。

【電話・窓口】落選された方にのみ3月19日（金）までに郵送で通知します。

※個別の当選確認のお問い合わせには応じることができませんのでご了承ください。

追加申込 3月20日（土）9:30 ～ 20:00 【先着順】

※定員に空きがある教室・新規増設教室のみ追加申込を受付いたします。

※成人教室の受付は3月21日（日）からとなります。

※3月20日（土）・21日（日）は電話のみの受付となります。

3月22日（月）以降は施設窓口でも受付いたします。

※追加募集の際は、WEBからの申込みは受け付けておりませんのでご注意ください。

納入期間 3月22日（月）～3月31日（水）
9:30～16:00

※期間中に受付窓口にて受講料の納入をお願いいたします。（現金のみ）

※機械設備点検整備期間中のため、プールはご利用いただけません。



厚別温水プール

011-896-1861

■開館時間 10:00～21:00

■休館日 第4月曜日（整備日）

■駐車場 約55台

札幌市温水プールグループ指定管理者

 一般財団法人 札幌市スポーツ協会

私たちは、笑顔あふれる未来に貢献します



泳力基準表

| 少年少女水泳教室 | | |
|----------|---|--|
| 種目 | 対象泳力 | 目標 |
| レベル1 | はじめて水泳を習う方、顔付け、けのび、背浮きを練習中の方 | けのび5m、背浮き3秒、板キック(顔上げ)7m |
| レベル2 | けのび5m、背浮き3秒、板キック(顔上げ)7mができる方 | 板キック(顔上げ・呼吸付)12.5m 面かぶりクロール6m、背面板キック12.5m |
| レベル3 | 板キック(顔上げ・呼吸付)12.5m 面かぶりクロール6m、背面板キック12.5mができる方 | 板付きクロール12.5m 背面キック(きをつけ)12.5m |
| レベル4 | 板付きクロール12.5m 背面キック(きをつけ)12.5mができる方 | クロール25m、背泳ぎ25m |
| レベル5 | クロール25m、背泳ぎ25m泳げる方 | クロール50m、背泳ぎ50m、平泳ぎ25m |
| レベル6 | クロール50m、背泳ぎ50m、平泳ぎ25m泳げる方 | クロール75m、背泳ぎ75m、平泳ぎ50m、バタフライ25m |
| レベル7 | クロール75m、背泳ぎ75m、平泳ぎ50m、バタフライ25m泳げる方 | クロール・背泳ぎ・平泳ぎ各100m バタフライ50m、100m個人メドレー |
| 幼児水泳教室 | | |
| 種目 | 対象泳力 | 目標 |
| ペンギン | はじめて水泳を習う方、顔付け、けのび、背浮きを練習中の方 | けのび、背浮き |
| イルカ | けのび、背浮きができる方 | 板キック(顔上げ)7m、グライドキック5m、背面板キック7m |

【受講にあたって】

- ご自分の健康状態を考慮し、各自の責任においてご参加ください。また、必要に応じて医師の診断を受けることをお勧めいたします。
- 教室のカリキュラムは身体機能の回復等のリハビリを目的としたものではありません。
- 伝染病の方は教室の受講をご遠慮ください。
- 指導員や施設職員の指示に従わず教室の進行に支障をきたした場合は、その後の受講をお断りいたします。
- 教室内での物品販売や宗教・政治的活動およびマルチ商法等の勧誘は固く禁止します。
- 自然災害や交通機関のトラブルなどにより、急遽日程の変更または中止となる場合があります。また、申込みが定員に満たない場合、開講中止または合同開催となる場合があります。
- 担当指導員が病気、ケガ等の諸事情により、代行の指導員が指導にあたる場合があります。
- 教室受講者を対象とした傷害見舞金給付制度を設けております。教室申込みの際には、当給付制度を確認のうえお申込みください。
- 教室を辞めるお申し出があった場合は、主催者の都合による中止を除き、1教室につき500円(開講前含む)を差し引いた残回数分の受講料を申請により返金いたします。
- 指導員や他受講者の連絡先のお問い合わせには、個人情報保護法に基づきお答えできません。
- お申込みは1人1教室のみです。
- 新型コロナウイルス感染症における受講者の皆様にご協力いただきたい内容(受講者の皆さまへ)を、受付窓口での配布及び協会ホームページに掲載しております。内容をご確認のうえ、お申込みください。
- 新型コロナウイルス接触確認アプリ(COCOA)や北海道コロナ通知システムを積極的にご活用ください。

【個人情報の取り扱い】

お申込みの際に取得する個人情報は、当協会が定める「プライバシーポリシー」に照らし、当施設が開催する事業に関して主に以下の目的に使用し、適切に管理いたします。

- ①施設利用や各種サービスに関する登録及び申請等の手続き
 - ②イベントや教室その他事業へのお申込みやお支払等の諸連絡
 - ③アンケートや各種施設の利用に係る統計及び分析
 - ④事故等の報告及び傷害見舞金給付制度の申請に係る治療内容の確認
- また、取得した個人情報の訂正や削除を求められた場合、所定の手続きにより、速やかに対応を行います。

【重要】感染拡大防止の対策について

新型コロナウイルス感染拡大防止の対策を講じた中での開催となります。
教室のご受講にあたり、ご理解、ご協力いただきたい事項がございますので、当協会ホームページの掲載内容をご確認くださいようお願いいたします。

教室申込みはWEBが便利



受講者の方には「受講者カード」をお渡ししています。すでにカードをお持ちの方は「初回ユーザー登録」をしていただくことで教室申込みが簡単になります。

- 申込期間中、パソコン・スマートフォン・タブレット等での申込みができます！
- 申込期間中は24時間お申込み可能です！
- お申込み教室の抽選結果をメールでお知らせします！

少年少女 対象:小・中学生

レベル1

| 番号 | コース名 | 曜日 | 時間 | 定員 | 回数 | 受講期間 | 受講料 | 障がいの ある方 |
|-----|-------|----|-------------|----|----|-----------|-------|-------------|
| 200 | レベル1A | 火 | 16:00~17:00 | 10 | 14 | 4/6~7/13 | 6,930 | 5,540 |
| 202 | レベル1C | | 17:00~18:00 | | | | | |
| 204 | レベル1E | 水 | 16:00~17:00 | | | 4/7~7/14 | | |
| 205 | レベル1F | | 16:00~17:00 | | | | | |
| 206 | レベル1G | | 17:00~18:00 | | | | | |
| 207 | レベル1H | | 17:00~18:00 | | | | | |
| 208 | レベル1I | 木 | 16:00~17:00 | | | 4/8~7/15 | | |
| 209 | レベル1J | | 16:30~17:30 | | | | | |
| 210 | レベル1K | 金 | 16:00~17:00 | | | 4/9~7/16 | | |
| 212 | レベル1M | | 17:00~18:00 | | | | | |
| 213 | レベル1N | | 17:00~18:00 | | | | | |
| 214 | レベル1O | 土 | 9:30~10:30 | | | 4/10~7/17 | | |

レベル2

| | | | | | | | | |
|-----|-------------|---|-------------|----|----|-----------|-------|-------|
| 220 | レベル2A(多目的P) | 木 | 17:45~18:45 | 10 | 14 | 4/8~7/15 | 6,930 | 5,540 |
| 221 | レベル2B(多目的P) | | 17:45~18:45 | | | | | |
| 222 | レベル2A | 火 | 16:15~17:15 | | | 4/6~7/13 | | |
| 223 | レベル2B | | 17:15~18:15 | | | | | |
| 224 | レベル2C | | 18:00~19:00 | | | | | |
| 225 | レベル2D | 水 | 16:15~17:15 | | | 4/7~7/14 | | |
| 226 | レベル2E | | 17:15~18:15 | | | | | |
| 227 | レベル2F | | 18:00~19:00 | | | | | |
| 229 | レベル2H | 木 | 17:15~18:15 | | | 4/8~7/15 | | |
| 230 | レベル2I | 金 | 16:15~17:15 | | | 4/9~7/16 | | |
| 232 | レベル2K | | 18:00~19:00 | | | | | |
| 233 | レベル2L | 土 | 10:30~11:30 | | | 4/10~7/17 | | |

※220、221以外は幼児プールでの開講となります。

レベル3

| | | | | | | | | |
|-----|-------------|---|-------------|----|----|-----------|-------|-------|
| 240 | レベル3A(多目的P) | 火 | 17:00~18:00 | 10 | 14 | 4/6~7/13 | 6,930 | 5,540 |
| 241 | レベル3B(多目的P) | 水 | 16:45~17:45 | | | 4/7~7/14 | | |
| 242 | レベル3C(多目的P) | | 17:45~18:45 | | | | | |
| 243 | レベル3D(多目的P) | 木 | 16:45~17:45 | | | 4/8~7/15 | | |
| 245 | レベル3F(多目的P) | 金 | 16:00~17:00 | | | 4/9~7/16 | | |
| 246 | レベル3A(25mP) | 火 | 16:30~17:30 | | | 4/6~7/13 | | |
| 247 | レベル3B(25mP) | | 16:30~17:30 | | | | | |
| 248 | レベル3C(25mP) | 水 | 16:30~17:30 | | | 4/7~7/14 | | |
| 250 | レベル3E(25mP) | 木 | 16:00~17:00 | | | 4/8~7/15 | | |
| 252 | レベル3G(25mP) | 土 | 16:30~17:30 | | | 4/10~7/17 | | |

レベル4

| | | | | | | | | |
|-----|-------|---|-------------|----|----|----------|-------|-------|
| 260 | レベル4A | 火 | 16:15~17:45 | 10 | 14 | 4/6~7/13 | 9,090 | 7,270 |
| 261 | レベル4B | | 17:30~19:00 | | | | | |
| 262 | レベル4C | 水 | 16:15~17:45 | | | 4/7~7/14 | | |
| 263 | レベル4D | 金 | 17:00~18:30 | | | 4/9~7/16 | | |

少年少女

対象:小・中学生

レベル5

| 番号 | コース名 | 曜日 | 時間 | 定員 | 回数 | 受講期間 | 受講料 | 障がいのある方 |
|-----|-------|----|-------------|----|----|-----------|-------|---------|
| 264 | レベル5A | 火 | 17:45~19:15 | 10 | 14 | 4/6~7/13 | 9,090 | 7,270 |
| 265 | レベル5B | 木 | 16:30~18:00 | | | 4/8~7/15 | | |
| 266 | レベル5C | 金 | 16:15~17:45 | | | 4/9~7/16 | | |
| 267 | レベル5D | | 17:45~19:15 | | | | | |
| 268 | レベル5E | 土 | 15:00~16:30 | | | 4/10~7/17 | | |

レベル6

| | | | | | | | | |
|-----|-------|---|-------------|----|----|----------|-------|-------|
| 269 | レベル6A | 水 | 17:30~19:00 | 10 | 14 | 4/7~7/14 | 9,090 | 7,270 |
| 270 | レベル6B | 木 | 17:00~18:30 | | | 4/8~7/15 | | |

レベル7

| | | | | | | | | |
|-----|-------|---|-------------|----|----|----------|-------|-------|
| 271 | レベル7A | 水 | 17:45~19:15 | 10 | 14 | 4/7~7/14 | 9,090 | 7,270 |
| 272 | レベル7B | 木 | 18:00~19:30 | | | 4/8~7/15 | | |

幼児

対象:5・6歳の未就学児(受講最終日まで左記の年齢になる方)

| | | | | | | | | |
|-----|--------|---|-------------|---|----|-----------|-------|-------|
| 300 | ペンギンA | 火 | 15:00~16:00 | 8 | 14 | 4/6~7/13 | 8,010 | 6,410 |
| 302 | ペンギンC | 水 | 15:00~16:00 | | | 4/7~7/14 | | |
| 303 | ペンギンD | | 15:15~16:15 | | | | | |
| 304 | ペンギンE | 木 | 15:00~16:00 | | | 4/8~7/15 | | |
| 305 | ペンギンF | | 15:30~16:30 | | | | | |
| 306 | ペンギンG | 金 | 15:00~16:00 | | | 4/9~7/16 | | |
| 307 | ペンギンH | | 15:15~16:15 | | | | | |
| 310 | イルカA | 火 | 15:15~16:15 | | | 4/6~7/13 | | |
| 321 | 幼児水慣れA | 土 | 9:00~10:00 | | | 4/10~7/17 | | |
| 322 | 幼児水慣れB | | 10:00~11:00 | | | | | |

※用具の消毒及び更衣室の混雑回避のため、10分程度早く終本瀬も元妹了する場合がございます。

新型コロナウイルス感染拡大防止対策の一環として更衣室内の混雑を回避することが困難なため、4歳児教室につきましては、今期の募集を中止いたします。受講を楽しみにされていた受講生・保護者の皆さまのご期待に応えることができず誠に申し訳ございませんが何卒ご理解くださいますようお願いいたします。

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、 以下についてご理解とご協力をお願いいたします。

- 入館時に検温を実施しております。体温が37.5℃以上の場合、当日の受講をお断りする場合がございます。
- 更衣室において、3密回避のため利用人数を制限しております。
来館の際は、衣服の下に水着を着用していただき、可能な限り一人で着替えができるようご協力をお願いいたします。
更衣室へは教室の始まる10分前から入室し、教室開始時にはアリーナ内で待機しててください。
教室終了後はシャワーを浴びて、指導員の指示があるまで更衣室へは入らないでください。
- 更衣室内の混雑状況により、表記の教室終了時間より早く終了する場合がございます。
- 教室受講中の密集や密接を避けるため、定員数を変更しております。
- 保護者の方は極力送迎のみとし、車中等で待機して下さるようお願いいたします。
観覧室のご利用は極力お控えください。(やむを得ず観覧室をご利用される際は、必ずマスクを着用し、周りの方と間隔をあけて会話はお控えください。)
- プールアリーナ以外では、必ずマスクを着用してください。
- 採暖室をご利用中の会話は禁止いたします。また短時間でのご利用と咳エチケットにご協力ください。
- ドライヤーをご利用の際は、必ずマスクを着用し会話はお控えください。また、短時間でのご利用にご協力ください。
- 脱水機は、水着類を水洗いしてからご使用ください。