

2026年
8月
開講

手稲曙温水プール

第2期フィットネス教室 受講生募集



●2階フィットネス教室 期間 8/4(火)～11/27(金)※予備日含む

No	教室名	曜日	時間	回数	定員	受講料			指導員	内容
						一般	65歳以上	障がいのある方		
140	大人のからだ整え時間 ※旧)Bi-ベルヴィス	火	10:30 ～ 11:30	13回	16名	14300円	10400円	8450円	牛腸 祐子	骨盤と筋腹にフォーカスして全身を土台から整えていくエクササイズ教室です。骨盤のリカバリー効果が大きく期待できます。
142	リンバエクササイズ	水	13:00 ～ 14:30	14回	16名	15400円	11200円	9100円	ココロフルネス yuri	リンパの流れを活性化するための全身運動を行い、痛みやコリなどの原因となる不要な物質の排出を促しながら柔軟性を高めます。
143	アロマリラクソスヨガ	木	10:00 ～ 11:00	15回	16名	16500円	12000円	9750円	鳴海 裕子	ヨガのポーズと呼吸で日々の疲れを癒し、ココロとカラダをリラクソス。 季節に合ったアロマとヨガを全身で体感できます。
144	脳と体のすこやか体操	金	11:45 ～ 12:45	15回	16名	16500円	12000円	9750円	長尾 美幸	「脳トレ」と関節の動きを滑らかにするボールエクササイズを融合し、脳と体の機能を向上させます。運動が苦手な方におすすめ。
145	FLOW MUSIC YOGA	金	13:15 ～ 14:30	15回	16名	16500円	12000円	9750円	杉澤 方子	音楽に合わせて、様々なヨガのポーズを動きを止めずに流れるように取ります。 身体のバランスを整え、調和を感じれます。

— 申込詳細 —

【申込期間】 7月1日(水)～ 7月14日(火) 9:00～20:00

【申込方法】 ①WEB、②電話、③施設窓口

※①については申込初日7月1日(水)9:00～7月14日(火) 23:59:59まで24時間受付

【抽 選】 7月17日(金) 11:30

定員を超えるお申込みがあった場合は、抽選を行います。

①WEB申込の場合：抽選結果をメールにてお知らせいたします。

②電話・③施設窓口申込の場合：落選された方にのみ電話にてお知らせいたします。

【追加申込】 7月18日(土)9:00より 定員に空きがある教室のみ先着順にて受付 (初日は電話のみ)。

※7月19日(日)以降は、窓口でも先着受付いたします。



詳しくは裏面へ

手稲曙温水プール

札幌市手稲区曙2条1丁目2-60

TEL:011-683-0676

■開館時間 10:00～21:00
■休館日 第1月曜日
(祝日の場合は第2月曜日)
■駐車場 約50台





申込期間 7/1(水)～7/14(火)



■ 申込方法 ①WEB ②電話・施設窓口

★WEB：申込開始日9時より受付。

申込期間中24時間申込み可能。※7/14（火）23:59 まで

★電話・施設窓口：10:00～20:00 ※7/6（月）は施設整備日のためお申込み出来ません。

■ 抽 選 7/17（金）11:30～ ※コンピューターによる自動抽選

★WEB：抽選結果をメールで通知します。

★電話・施設窓口：落選された方にのみ、7/18（土）までに電話にて通知します。

■ 追加申込 7/18（土）9:00～【電話にて先着順】 ※7/19（日）以降は受付窓口でのお申込みも可。

■ 納入方法

<WEBでお申込みの場合>

納入期間：7/17（金）～7/31（金）23:59:59 まで

受講料納入期間内に当選結果メールに記載されている決済ページURLにアクセス。

「クレジットカード決済」「コンビニ決済」のいずれかの決済方法にてお支払いください。

お支払い完了後、「決済完了メール」をお送りいたします。

領収証につきましては、お客様と当協会の間で直接的な現金の受け渡しがないため、

当協会から領収証は発行しておりませんので、あらかじめご了承ください。

※当選結果メールが届いた時点で手続きが可能です。

※施設窓口での現金納入は出来ませんのであらかじめご了承ください。

■ご利用いただけるクレジットカード：

VISA・MasterCard・JCB・American Express・Diners Club

■ご利用いただけるコンビニ：ローソン・ファミリーマート・セイコーマート・セブンイレブン

<電話または施設窓口でお申込みの場合>

納入期間：7/17（金）～7/31（金）まで

受講料納入期間内に、施設窓口にて受講料を現金でお支払いください。

※期間中に納入できない場合は、お電話にてお知らせください。

■ 個人情報の取り扱い

お申込みの際に取得する個人情報は、当協会が定める「プライバシーポリシー」に照らし、当施設が開催する事業に関して主に以下の目的に使用し、適切に管理いたします。

①施設利用や各種サービスに関する登録及び申請等の手続き

②イベントや教室その他事業へのお申込みやお支払等の諸連絡

③アンケートや各種施設の利用に係る統計及び分析

④事故等の報告及び傷害見舞金給付制度の申請に係る治療内容の確認

また、取得した個人情報の訂正や削除を求められた場合、所定の手続きにより、速やかに対応を行います。

■ その他

・各教室の日程表、持ち物、ご確認いただきたい事項は、当施設ホームページ「教室情報」から、各教室の「▶日程表」より「教室受講のご案内(PDF)」に記載しておりますので、ご受講前に必ずご確認いただき、受講当日に各施設へお越しください。

・ご受講をキャンセルされる場合や、やむを得ない事情（入院、海外旅行など）で納入期間内にお支払いができない場合は

必ず当館までご連絡ください。また、連絡がなく納入期間内にお支払いの確認ができない場合は電話で受講の意思を確認させていただきます。

・WEB申込みの方でメールが受信されない場合は、迷惑メールフォルダをご確認ください。迷惑メールフォルダにも振り分けられていない場合は、施設までお問合わせ願います。

教室WEB申込み 受講料割引キャンペーン

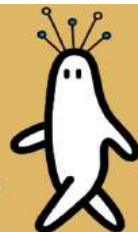
「教室WEB申込み」より、お申込みいただくと受講料が100円割引となります。

本キャンペーンは、新規・継続のお申込みを問わず、「WEB申込みをされた方」が対象となります。申込期間終了後にお申込みされる場合は、WEB申込みによる受付ができません。あらかじめご了承ください。

スポーツ・フィットネス教室 ワンコイン体験実施中！

現在開講中の定員に達していないスポーツ・フィットネス教室を1教室・各期・1回体験することができます。

「教室の雰囲気はどんな感じ？」「続けられるかしら？」
ぜひ一度、体験してください！



教室申込はWEBが便利

受講者の方には「受講者カード」をお渡しています。
すでにカードをお持ちの方は「初回ユーザー登録」をしていただくことで教室申込みが簡単になります。
※受講者カードをお持ちでない方もWEB申込み可能です。

- 申込期間中、パソコン・スマートフォン・タブレット等でお申込みができます。
- 申込期間中は24時間お申込み可能です。
- お申込み教室の抽選結果をメールでお知らせします。

WEB申込み フォーム

