

令和8年度 白石区体育館

スポーツ&フィットネス教室 年間スケジュール

募集要項は申込開始の約2週間前に施設ホームページへ掲載および館内にて配布いたしますので、教室内容などの詳細につきましては、募集要項または右の二次元コードより教室情報をご確認ください。



■成人教室（高校生以上）

【種目】 球技・フィットネス

開講期	開講期間	回 数	申込期間
第 1 期	4/6(月)～6/30(火)	各教室 約 12 回	3/1(日)～3/14(土)
第 2 期	7/1(水)～9/30(水)		6/1(月)～6/14(日)
第 3 期	10/1(木)～12/28(月)		9/1(火)～9/14(月)
第 4 期	1/4(月)～3/31(水)		12/1(火)～12/14(月)
※第 3 月曜日は施設整備日のため、施設窓口・お電話での申込受付不可			
ワンコイン 体験	開講中のフィットネス教室を 1 回 500 円で体験できます。 ※定員に空きがある教室で、1 教室・各期 1 回までとなります。 ※詳しくは施設までお問い合わせください。 ※見学は可能です(無料)。事前に施設までお問い合わせください。		

■子ども教室（幼児～中学生）

【種目】 球技、体操、ダンス

開講期	開講期間	回 数	申込期間
第1期	4/6(月)～9/30(水)	各教室 約22回	3/1(日)～3/14(土)
第2期	10/1(木)～3/31(水)		9/1(火)～9/14(月)
DO! スポ KIDS	5/11(月)～3/8(月)	全30回	3/1(日)～3/14(土)

※子ども教室のワンコイン体験は受付しておりませんが、見学は可能です(無料)。
 詳しくは施設までお問い合わせください。

■スキルアップ卓球

開講月	申込期間（申込方法：窓口のみ）
毎月	開講月前月の11日～開講日の2日前まで申込みを受付いたします。

※受講料を添えて窓口にてお申込みください。(電話でのお申込みは受付していません。)

■子ども短期教室（月・金：体操苦手克服 土：STAR リズムジャンプ）

開講期	開講期間	回 数	申込期間
第 1 期	月：4/6(月)～6/29(月) 金：4/10(金)～6/26(金)	月：全 9 回 金：全 11 回	3/1(日)～3/14(土)
第 2 期	月：7/6(月)～9/14(月) 土：7/4(土)～9/26(土) 金：7/3(金)～9/25(金)	月：全 8 回 土：全 12 回 金：全 12 回	6/1(月)～6/14(日)
第 3 期	月：10/5(月)～12/28(月) 土：10/3(土)～12/26(土) 金：10/2(金)～12/25(金)	月：全 7 回 土：全 13 回 金：全 13 回	9/1(火)～9/14(月)
第 4 期	月：1/4(月)～3/29(月) 土：1/9(土)～3/27(土) 金：1/8(金)～3/26(金)	月：全 8 回 土：全 12 回 金：全 12 回	12/1(火)～12/14(月)

※体操苦手克服は各期のテーマに沿った練習を行います。

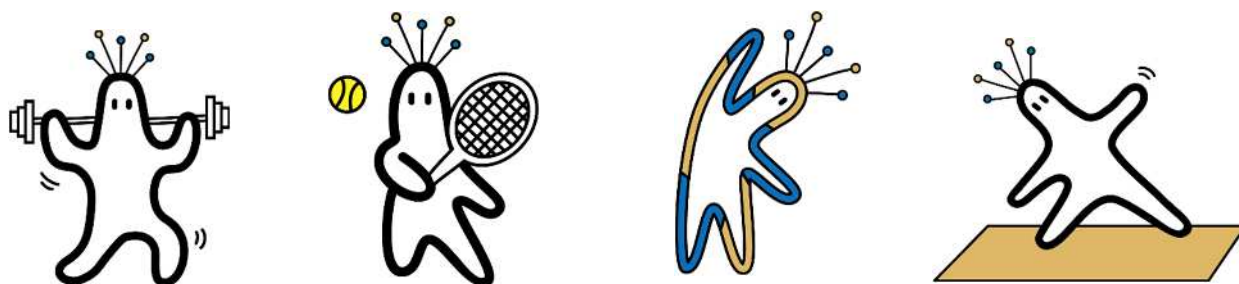
第 1 期【鉄棒・跳び箱】 第 2 期【マット・鉄棒】

第 3 期【跳び箱・マット】 第 4 期【マット・鉄棒】

※STAR リズムジャンプ受講の際は、レッスンユニフォーム（T シャツ・短パン）代が別途発生いたします。

※ワンコイン体験は受付しておりませんが、見学は可能です（無料）。

詳しくは施設までお問い合わせください。



▶各教室は事前のお申込みが必要となる有料教室です。申込期間中に WEB・電話・窓口のいずれかで
お申込みください。

▶開講期間や募集期間の日程、回数は変更となる場合がございます。

▶定員に空きがある教室は、随時、追加申込みを受付しておりますので、空き状況などはお気軽にお問い合わせ
ください。 ※追加申込は電話または窓口でのお申込みとなります（WEB 申込み不可）。



札幌市白石区体育館
【TEL】 011-861-4014

札幌市体育館グループ指定管理者
一般財団法人 札幌市スポーツ協会
私たちは、笑顔あふれる未来に貢献します



人生に、スポーツを。
SASPO