

2026年
4月
開講

北ガスアリーナ 札幌46

春のスポーツ教室受講者募集



体力&健康づくり、春からスタート♪ おすすめ教室

No.52 ジュニアフェンシング 【水曜日 17:30～19:00】



対象:小2～小6年生
※用具の貸出しあります

フェンシングは第1回オリンピックから現在まで正式種目として続いています。慣れるに従って、徐々に剣のやりとりが見えるようになる面白さがあります。

No.32 中医養生ヨガ® 【木曜日 19:00～20:10】

季節ごとの養生法と
四季のリズムに
合わせたヨガで、
心と体をやさしく整える
リラックスクラスです。



指導員：渡邊 さよ

この他にも北ガスアリーナ札幌46にはたくさんの教室がございます。
詳しくはチラシ裏面や、北ガスアリーナ札幌46ホームページをご覧ください！



教室事業ブランド「SASPO」完成記念！ 春のプレゼントキャンペーン

申込期間：3/1(日)～
抽選で510名様に
SASPOイメージキャラクター
「ジュンカンカン」グッズ等をプレゼント

詳しくは
WEBサイトを
ご覧ください。



新規受講者
全員に
トートバッグ
プレゼント



継続受講者
A賞
すべてのグッズ+
受講料1,000円
割引クーポン
10名様



B賞
アクリル
キーホルダー 200名様
C賞
クリアボトル 300名様



※画像はイメージです。

お得なサポート

さぽるとさっぽろ

受講料助成が
ご利用いただけます。



詳細はこちらから
ご覧ください。

「教室 WEB 申込み」で受講料 100 円割引！

対象教室を WEB からお申込みいただいた場合、
新規・継続を問わず、受講料を 100 円割引いたします。

※WEB 申込みに対応していない教室は対象外となります。

※申込期間終了後のお申込みは、教室 WEB 申込みの対象外となります。

申込方法

【申込期間】 3月1日(日)～3月14日(土)

【申込方法】 ①WEB、②電話、③施設窓口

※①については申込初日 9:00～14日(土) 23:59:59 まで24時間受付中！

【抽 選】 3月16日(月) 14:30

定員を超えるお申込みがあった場合は、抽選を行います。

①WEB申込の場合：抽選結果をメールにてお知らせいたします。

②電話・③施設窓口申込の場合：落選された方にのみ電話にてお知らせいたします。

追加申込

3月18日(水) 9:00より 定員に空きがある教室のみ先着順にて受付(初日は電話のみ)。

※3月19日(木)以降は、窓口でも先着受付いたします。

※追加申込ではWEB申込はご利用できません(電話・施設窓口のみ受付)。

WEB申込み
フォーム



納入方法

① WEBでお申込みの場合

納入期間：3月16日(月)～3月27日(金) 23:59:59まで

納入期間内に、当選結果メールに記載している決済ページURLにアクセスしていただき、「WEBでのクレジットカード決済」または「コンビニでの現金払い」のいずれかの方法にてお支払いください。

■ご利用可能なクレジットカード：VISA、MasterCard、JCB、American Express、Diners Club

■ご利用可能なコンビニ：ローソン、ファミリーマート、セイコーマート、セブンイレブン

※施設窓口での現金納入はできません。

※お支払い完了後、「決済完了メール」をお送りいたします。領収証につきましては、お客様と当協会の間で直接的な現金の受け渡しがないため、当協会から領収証は発行しておりませんので、あらかじめご了承ください。

②電話・③施設窓口でお申込みの場合

納入期間：3月19日(木)～3月27日(金) 9:00～20:00まで

納入期間内に施設窓口で現金にて受講料をお支払いください。

その他

・各教室の日程表、持ち物、ご確認いただきたい事項は、当施設ホームページ「教室情報」から、各教室の「▶日程表」より「教室受講のご案内(PDF)」に記載しておりますので
ご受講前に必ずご確認いただき、受講当日に各施設へお越しください。

・ご受講をキャンセルされる場合や、やむを得ない事情(入院、海外旅行など)で納入期間内にお支払いができない場合は必ず当施設までご連絡ください。また、連絡がなく納入
期間内にお支払いの確認ができない場合は電話で受講の意思を確認させていただきます。

・メールが受信されない場合は、迷惑メールフォルダをご確認ください。迷惑メールフォルダにも振り分けられていない場合は、施設までお問い合わせ願います。

・3月2日(月)は施設整備日のため各種手続きは行っておりません。あらかじめご了承ください。

お申込みにあたって

○受講前後のウォームアップやクールダウンを含め、教室受講時の施設利用料は不要です。 ○65歳以上の方は、受講料の減額設定がある教室に限り、受講料が減額となります。
年齢確認ができるものを納入時、または教室の初回に受付にてご提示ください。 ○障がい者手帳、療育手帳、障害児通所支援受給者証をお持ちの方は、受講料の減額設定がある
教室に限り、受講料が減額となりますのでご申告ください。納入時、または教室の初回に確認いたしますので、各種手帳をご持参ください。なお、受講期間中に各種手帳等の交
付・返納・有効期限が切れた方は、受講施設へお問い合わせください。 ○お申込みの際は、教室名、教室内容など注意事項を必ずご確認ください。対象レベルと著しく差がある場
合には、教室変更や受講をご遠慮いただく場合がございます。 ○複数教室にお申込みできますが、受講意思のある教室のみお申込みください。 ○お申込みが多数の場合は、部
屋または指導員数を調整のうえ定員を変更することがあります。○お申込み時に健康チェックを実施しております。必要に応じて医師の診断を受けることをお勧めする場
合があります。 ○教室のカリキュラムは身体機能の回復等のリハビリを目的としたものではありません。 ○感染症にかかっている方は教室の受講をご遠慮ください。 ○指導員や施設
職員の指示に従わず教室の進行に支障をきたした場合、その後の受講をお断りいたします。 ○自然災害や交通機関のトラブル、感染症の拡大予防などにより、急遽プログラムや
日程の変更または中止となる場合があります。 ○お申込みが定員に満たない場合は、開講中止または合同開催となる場合があります。その場合は申込時に記載いただいた連絡先
またはWEB申込時におけるメールアドレスへご連絡いたします(電話番号及びメールアドレスが変更となった方は、更新手続きをお願いいたします)。 ○教室受講者を対象とし
た傷害見舞金給付制度を設けております。 ○教室を辞めるお申し出があった場合は、事務手数料として1教室につき500円を差し引いた残回数分の受講料を申請により返金いた
します。 ○教室の広報PRを目的として教室開催中の写真・映像等を教室募集要項・ホームページ・各種SNS等に掲載させていただく場合がございますが、その際は事前にお知ら
せさせていただきます。
【個人情報の取扱い】

お申込みの際に取得する個人情報は、当協会が定める「プライバシーポリシー」に照らし、当施設が開催する事業に関して主に以下の目的に使用し、適切に管理いたします。

①施設利用や各種サービスに関する登録及び申請等の手続き ②イベントや教室その他事業へのお申込みやお支払等の諸連絡 ③アンケート等の送付や各種施設の利用に係る統計及び
分析 ④事故等の報告及び傷害見舞金給付制度の申請に係る治療内容の確認 また、取得した個人情報の訂正や削除を求められた場合、所定の手続きにより、速やかに対応を行います。

北ガスアリーナ札幌46

〒060-0034

札幌市中央区北4条東6丁目2番

地下鉄東西線「バスセンター前駅」8番出口より

徒歩10分

TEL : 011-251-1815

■開館時間 9:00～21:00

■休館日 第1月曜日(整備日)

■駐車場 約10台



札幌市体育館グループ指定管理者

一般財団法人 札幌市スポーツ協会

私たちは、笑顔あふれる未来に貢献します

成人（高校生以上）向け教室【球技・格闘技系】※令和8年度より成人教室は2期制となります。

教室No.	教室名	曜日	時間	回数	定員	受講料(税込)			指導員	開講期間
						一 般	65歳以上の方	障がいのある方		
1	卓球初中級	金	9:15～10:45	17	15	16,150円	15,300円	12,750円	札幌卓球連盟	4/17～9/25
2	卓球上級	金	9:15～10:45	17	15	16,150円	15,300円	12,750円	札幌卓球連盟	4/17～9/25
3	卓球中級	金	10:50～12:20	17	15	16,150円	15,300円	12,750円	札幌卓球連盟	4/17～9/25
4	バドミントン初心者	金	9:00～10:30	17	10	16,150円	15,300円	12,750円	札幌地区 バドミントン協会	4/17～9/25
5	バドミントン初級	金	10:35～12:35	17	18	18,700円	17,000円	14,450円	札幌地区 バドミントン協会	4/17～9/25
6	バドミントン初中級	火	13:10～15:10	14	18	15,400円	14,000円	11,900円	札幌地区 バドミントン協会	4/7～9/29
7	バドミントン(ゲームメイン)	火	15:20～16:50	14	18	13,300円	12,600円	10,500円	札幌地区 バドミントン協会	4/7～9/29
8	バドミントン中級	火	9:00～10:55	15	18	16,500円	15,000円	12,750円	札幌地区 バドミントン協会	4/7～9/29
9	バドミントン中上級	火	11:00～12:55	15	16	16,500円	15,000円	12,750円	札幌地区 バドミントン協会	4/7～9/29
10	テニス初級A	木	9:25～10:55	15	10	17,250円	15,750円	13,500円	川島 裕子	4/2～9/24
11	テニス初級B	木	11:00～12:30	15	10	17,250円	15,750円	13,500円	川島 裕子	4/2～9/24
12	テニス初中級	火	11:00～12:30	15	12	17,250円	15,750円	13,500円	小島 香	4/7～9/29
13	テニス初中級	木	9:25～10:55	15	10	17,250円	15,750円	13,500円	武田 真里子	4/2～9/24
14	テニス中級	火	9:25～10:55	15	12	17,250円	15,750円	13,500円	小島 香	4/7～9/29
15	テニス中級	木	11:00～12:30	15	10	17,250円	15,750円	13,500円	武田 真里子	4/2～9/24
16	ナイトテニス初級	水	19:00～20:30	16	10	18,400円	16,800円	14,400円	川島 裕子	4/1～9/30
17	ナイトテニス中級	火	19:15～20:45	15	12	17,250円	15,750円	13,500円	川島 裕子	4/7～9/29
18	ナイトテニス上級	月	19:25～20:55	11	10	12,650円	11,550円	9,900円	今 善輝	4/13～9/28
19	大人のボクシング	金	19:45～20:45	17	15	13,600円	12,750円	11,050円	長谷川 雅	4/17～9/25

成人（高校生以上）向け教室【フィットネス系】※令和8年度より成人教室は2期制となります。

教室No.	教室名	曜日	時間	回数	定員	受講料(税込)			指導員	開講期間
						一 般	65歳以上の方	障がいのある方		
21	ベーシックヨガⅠ	火	10:00～11:00	21	20	23,100円	16,800円	13,650円	猪狩 有紀子	4/7～9/29
22	ベーシックヨガⅡ	火	11:15～12:15	21	20	23,100円	16,800円	13,650円	猪狩 有紀子	4/7～9/29
23	太極拳	火	14:30～16:00	21	20	23,100円	16,800円	13,650円	沖野 和美	4/7～9/29
24	からだとのえ体操	火	13:00～14:15	21	20	23,100円	16,800円	13,650円	太田 明博	4/7～9/29
25	ZUMBA	火	19:00～20:10	21	20	23,100円	16,800円	13,650円	太田 明博	4/7～9/29
26	ボクシングエクササイズ (女性限定)	火	19:30～20:30	22	15	24,200円	17,600円	14,300円	吉居 葉子	4/7～9/29
27	姿勢改善ヨガ	水	10:00～11:10	21	20	23,100円	16,800円	13,650円	早瀬 有希	4/1～9/30
28	やさしいピラティス	水	13:00～14:00	20	15	22,000円	16,000円	13,000円	和田 真里	4/1～9/30
29	バランスボールエクササイズ	水	13:30～14:30	21	15	23,100円	16,800円	13,650円	近 育愛	4/1～9/30
30	サルセッション	水	19:15～20:15	21	20	23,100円	16,800円	13,650円	太田 明博	4/1～9/30
31	たのしくからだリメイク	木	10:00～11:00	20	20	22,000円	16,000円	13,000円	和田 真里	4/2～9/24
32	中医養生ヨガ®	木	19:00～20:10	19	20	20,900円	15,200円	12,350円	渡邊 さよ	4/16～9/24
33	リラックスヨガ	金	10:00～11:00	19	20	20,900円	15,200円	12,350円	猪狩 有紀子	4/17～9/25
34	フラダンス	金	12:30～13:30	18	20	19,800円	14,400円	11,700円	長谷川 細香	4/17～9/25
35	健美操	金	12:40～13:40	20	30	22,000円	16,000円	13,000円	高野 里香	4/17～9/25
36	ナイトアロマヨガ	金	19:00～20:10	14	20	15,400円	11,200円	9,100円	渡邊 さよ	4/17～9/25

※教室内容につきましては、HPをご確認ください。

教室申込は WEB が便利

受講者の方には『受講者カード』をお渡ししています。
すでにカードをお持ちの方は「初回ユーザー登録を
していただくことで教室申込みが簡単になります。
※受講者カードをお持ちでない方もWEB申込み可能です。

- 申込期間中、パソコン・スマートフォン・
タブレット等でお申込みができます。
- 申込期間中は24時間お申込み可能です。
- お申込み教室の抽選結果をメールで
お知らせします。



プロスポーツアカデミー



※申込み、問い合わせは各団体HPにて承っております。
北ガスアリーナ札幌46では受け付けておりません。
上記の二次元コードから各クラブへお問い合わせください。

子ども向け教室 ※学年は4月からの新学年です。

教室No.	教室名	曜日	時間	回数	定員	対象	受講料(税込)		指導員	開講期間
							一 般	障がいのある方		
41	ジュニアテニス (小1～小3)	月	17:00～18:00	11	10	小1～小3	10,450円	8,250円	今 善輝	4/13～9/28
42	ジュニアテニス (小4～中3)	月	18:05～19:20	11	10	小4～中3	12,650円	9,900円	今 善輝	4/13～9/28
43	キッズダンス (年中～小1)	火	16:20～17:10	21	20	年中～小1	19,950円	15,750円	小塚 拓	4/7～9/29
44	ジュニアダンス (小2～小6)	火	17:20～18:20	21	20	小2～小6	19,950円	15,750円	小塚 拓	4/7～9/29
45	ジュニアボクシング ※時間変更	火	18:00～19:00	20	12	小4～中3	16,000円	13,000円	長谷川 雅	4/7～9/29
46	ジュニア体操	水	18:00～19:30	16	36	小1～中3	18,400円	14,400円	体操指導員	4/1～9/30
47	ジュニアバレーボール	水	17:15～18:45	16	30	小3～小6	15,200円	12,000円	札幌 バレーボール協会	4/1～9/30
48	ジュニアバドミントン (小3～小6)	水	17:10～18:40	16	15	小3～小6	15,200円	12,000円	札幌地区 バドミントン協会	4/1～9/30
49	ジュニアバドミントン (小5～中3)	水	18:50～20:20	16	15	小5～中3	15,200円	12,000円	札幌地区 バドミントン協会	4/1～9/30
50	わくわくキッズ体操(水)	水	15:00～16:00	21	10	年中・年長	19,950円	15,750円	安土 隼人	4/1～9/30
51	わくわくジュニア体操(水) ※対象変更	水	16:10～17:40	21	10	小1～小4	24,150円	18,900円	安土 隼人	4/1～9/30
52	ジュニアフェンシング	水	17:30～19:00	21	15	小2～小6	19,950円	15,750円	札幌 フェンシング協会	4/1～9/30
53	わくわくキッズ体操(金)	金	15:00～16:00	19	10	年中・年長	18,050円	14,250円	安土 隼人	4/17～9/25
54	わくわくジュニア体操(金) ※対象変更	金	16:10～17:40	19	10	小1～小4	21,850円	17,100円	安土 隼人	4/17～9/25
55	さっぽろチア&ダンス アカデミー(ジュニアⅠ)	木	17:10～18:25	19	30	小1～小3	21,850円	17,100円	北海道コンサードルズ 公式メンバー	4/2～9/24
56	さっぽろチア&ダンス アカデミー(ジュニアⅡ)	木	18:30～19:45	19	30	小4～中3	21,850円	17,100円	北海道コンサードルズ 公式メンバー	4/2～9/24

さっぽろチア&ダンスアカデミー

体力の向上と柔軟性を養いながら、スポーツシーンでの演技披露を想定したダンスを習得していきます。楽しくダンスを踊りながら「応援する心」を育て、初めての方も楽しく参加できます。
また、教室日程の他に、Fリーグ「エスポラーダ北海道」のホームゲームにてパフォーマンスを披露する機会があります。(出演できるようになったメンバーは別途、衣装代等の経費がかかります。詳しくは施設までお問い合わせください。)
※受講料とは別途にポンポン代として、3,000円(税込)がかかります。



子ども向け通年教室【1年間】 ※学年は4月からの新学年です。

教室No.	教室名	曜日	時間	回数	定員	対象	受講料(税込)		指導員	開講期間
							一 般	障がいのある方		
60	少年少女弓道	金	16:30～18:00	18	20	中学生	20,700円	16,200円	札幌弓道連盟	4/17～9/25

※通年教室については、カリキュラムが1年間となります。2期の日程については後日改めてご案内いたします。
※受講料は分割2回払いになります。

スポーツ・フィットネス教室
ワンコイン体験実施中！

現在開講中の定員に達していないスポーツ・
フィットネス教室を1教室・各期・1回体験
することができます。

教室の雰囲気はどんな感じ？「続けられるかしら？」
ぜひ一度、体験してください！



体験方法

- ①お電話、または窓口でご希望教室をお伝えください。
 - ②空きがあるか確認後、直近の教室実施日（体験可能日）
をご案内いたします。
 - ③必要事項をお伺いし、体験日当日に窓口にて体験料を
お支払いください。
- ※体験料 500 円は現金支払いのみ。当日にお支払いください。
※開催前日までにお申込みください。
※JAF 会員の方は、JAF 会員を含む2名様まで、ワンコイン教室
体験が無料でご受講いただけます。※会員証のご提示が必要です。
※ご見学のみ場合は無料です。

施設からの
お知らせ

送迎時に体育館周辺道路での駐停車は近隣のマンションの方々・地域のみなさまのご迷惑となりますので、お
待ちの場合は一度駐車場へ入っていただき、**体育館東側の車寄せスペースでお待ちください。**
※場内は一方通行となります。駐車場入口からは退場できませんのでご注意ください。