

2026年
10月
開講

北ガスアリーナ 札幌46

秋のスポーツ教室受講者募集



体力&健康づくり、秋からスタート♪ おすすめ教室

No.52 ジュニアフェンシング 指導員：下野 謹也

【水曜日 17:30～19:00】 対象:小2～小6 ※用具の貸出しあります



フェンシングは第1回オリンピックから現在まで正式種目として続いています。慣れるに従って、徐々に剣のやりとりが見えるようになる面白さがあります。小学生からでも遅くはないです！

No.30 サルセーション 指導員：太田 明博

【水曜日 19:15～20:15】

ラテンやダンスの音楽に合わせて、振り付けを真似して踊る運動です。脂肪燃焼や体力づくりに効果的です。



この他にも北ガスアリーナ札幌46にはたくさんの教室がございます。詳しくはチラシ裏面や、北ガスアリーナ札幌46ホームページをご覧ください！



お得なサポート

さぽるとさっぽろ
受講料助成が
ご利用いただけます。



詳細はこちらからご覧ください。

「教室WEB申込み」で受講料100円割引！
対象教室をWEBからお申込みいただいた場合、新規・継続を問わず、受講料を100円割引いたします。
※WEB申込みに対応していない教室は対象外となります。
※申込期間終了後のお申込みは、教室WEB申込みの対象外となります。

申込方法

【申込期間】 9月1日（火）～9月14日（月）

【申込方法】 ①WEB、②電話、③施設窓口

※①については申込初日9：00～14日（月）23:59:59まで24時間受付中！

※②、③については9月7日（月）は施設整備日のためお申込みはできません。

【抽 選】 9月16日（水）14:30

定員を超えるお申込みがあった場合は、抽選を行います。

①WEB申込の場合：抽選結果をメールにてお知らせいたします。

②電話・③施設窓口申込の場合：落選された方にのみ電話にてお知らせいたします。

追加申込

9月18日（金）9:00より 定員に空きがある教室のみ先着順にて受付（初日は電話のみ）。

※9月19日（土）以降は、窓口でも先着受付いたします。

※追加申込ではWEB申込はご利用できません（電話・施設窓口のみ受付）。

※9月23日（水祝）は全館貸切イベント(有料)が開催されるため、お申込み等の手続き含め関係者以外ご入館いただけません。ご理解・ご協力のほどよろしくお願いいたします。（電話によるお申込みは承っております。）

WEB申込み
フォーム



納入方法

① WEBでお申込みの場合

納入期間：9月16日（水）～9月27日（日）23:59:59まで

納入期間内に、当選結果メールに記載している決済ページURLにアクセスしていただき、「WEBでのクレジットカード決済」または「コンビニでの現金払い」のいずれかの方法にてお支払いください。

■ご利用可能なクレジットカード：VISA、MasterCard、JCB、American Express、Diners Club

■ご利用可能なコンビニ：ローソン、ファミリーマート、セイコーマート、セブンイレブン

※施設窓口での現金納入はできません。

※お支払い完了後、「決済完了メール」をお送りいたします。領収証につきましては、お客様と当協会の間で直接的な現金の受け渡しがないため、当協会から領収証は発行しておりませんので、あらかじめご了承ください。

②電話・③施設窓口でお申込みの場合

納入期間：9月19日（土）～9月27日（日）9:00～20:00まで

納入期間内に施設窓口で現金にて受講料をお支払いください。

※9月23日（水祝）は全館貸切イベント(有料)が開催されるため、各種お支払い手続き含め関係者以外ご入館いただけません。ご理解・ご協力のほどよろしくお願いいたします。

その他

・各教室の日程表、持ち物、ご確認いただきたい事項は、当施設ホームページ「教室情報」から、各教室の「▶日程表」より「教室受講のご案内(PDF)」に記載しておりますのでご受講前に必ずご確認いただき、受講当日に各施設へお越しください。

・ご受講をキャンセルされる場合や、やむを得ない事情（入院、海外旅行など）で納入期間内にお支払いができない場合は必ず当施設までご連絡ください。また、連絡がなく納入期間内にお支払いの確認ができない場合は電話で受講の意思を確認させていただきます。

・メールが受信されない場合は、迷惑メールフォルダをご確認ください。迷惑メールフォルダにも振り分けられていない場合は、施設までお問い合わせ願います。

お申込みにあたって

○受講前後のウォームアップやクールダウンを含め、教室受講時の施設利用料は不要です。 ○65歳以上の方は、受講料の減額設定がある教室に限り、受講料が減額となります。年齢確認ができるものを納入時、または教室の初回に受付にてご提示ください。 ○障がい者手帳、療育手帳、障害児通所支援受給者証をお持ちの方は、受講料の減額設定がある教室に限り、受講料が減額となりますのでご申告ください。納入時、または教室の初回に確認いたしますので、各種手帳をご持参ください。なお、受講期間中に各種手帳等の交付・返納・有効期限が切れた方は、受講施設へお問い合わせください。 ○お申込みの際は、教室名、教室内容など注意事項を必ずご確認ください。対象レベルと著しく差がある場合には、教室変更や受講をご遠慮いただく場合がございます。 ○お申込みが多数の場合は、部屋または指導員数を調整のうえ定員を変更することがあります。○お申込み時に健康チェックを実施しております。必要に応じて医師の診断を受けることをお勧めする場合があります。 ○教室のカリキュラムは身体機能の回復等のリハビリを目的としたものではありません。 ○感染症にかかっている方は教室の受講をご遠慮ください。 ○指導員や施設職員の指示に従わず教室の進行に支障をきたした場合、その後の受講をお断りいたします。 ○自然災害や交通機関のトラブル、感染症の拡大予防などにより、急速プログラムや日程の変更または中止となる場合があります。 ○お申込みが定員に満たない場合は、開講中止または合同開催となる場合があります。その場合は申込時に記載いただいた連絡先またはWEB申込時におけるメールアドレスへご連絡いたします（電話番号及びメールアドレスが変更となった方は、更新手続きをお願いいたします）。 ○教室受講者を対象とした傷害見舞金給付制度を設けております。 ○教室を辞めるお申し出があった場合は、事務手数料として1教室につき500円を差し引いた残回数分の受講料を申請により返金いたします。 ○教室の広報PRを目的として教室開催中の写真・映像等を教室募集要項・ホームページ・各種SNS等に掲載させていただく場合がございますが、その際は事前にお知らせさせていただきます。

【個人情報の取扱い】

お申込みの際に取得する個人情報は、当協会が定める「プライバシーポリシー」に照らし、当施設が開催する事業に関して主に以下の目的に使用し、適切に管理いたします。

①施設利用や各種サービスに関する登録及び申請等の手続き ②イベントや教室その他事業へのお申込みやお支払等の諸連絡 ③アンケート等の送付や各種施設の利用に係る統計及び分析 ④事故等の報告及び傷害見舞金給付制度の申請に係る治療内容の確認 また、取得した個人情報の訂正や削除を求められた場合、所定の手続きにより、速やかに対応を行います。

北ガスアリーナ札幌46 TEL : 011-251-1815

〒060-0034

札幌市中央区北4条東6丁目2番

地下鉄東西線「バスセンター前駅」8番出口より徒歩10分

■開館時間 9:00～21:00

■休館日 第1月曜日（整備日）

■駐車場 約100台



札幌市体育館グループ指定管理者

一般財団法人 札幌市スポーツ協会

私たちは、笑顔あふれる未来に貢献します

【球技系教室のお申込みについて】

今期より、球技系教室のお申込みについて一部変更がございます。下記内容をご確認のうえ、お申込みくださいますようお願いいたします。

・球技系教室は、同一種目の教室に複数お申込みいただくことはできません。複数のお申込みが確認された場合は、お電話にて確認させていただきます。なお、抽選日までにご連絡が取れない場合は、すべてのお申込みをキャンセルさせていただきますので、あらかじめご了承ください。

また、複数の教室を受講希望の場合は、追加申込にてお手続きください。

■球技・格技系教室

対象：成人(高校生以上)

No.	教室名	曜日	時間	回数	定員	受講料(税込)			指導員	開講期間
						一般	65歳以上の方	障がいのある方		
1	卓球初中級	金	9：15～10：45	9	15	8,550円	8,100円	6,750円	札幌卓球連盟	10/2～3/26
2	卓球上級	金	9：15～10：45	9	15	8,550円	8,100円	6,750円	札幌卓球連盟	10/2～3/26
3	卓球中級	金	10：50～12：20	8	15	7,600円	7,200円	6,000円	札幌卓球連盟	10/2～3/26
4	バドミントン初心者	金	9：00～10：30	9	10	8,550円	8,100円	6,750円	札幌地区バドミントン協会	10/2～3/26
5	バドミントン初級	金	10：35～12：35	8	18	8,800円	8,000円	6,800円	札幌地区バドミントン協会	10/2～3/26
6	バドミントン初中級	火	13：10～15：10	21	18	23,100円	21,000円	17,850円	札幌地区バドミントン協会	10/6～3/23
7	バドミントン(ゲームメイン) ※定員変更	火	15：20～16：50	21	10	19,950円	18,900円	15,750円	札幌地区バドミントン協会	10/6～3/23
8	バドミントン中級	火	9：00～10：55	21	18	23,100円	21,000円	17,850円	札幌地区バドミントン協会	10/6～3/23
9	バドミントン中上級	火	11：00～12：55	21	18	23,100円	21,000円	17,850円	札幌地区バドミントン協会	10/6～3/23
10	テニス初級A	木	9：25～10：55	19	10	21,850円	19,950円	17,100円	川島 裕子	10/1～3/25
11	テニス初級B	木	11：00～12：30	19	10	21,850円	19,950円	17,100円	川島 裕子	10/1～3/25
12	テニス初中級	火	11：00～12：30	21	12	24,150円	22,050円	18,900円	小島 香	10/6～3/23
13	テニス初中級	木	9：25～10：55	19	10	21,850円	19,950円	17,100円	武田 真里子	10/1～3/25
14	テニス中級	火	9：25～10：55	21	12	24,150円	22,050円	18,900円	小島 香	10/6～3/23
15	テニス中級	木	11：00～12：30	19	10	21,850円	19,950円	17,100円	武田 真里子	10/1～3/25
16	ナイトテニス初級	水	19：00～20：30	22	10	25,300円	23,100円	19,800円	川島 裕子	10/7～3/31
17	ナイトテニス中級	火	19：15～20：45	21	12	24,150円	22,050円	18,900円	川島 裕子	10/6～3/23
18	ナイトテニス上級	月	19：25～20：55	14	10	16,100円	14,700円	12,600円	今 善輝	10/19～3/15
19	大人のボクシング	金	19：45～20：45	10	15	8,000円	7,500円	6,500円	長谷川 雅	10/2～3/26

■フィットネス系教室

対象：成人(高校生以上)

No.	教室名	曜日	時間	回数	定員	受講料(税込)			指導員	開講期間
						一般	65歳以上の方	障がいのある方		
21	ベーシックヨガⅠ	火	10：00～11：00	22	20	24,200円	17,600円	14,300円	猪狩 有紀子	10/6～3/30
22	ベーシックヨガⅡ	火	11：15～12：15	22	20	24,200円	17,600円	14,300円	猪狩 有紀子	10/6～3/30
23	太極拳	火	14：30～16：00	21	20	23,100円	16,800円	13,650円	沖野 和美	10/6～3/30
24	からだとのえ体操	火	13：00～14：15	22	20	24,200円	17,600円	14,300円	太田 明博	10/6～3/30
25	ZUMBA	火	19：00～20：10	22	20	24,200円	17,600円	14,300円	太田 明博	10/6～3/30
26	ボクシングエクササイズ(女性限定)	火	19：30～20：30	23	15	25,300円	18,400円	14,950円	吉居 葉子	10/6～3/30
27	姿勢改善ヨガ	水	10：00～11：10	24	20	26,400円	19,200円	15,600円	早瀬 有希	10/7～3/31
28	やさしいピラティス	水	13：00～14：00	22	15	24,200円	17,600円	14,300円	和田 真里	10/7～3/31
29	バランスボールエクササイズ	水	13：30～14：30	23	15	25,300円	18,400円	14,950円	近 育愛	10/7～3/31
30	サルセッション	水	19：15～20：15	24	20	26,400円	19,200円	15,600円	太田 明博	10/7～3/31
31	たのしくからだリメイク	木	10：00～11：00	23	20	25,300円	18,400円	14,950円	和田 真里	10/1～3/25
32	中医養生ヨガ®	木	19：00～20：10	13	20	14,300円	10,400円	8,450円	渡邊 さよ	10/1～3/25
33	リラックスヨガ	金	10：00～11：00	9	20	9,900円	7,200円	5,850円	猪狩 有紀子	10/9～3/26
34	フラダンス	金	12：30～13：30	10	20	11,000円	8,000円	6,500円	長谷川 細香	10/9～3/26
35	健美操	金	12：40～13：40	10	30	11,000円	8,000円	6,500円	高野 里香	10/2～3/26
36	ナイトアロマヨガ	金	19：00～20：10	8	20	8,800円	6,400円	5,200円	渡邊 さよ	10/9～3/26

施設からのお知らせ

送迎時に体育館周辺道路での駐停車は近隣のマンションの方々・地域のみなさまのご迷惑となりますので、お待ちの場合は一度駐車場へ入っていただき、**体育館東側の車寄せスペース**でお待ちください。

※場内は一方通行となります。駐車場入口からは退場できませんのでご注意ください。

■子ども向け教室

No.	教室名	曜日	時間	回数	定員	対象	受講料(税込)		指導員	開講期間
							一般	障がいのある方		
41	ジュニアテニス(小1～小3)	月	17：00～18：00	14	10	小1～小3	13,300円	10,500円	今 善輝	10/19～3/15
42	ジュニアテニス(小4～中3)	月	18：05～19：20	14	10	小4～中3	16,100円	12,600円	今 善輝	10/19～3/15
43	キッズダンス(年中～小1)	火	16：20～17：10	22	20	年中～小1	20,900円	16,500円	小塚 拓	10/6～3/30
44	ジュニアダンス(小1～小6) ※対象変更	火	17：20～18：20	22	20	小1～小6	20,900円	16,500円	小塚 拓	10/6～3/30
46	ジュニア体操	水	18：00～19：30	22	36	小1～中3	25,300円	19,800円	体操指導員	10/7～3/31
47	ジュニアバレーボール	水	17：15～18：45	19	30	小3～小6	18,050円	14,250円	札幌バレーボール協会	10/7～3/24
48	ジュニアバドミントン(小3～小6)	水	17：10～18：40	22	15	小3～小6	20,900円	16,500円	札幌地区バドミントン協会	10/7～3/31
49	ジュニアバドミントン(小5～中3)	水	18：50～20：20	22	15	小5～中3	20,900円	16,500円	札幌地区バドミントン協会	10/7～3/31
50	わくわくキッズ体操(水)	水	15：00～16：00	22	10	年中・年長	20,900円	16,500円	安土 隼人	10/7～3/24
51	わくわくジュニア体操(水) ※定員変更	水	16：10～17：40	22	12	小1～小4	25,300円	19,800円	安土 隼人	10/7～3/24
52	ジュニアフェンシング	水	17：30～19：00	24	15	小2～小6	22,800円	18,000円	下野 謹也	10/7～3/31
53	わくわくキッズ体操(金)	金	15：00～16：00	10	10	年中・年長	9,500円	7,500円	安土 隼人	10/2～3/26
54	わくわくジュニア体操(金) ※定員変更	金	16：10～17：40	10	12	小1～小4	11,500円	9,000円	安土 隼人	10/2～3/26
56	さっぽろチア&ダンスアカデミー	木	18：30～19：45	11	30	小1～中3	12,650円	9,900円	北海道コンサドーレ札幌公式メンバー	10/1～3/25

※「No.46 ジュニア体操」に初めてお申込みされる方は、お申込み前に教室のご見学をお願いしております。

さっぽろチア&ダンスアカデミー

教室日程の他に、Fリーグ「エスポラーダ北海道」のホームゲームにてパフォーマンスを披露する機会があります。(出演できるようになったメンバーは別途、衣装代等の費用がかかります。詳しくは施設までお問い合わせください。)

※受講料とは別途にポンポン代として、3,000円(税込)がかかります。



レバンガ北海道



エスポラーダ北海道



北海道イエロースターズ



※お申込み・お問い合わせは、各団体HPにて受け付けております。北ガスアリーナ札幌46では受け付けておりませんので、上記の二次元コードから各団体へお願いいたします。

スポーツ・フィットネス教室
ワンコイン体験実施中！

現在開講中の定員に達していないスポーツ・フィットネス教室を1教室・各期・1回体験することができます。



「教室の雰囲気はどんな感じ？」「続けられるかしら？」
ぜひ一度、体験してください！

体験方法

- ①お電話、または窓口でご希望教室をお伝えください。
- ②空きがあるか確認後、直近の教室実施日（体験可能日）をご案内いたします。
- ③必要事項をお伺いし、体験日当日に窓口にて体験料をお支払いください。

※体験料500 円は現金支払いのみ。当日にお支払いください。
※開催前日までにお申込みください。
※JAF会員の方は、JAF会員を含む2名様まで、ワンコイン教室体験が無料でご受講いただけます。※会員証のご提示が必要です。
※ご見学のみの場合は無料です。

教室申込はWEBが便利

受講者の方には「受講者カード」をお渡ししています。
すでにカードをお持ちの方は「初回ユーザー登録」をしていただくことで教室申込みが簡単になります。
※受講者カードをお持ちでない方もWEB申込み可能です。

- 申込期間中、パソコン・スマートフォン・タブレット等での申込みができます。
- 申込期間中は24時間お申込み可能です。
- お申込み教室の抽選結果をメールでお知らせします。

WEB申込み
フォーム

