

## 令和8年度 月寒体育館 スポーツ&フィットネス教室 年間スケジュール

募集要項は申込開始の約2週間前に施設ホームページへ掲載および館内にて配布いたしますので、教室内容などの詳細につきましては、募集要項または右の二次元コードより教室情報をご確認ください。

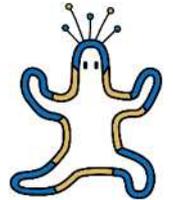


### ■成人教室（高校生以上）

【種目】 アイスホッケー、スケート

開講期	開講期間	回数	申込期間
第1期	7/1(水)～9/30(水)	各教室 約11回	6/1(月)～6/14(日)
第2期	10/1(木)～12/26(土)		9/1(火)～9/14(月)
第3期	1/5(火)～3/31(水)		12/1(火)～12/14(月)

※スケートリンク改修にともない4月～6月は開講いたしません



### ■成人教室（高校生以上）

【種目】 フィットネス

開講期	開講期間	回数	申込期間
第1期	4/1(水)～6/30(火)	各教室 約11回	3/1(土)～3/14(金)
第2期	7/1(水)～9/30(水)		6/1(月)～6/14(日)
第3期	10/1(木)～12/26(土)		9/1(火)～9/14(月)
第4期	1/5(火)～3/31(水)		12/1(火)～12/14(月)
ワンコイン体験	<p>開講中のフィットネス教室を1回500円で体験できます。</p> <p>※定員に空きがある教室で、1教室・各期・1回までとなります。</p> <p>※詳しくは施設までお問い合わせください。</p>		

※見学は無料です。施設にお問い合わせください。

## ■子ども教室（幼児～中学生未満）

【種目】 フィギュアスケート

開講期	開講期間	回数	申込期間
第1期	7/1(水)～9/30(水)	各教室 約11回	6/1(月)～6/14(日)
第2期	10/1(木)～12/26(土)		9/1(火)～9/14(月)
第3期	1/5(火)～3/31(水)		12/1(火)～12/14(月)

※スケートリンク改修にともない4月～6月は開講いたしません

## ■子ども教室（幼児～中学生未満）

【種目】 フィットネス

開講期	開講期間	回数	申込期間
第1期	4/3(金)～9/30(水)	各教室	3/1(土)～3/14(金)
第2期	10/1(木)～3/31(水)	約11回	9/1(火)～9/14(月)
ワンコイン体験	<p><b>開講中のフィットネス教室を1回500円で体験できます。</b></p> <p>※定員に空きがある教室で、1教室・各期・1回までとなります。</p> <p>※詳しくは施設までお問い合わせください。</p>		

※見学は無料です。施設にお問い合わせください。

## ■マンツーマン卓球教室

開講月	申込期間（申込方法：電話または窓口）
毎月 木曜日 10:30～11:30	<p>開講月前月の1日～14日に翌月分の申込みを受付いたします。</p> <p>指導員と日程調整を行い、受講決定日をご連絡させていただきます。</p> <p>受講料は1回4,050円となります。</p>

## ■ジュニアタグラグビー教室（小学生）

開講期	開講期間	回数	申込期間
第1期	6/2(火)～6/30(火)	5回	5/1(金)～5/14(木)

※開講期間は予備日を含みます

## ■夏休み短期教室

教室名（対象）	開講日	回数	申込期間
夏休みジュニア タグラグビー （小1～小6）	8/4(火)～8/8(土) 10:00～11:30	5回	6/1(月)～6/14(日)

## ■アーチェリー教室

教室名（対象）	開講日時	申込期間
初めてのアーチェリー体験会① （小学生以上）	6/6(土) 10:00～12:00	5/1(金)～5/14(木)
初めてのアーチェリー体験会② （小学生以上）	6/20(土) 10:00～12:00	5/1(金)～5/14(木)

- ・各教室は事前のお申込みが必要となる有料教室です。申込期間中に WEB・電話・窓口のいずれかでお申込みください。マンツーマン卓球教室や大会・イベントなど一部 WEB 申込みができない教室がございます。
- ・開講期間や募集期間の日程、回数は変更となる場合がございます。
- ・定員に空きがある教室は、随時、追加申込みを受付しておりますので、空き状況などはお気軽にお問い合わせください。 ※追加申込は電話または窓口でのお申込みとなります（WEB 申込み不可）。



月寒体育館  
【TEL】 011-851-1972

札幌市スケート施設グループ指定管理

 一般財団法人 札幌市スポーツ協会  
私たちは、笑顔あふれる未来に貢献します



人生に、スポーツを。  
SASPO