



令和8年度 西健康づくりセンター

運動教室 & 健康サポート教室 年間スケジュール

募集要項は申込開始の約2週間前に施設ホームページへ掲載および館内にて配布いたしますので、教室内容などの詳細につきましては、募集要項または右の二次元コードより教室情報をご確認ください。



■成人教室（高校生以上）

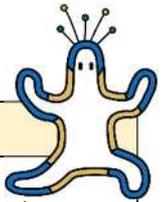
【種目】 フィットネス

開講期	開講期間	回数	申込期間
第3期	11/8(日)~12/26(土)	各教室 約6-7回	10/1(木)~10/14(水)
第4期	1/5(火)~3/31(水)	各教室 約11-13回	12/1(火)~12/14(月)
ワンコイン体験	開講中のフィットネス教室を1回500円で体験できます。 ※定員に空きがある教室で、1教室・各期・1回までとなります。 ※詳しくは施設までお問い合わせください。 ※見学については無料で可能です。事前に施設までお問い合わせください。		

■子ども教室（小学生）

【種目】 ダンス

開講期	開講期間	回数	申込期間
第1期	11/10(火)~3/30(火)	火・水曜日 約18回	10/1(木)~10/14(水)



※子ども教室のワンコイン体験は、カリキュラムの関係上、1~4回目のみ受付しております。詳しくは施設までお問い合わせください。

- ▶各教室は事前のお申込みが必要となる有料教室です。申込期間中にWEB・電話・窓口のいずれかでお申込みください。
- ▶開講期間や募集期間の日程、回数は変更となる場合がございます。
- ▶定員に空きがある教室は、随時、追加申込みを受付しておりますので、空き状況などはお気軽にお問い合わせください。 ※追加申込は電話または窓口でのお申込みとなります（WEB申込み不可）。



西健康づくりセンター
【TEL】011-618-8700

札幌市健康づくりセンター指定管理者
一般財団法人 札幌市スポーツ協会
私たちは、笑顔あふれる未来に貢献します

