

令和 8 年度 東健康づくりセンター

運動教室 & 健康サポート教室 年間スケジュール

募集要項は申込開始の約 2 週間前に施設ホームページへ掲載および館内にて配布いたしますので、教室内容などの詳細につきましては、募集要項または右の二次元コードより教室情報をご確認ください。



■成人教室（高校生以上）

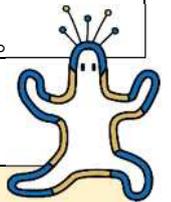
【種目】 フィットネス

開講期	開講期間	回数	申込期間
第 1 期	4/1(水)～6/30(火)	各教室 約 11-13 回	3/1(日)～3/14 (土)
第 2 期	7/1(水)～9/30(水)		6/1(月)～6/14(日)
第 3 期	10/1(木)～12/26(土)		9/1(火)～9/14(月)
第 4 期	1/5(火)～3/31(水)		12/1(火)～12/14(月)
ワンコイン体験	開講中のフィットネス教室を 1 回 500 円で体験できます。 ※定員に空きがある教室で、1 教室・各期・1 回までとなります。 ※詳しくは施設までお問い合わせください。 ※見学については無料で可能です。事前に施設までお問い合わせください。		

■子ども教室（小学生）

【種目】 ダンス

開講期	開講期間	回数	申込期間
第 1 期	11/10(火)～3/30(火)	火曜日	10/1(木)～10/14 (水)
第 2 期	10/6(火)～3/30(火)	約 22 回	9/1(火)～9/14(月)



※子ども教室のワンコイン体験は、カリキュラムの関係上、1～4 回目及び 12～15 回目のみ受付しております。詳しくは施設までお問い合わせください。

- ▶各教室は事前のお申込みが必要となる有料教室です。申込期間中に WEB・電話・窓口のいずれかでお申込みください。
- ▶開講期間や募集期間の日程、回数は変更となる場合がございます。
- ▶定員に空きがある教室は、随時、追加申込みを受付しておりますので、空き状況などはお気軽にお問い合わせください。 ※追加申込は電話または窓口でのお申込みとなります (WEB 申込み不可)。



東健康づくりセンター
 【TEL】 011-742-8711

札幌市健康づくりセンター指定管理者

 一般財団法人 札幌市スポーツ協会
 私たちは、笑顔あふれる未来に貢献します