



## 令和 8 年度 西区体育館・温水プール

# スポーツ & フィットネス教室 年間スケジュール

募集要項は申込開始の約 2 週間前に施設ホームページへ掲載および館内にて配布いたしますので、教室内容などの詳細につきましては、募集要項または右の二次元コードより教室情報をご確認ください。



### ■成人教室（高校生以上）

【種目】 球技、フィットネス

開講期	開講期間	回数	申込期間
第 1 期	4/6(月)～6/30(火)	各教室 約 11 回	3/1(日)～3/14(土)
第 2 期	7/1(水)～9/30(水)		6/1(月)～6/14(日)
第 3 期	10/5(月)～12/28(月)		9/1(火)～9/14(月)
第 4 期	1/4(月)～3/31(水)		12/1(火)～12/14(月)
ワンコイン体験	<p style="text-align: center;"><b>開講中の教室を 1 回 500 円で体験できます。</b></p> <p>※定員に空きがある教室で、1 教室・各期・1 回までとなります。            ※詳しくは施設までお問い合わせください。            ※見学については無料で可能です。事前に施設までお問合せください。</p>		

### ■子ども教室（幼児～中学生以下）

【種目】 球技、体操、ダンス

開講期	開講期間	回数	申込期間
第 1 期	4/6(月)～9/30(水)	各教室	3/1(日)～3/14(土)
第 2 期	10/5(月)～3/31(水)	約 22 回	9/1(火)～9/14(月)
DO! スポ KIDS	5/8(金)～2/12(金)	全 30 回	3/1(日)～3/14(土)

※子ども教室のワンコイン体験は施設までお問い合わせください。

※見学については無料で可能です。事前に施設までお問い合わせください。

## ■プライベート卓球

開講月	申込期間（申込方法：電話または窓口）
毎月	開講月前月の17日～24日に翌月分の申込みを受付いたします。

## ■かけっこ教室

教室名（対象）	開講日時	申込期間
北風沙織のスプリントスクール （小1～小3）	4/18(土) 9:30～10:30	3/1(日)～3/14(土)
北風沙織のスプリントスクール （小4～小6）	4/18(土) 10:45～11:45	3/1(日)～3/14(土)

## ■アカデミー教室（プロスポーツ団体による教室です）

※詳細、お申込みはレバンガ北海道ホームページをご確認ください。

教室名	開講日時（対象）	ホームページ
レバンガ北海道 バスケットボールアカデミー	月曜日 16:30～18:30 （小1～小3） 月曜日 18:45～20:45 （小4～小6）	レバンガ北海道 ホームページ 

## ■大会・イベント

事業名	対象	開催日	申込期間
西区民体力測定会 & スポーツ体験 DAY2026	西区民（札幌市民）、 施設利用者	5/17(日)	なし（自由参加）
令和8年度西区体育館 ミニバレー大会	ミニバレー愛好者	6/21(日)	5月上旬～5月中旬

## ■子ども短期教室（体育館）

教室名（対象）	開講日	回数	申込期間
苦手克服教室 （鉄棒・跳び箱）	7/25(土)・26(日)	全2回	7/1(水)～7/14(火)
G ボールフィットネス体験	7/26(日)	全1回	
苦手克服教室 （鉄棒・跳び箱）	12/26(土)・27(日)	全2回	12/1(火)～12/14(月)
G ボールフィットネス体験	12/27(日)	全1回	
苦手克服教室 （鉄棒・跳び箱）	3/27(土)・28(日)	全2回	3/1(月)～3/14(日)
G ボールフィットネス体験	3/28(日)	全1回	

## ■成人水泳教室・水中フィットネス教室(高校生以上)

※定員に空きがある教室は、随時、申込みを受付けておりますので、下記申込期間に電話または窓口にてお申込みください。一度申込みをすると受講が自動で継続されます。

開講日(通年)	開講期間	回数	申込期間
1 クール	4/6(月)～6/2(火)	各教室 約6～8回	随時受付 教室のご案内
2 クール	6/4(木)～7/24(金)	各教室 約5～8回	
3 クール	8/24(月)～10/17(土)	各教室 約5～8回	
4 クール	10/20(火)～12/17(木)	各教室 約6～9回	
5 クール	1/4(月)～3/20(土)	各教室 約7～11回	
ワンコイン体験	<p>開講中の教室を1回500円で体験できます。            ※定員に空きがある教室で、1教室・1回までとなります。            ※詳しくは施設までお問い合わせください。            ※見学については無料で可能です。事前に施設までお問い合わせください。</p>		

## ■キッズ・ジュニア水泳教室(幼児～中学生)

※定員に空きがある教室は、随時、申込みを受付けておりますので、下記申込期間に電話または窓口にてお申込みください。一度申込みをすると受講が継続されます。

※進級テストの実施期間など、一時的にお申込みいただけない期間がございます。

開講日(通年)	開講期間	回数	申込期間
1 クール	4/7(火)～6/3(水)	各教室 約7～8回	3/10(火)～3/20(金・祝)
2 クール	6/4(木)～7/24(金)	各教室 約7～8回	随時受付 教室のご案内
3 クール	8/25(火)～10/17(土)	各教室 約7～8回	
4 クール	10/20(火)～12/17(木)	各教室 約8～9回	
5 クール	1/5(火)～3/16(火)	各教室 約9～10回	
ワンコイン体験	<p>開講中の教室を1回500円で体験できます。                      ※定員に空きがある教室で、1教室・1回までとなります。                      ※詳しくは施設までお問い合わせください。                      ※見学については無料で可能です。事前に施設までお問い合わせください。</p>		

## ■プライベートレッスン水泳

開講月	申込期間 (申込方法:電話または窓口)
毎月	<p>開講月前月の10日に翌月分の申込みを受付いたします。                      申込方法:電話・窓口のみ</p>

## ■子ども短期教室 (プール)

教室名 (対象)	開講日	回数	申込期間
おはようスイミング (幼児・小1～小6)	【前期】 7/28(火)～7/31(金)	全4回	7/1(水)～7/14(火)
	【後期】 8/4(火)～8/7(金)		

- ▶各教室は事前のお申し込みが必要となる有料教室です。申込期間中に WEB・電話・窓口のいずれかでお申し込みください。
- ▶開講期間や募集期間の日程、回数は変更となる場合がございます。
- ▶定員に空きがある教室は、随時、追加申し込みを受付しておりますので、空き状況などはお気軽にお問い合わせください。 ※追加申込は電話または窓口でのお申し込みとなります（WEB 申込み不可）。



## 西区体育館・温水プール

【TEL】011-662-2149

札幌市体育館グループ指定管理者

私たちは、笑顔あふれる未来に貢献します



一般財団法人 札幌市スポーツ協会



人生に、スポーツを。  
**SASPO**