

# 令和8年度 中島体育センター スポーツ&フィットネス教室 年間スケジュール

募集要項は申込開始の約2週間前に施設ホームページへ掲載および館内にて配布いたしますので、教室内容などの詳細につきましては、募集要項または右の二次元コードより教室情報をご確認ください。



## ■成人教室（高校生以上）

【種目】 球技、フィットネス

開講期	開講期間	回数	申込期間
第1期	4/1(水)～6/30(火)	各教室 約11回	3/1(日)～3/14(土)
第2期	7/1(水)～9/30(水)		6/1(月)～6/14(日)
第3期	10/1(木)～12/27(日)		9/1(火)～9/14(月)
第4期	R9.1/4(月)～3/31(水)		12/1(火)～12/14(月)
DO スポ! シニア健康塾	5/13(水)～R9.2/17(水)	20回	3/1(日)～3/14(土)

## ■子ども教室（幼児～中学生）

【種目】 球技、体操、ダンス

開講期	開講期間	回数	申込期間
第1期	4/1(土)～9/30(土)	各教室 20回	3/1(日)～3/14(土)
第2期	10/1(金)～3/31(日)		9/1(火)～9/14(月)
DO! スポ KIDS	5/11(月)～R9.3/8(月)	30回	3/1(日)～3/14(土)
北風沙織の スプリントスクール	4/12(日)	1回	3/1(日)～3/14(土)

▶各教室は事前のお申込みが必要となる有料教室です。申込期間中にWEB・電話・窓口のいずれかでお申込みください。

▶開講期間や募集期間の日程、回数は変更となる場合がございます。

▶定員に空きがある教室は、随時、追加申込みを受付しておりますので、空き状況などはお気軽にお問い合わせください。※追加申込は電話または窓口でのお申込みとなります（WEB申込み不可）。

### スポーツ・フィットネス教室 ワンコイン体験実施中!

現在開講中の定員に達していないスポーツ・フィットネス教室を1教室・各期・1回体験することができます。



教室の雰囲気はどんな感じ? 「続けられるかしら?」  
ぜひ一度、体験してください!

### 体験方法

- ①お電話、または窓口でご希望教室をお伝えください。
- ②空きがあるか確認後、直近の教室実施日（体験可能日）をご案内いたします。
- ③必要事項をお伺いし、体験日当日に窓口にて体験料をお支払いください。

※体験料 500 円は現金支払いのみ。当日にお支払いください。

※開催前日までにお申込みください。

※JAF 会員の方は、JAF 会員を含む2名様まで、ワンコイン教室体験が無料でご受講いただけます。※会員証のご提示が必要です。

※ご見学のみの場合は無料です。



札幌市中島体育センター  
【TEL】 011-530-5906

札幌市美香保体育館指定管理者



一般財団法人 札幌市スポーツ協会

私たちは、笑顔あふれる未来に貢献します