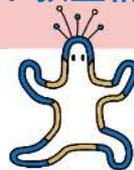


令和8年度 南区体育館 スポーツ&フィットネス教室 年間スケジュール

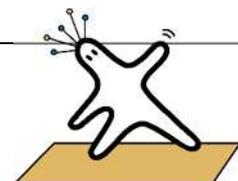
募集要項は申込開始の約2週間前に施設ホームページへ掲載および館内にて配布いたしますので、教室内容などの詳細につきましては、募集要項または右の二次元コードより教室情報をご確認ください。



■成人教室（高校生以上）

【種目】 球技・フィットネス

開講期	開講期間	回数	申込期間
第1期	4/6（月）～6/27（土）	約11回	3/1（日）～3/14（土）
改修工事により休館（6月29日～12月31日※予定）			
第2期	1/5（火）～3/31（水）	各教室 約11回	12/1（火）～12/14（月）
ゴルフ教室	1/9（土）～3/27（土）		12/1（火）～12/14（月）
ワンコイン体験	<p>開講中のフィットネス教室を1回500円で体験できます。 ※定員に空きがある教室で、1教室・各期・1回までとなります。 ※詳しくは施設までお問い合わせください。 ※見学については無料で可能です。事前に施設までお問い合わせください。</p>		



■子ども教室（幼児～中学生以下） ※短期教室

【種目】 球技・体操・ダンス

開講期	開講期間	回数	申込期間
第1期	4/6（月）～6/27（土）	各教室 約11回	3/1（日）～3/14（土）
第2期	1/5（火）～3/31（水）		12/1（火）～12/14（月）

※子ども教室のワンコイン体験は受付していませんが、見学については可能です（無料）。詳しくは施設までお問い合わせください。



■かけっこ教室

教室名 (対象)	開講日	回数	申込期間
北風沙織のスプリントスクール (小1~小3)	4/19(日) 9:30~10:30	1回	3/1(日)~3/14(土)
北風沙織のスプリントスクール (小4~小6)	4/19(日) 10:45~11:45		

■マンツーマン卓球、テニス

開講月	申込期間 (申込方法:電話または窓口)
毎月	開講月前月の15日~20日に申し込みの受付をおこないます。

■アカデミー教室(プロスポーツ団体による教室です)

※詳細、お申込みは団体のホームページをご確認ください。

教室名	開講日時(対象)	団体ホームページ
エスポラーダ北海道 フットサルスクール	火曜日 16:15~17:45 (小2~小5)	エスポラーダ北海道 スポーツクラブ 

改修工事による施設休館 ※予定
令和8年6月29日(月)~令和8年12月31日(木)

- ▶各教室は事前のお申込みが必要となる有料教室です。
申込期間中にWEB・電話・窓口のいずれかでお申込みください。
マンツーマンレッスンや大会・イベントなど一部WEB申込ができない教室がございます。
- ▶開講期間や募集期間の日程、回数は変更となる場合がございます。
- ▶定員に空きがある教室は、随時、追加申込みを受付しておりますので、空き状況などはお気軽にお問い合わせください。 ※追加申込は電話または窓口でのお申込みとなります (WEB申込み不可)。



札幌市南区体育館

【TEL】011-571-5171

札幌市体育館グループ指定管理者



一般財団法人 札幌市スポーツ協会

私たちは、笑顔あふれる未来に貢献します



人生に、スポーツを。
SASPO