

2026年  
4月  
開講

# 清田区体育館・温水プール

## 春のスポーツ教室受講者募集



### 体力&健康づくり、春からスタート♪

#### 申込方法

【申込期間】3月1日(日)～3月14日(土) 9:00～20:00

【申込方法】①WEB、②電話、③施設窓口

※①については申込初日9:00～14日(土)23:59:59まで24時間受付中!

【抽選】3月16日(月) 9:30

定員を超えるお申込みがあった場合は、抽選を行います。

①WEB申込の場合：抽選結果をメールにてお知らせいたします。

②電話・③施設窓口申込の場合：落選された方のみ電話にてお知らせいたします。

#### 追加申込

3月18日(水)9:00より 定員に空きがある教室のみ先着順にて受付(初日は電話のみ)。

※3月19日(木)以降は、窓口でも先着受付いたします。

※追加申込ではWEB申込はご利用できません(電話・施設窓口のみ受付)。



#### 納入方法

① WEBでお申込みの場合

納入期間：3月16日(土)～3月27日(金) 23:59:59まで

納入期間内に、当選結果メールに記載している決済ページURLにアクセスしていただき、「WEBでのクレジットカード決済」または「コンビニでの現金払い」のいずれかの方法にてお支払いください。

■ご利用可能なクレジットカード：VISA、MasterCard、JCB、American Express、Diners Club

■ご利用可能なコンビニ：ローソン、ファミリーマート、セイコーマート、セブンイレブン

※施設窓口での現金納入はできません。

※お支払い完了後、「決済完了メール」をお送りいたします。領収書につきましては、お客様と当協会の間で直接的な現金の受け渡しがないため、当協会から領収書は発行していませんので、あらかじめご了承ください。

②電話・③施設窓口でお申込みの場合

納入期間：3月19日(木)～3月27日(金) 9:00～20:00まで

納入期間内に施設窓口で現金にて受講料をお支払いください。

#### その他

・各教室の日程表、持ち物、ご確認いただきたい事項は、当施設ホームページ「教室情報」から、各教室の「▶日程表」より「教室受講のご案内(PDF)」に記載しておりますので、ご受講前に必ずご確認ください、受講当日に各施設へお越しください。

・ご受講をキャンセルされる場合や、やむを得ない事情(入院、海外旅行など)で納入期間内にお支払いができない場合は必ず当施設までご連絡ください。また、連絡がなく納入期間内にお支払いの確認ができない場合は電話で受講の意思を確認させていただきます。

・メールが受信されない場合は、迷惑メールフォルダをご確認ください。迷惑メールフォルダにも振り分けられていない場合は、施設までお問い合わせ願います。

・3月9日(月)は施設整備日のため各種手続きは行っておりません。あらかじめご了承ください。

#### お申込みにあたって

○受講前後のウォームアップやクールダウンを含め、教室受講時の施設利用料は不要です。○65歳以上の方は、受講料の減額設定がある教室に限り、受講料が減額となります。年齢確認ができるものを納入時、または教室の初回に受付にてご提示ください。○障がい者手帳、療育手帳、障害児通所支援受給者証をお持ちの方は、受講料の減額設定がある教室に限り、受講料が減額となりますのでご申告ください。納入時、または教室の初回に確認いたしますので、各種手帳をご持参ください。なお、受講期間中に各種手帳等の交付・返納・有効期限が切れた方は、受講施設へお問い合わせください。○お申込みの際は、教室名、教室内容など注意事項を必ずご確認ください。対象レベルと著しく差がある場合には、教室変更や受講をご遠慮いただく場合がございます。○複数教室にお申込みできますが、受講意思のある教室のみお申込みください。○お申込みが多数の場合は、部屋または指導員数を調整のうえ定員を変更することがあります。○お申込み時に健康チェックを実施しております。必要に応じて医師の診断を受けることをお勧めする場合があります。○教室のカリキュラムは身体機能の回復等のリハビリを目的としたものではありません。○感染症にかかっている方は教室の受講をご遠慮ください。○指導員や施設職員の指示に従わず教室の進行に支障をきたした場合は、その後の受講をお断りいたします。○自然災害や交通機関のトラブル、感染症の拡大予防などにより、急遽プログラムや日程の変更または中止となる場合があります。○お申込みが定員に満たない場合は、開講中止または合同開催となる場合があります。その場合は申込時に記載いただいた連絡先またはWEB申込時におけるメールアドレスへご連絡いたします(電話番号及びメールアドレスが変更となった方は、更新手続きをお願いいたします)。○教室受講者を対象とした傷害見舞金給付制度を設けております。○教室を辞めるお申し出があった場合は、事務手数料として1教室につき500円を差し引いた残回数分の受講料を申請により返金いたします。○教室の広報PRを目的として教室開催中の写真・映像等を教室募集要項・ホームページ・各種SNS等に掲載させていただく場合がございますが、その際は事前にお知らせさせていただきます。

#### 【個人情報の取扱い】

お申込みの際に取得する個人情報は、当協会が定める「プライバシーポリシー」に照らし、当施設が開催する事業に関して主に以下の目的に使用し、適切に管理いたします。

- ①施設利用や各種サービスに関する登録及び申請等の手続き
  - ②イベントや教室その他事業へのお申込みやお支払等の諸連絡
  - ③アンケート等の送付や各種施設の利用に係る統計及び分析
  - ④事故等の報告及び傷害見舞金給付制度の申請に係る治療内容の確認
- また、取得した個人情報の訂正や削除を求められた場合、所定の手続きにより、速やかに対応を行います。

## 少年少女対象

- 「障害のある方」は障害者手帳・療育手帳・障害児通所支援受給者証をお持ちの方を対象とした受講料です。
- 抽選漏れに備えた予備的なお申込みはご遠慮願います。
- 対象学年(年齢)外の教室にはお申込みできません。



番号	教室名	曜日	時間	回数	定員	対象	受講料(税込)		指導員	開講期間
							一般	障害のある方		
701	キッズテニス Lv1(火)	火	15:55～16:55	23	10	小1～小3	21,850円	17,250円	岩佐	4/7～9/29
702	ジュニアテニス Lv1(火)	火	16:30～17:30	23	12	小4～小6	21,850円	17,250円	関口	4/7～9/29
703	ジュニアテニス Lv1(金)	金	18:00～19:00	25	12	小4～小6	23,750円	18,750円	岩佐	4/3～9/25
704	ジュニアテニス Lv2(水)	水	16:40～17:40	24	12	小4～小6	22,800円	18,000円	岩佐	4/1～9/30
705	ジュニアテニス倶楽部	金	16:20～17:50	24	12	小4～小6	27,600円	21,600円	岩佐	4/3～9/25
708	ジュニアソフトテニス	木	16:00～17:30	25	10	小4～小6	28,750円	22,500円	水柿	4/2～9/24
709	少年少女バドミントン	水金	16:20～17:50	48	34	小3～小6	45,600円	36,000円	松野・久保田	4/1～9/30
710	ジュニアバドミントン(低学年)	土	10:45～12:15	21	12	小1～小3	19,950円	15,750円	山本	4/4～9/26
711	ジュニアバドミントン(高学年)	土	9:00～10:30	21	12	小4～小6	19,950円	15,750円	山本	4/4～9/26
712	ミニバスケットボール(低学年)	月	16:15～17:45	17	18	小1～小3	16,150円	12,750円	前田	4/6～9/28
713	ミニバスケットボール(高学年)	木	16:30～18:00	25	36	小4～小6	23,750円	18,750円	前田・川本	4/2～9/24
714	SSA ジュニアフットサル(低学年)	金	18:00～19:00	25	36	小1～小3	21,250円	16,250円	サフィルヴァ北海道	4/3～9/25
715	SSA ジュニアフットサル(高学年)	金	19:10～20:10	25	18	小4～小6	21,250円	16,250円	サフィルヴァ北海道	4/3～9/25
716	ジュニアフットサル(低学年)	月	15:45～16:45	16	18	小1～小3	12,800円	10,400円	伊藤	4/6～9/28
717	ジュニアフットサル(高学年)	月	16:55～17:55	16	18	小4～小6	12,800円	10,400円	伊藤	4/6～9/28
720	キッズチアダンス	水	15:30～16:30	24	16	年中～小1	22,800円	18,000円	後藤	4/1～9/30
721	ジュニアチアダンス	水	16:40～17:40	24	22	小2～小6	22,800円	18,000円	後藤	4/1～9/30
724	キッズHIPHOP	金	15:30～16:30	23	20	年中～小2	21,850円	17,250円	HIRAKU	4/3～9/25
725	ジュニアHIPHOP	金	16:40～17:40	23	30	小2～小6	21,850円	17,250円	HIRAKU	4/3～9/25
726	キッズ体操(年中・年長)	月	15:00～16:00	17	10	年中・年長	16,150円	12,750円	五東	4/6～9/28
727	ジュニア体操(小1・2)	月	16:10～17:40	17	12	小1・2	19,550円	15,300円	五東	4/6～9/28
728	運動機能向上&体力づくりあそびば(年中・年長)	火	15:15～16:15	23	20	年中・年長	21,850円	17,250円	まつもと・小関	4/7～9/29
729	運動機能向上&体力づくりあそびば(小1・2)	火	16:20～17:20	23	20	小1・2	21,850円	17,250円	まつもと・小関	4/7～9/29
730	運動機能向上&体力づくりあそびば(小3・4)	火	17:30～18:45	23	15	小3・4	26,450円	20,700円	まつもと	4/7～9/29
733	ジュニアK-POP	火	17:30～18:30	23	30	小1～小6	21,850円	17,250円	宮下	4/7～9/29
734	ジュニアバレーボール	火	17:10～18:10	23	18	小3～小6	18,400円	14,950円	豊間根	4/7～9/29
737	プレイキン	木	17:50～18:50	25	20	小4～中3	23,750円	18,750円	Genki	4/2～9/24
738	レベルアップフリースタイルダンス	金	17:50～18:50	25	15	小3～中3	23,750円	18,750円	HIRAKU	4/3～9/25
739	ジュニアバドミントンスキルUP	土	17:30～19:00	23	16	小4～中3	21,850円	17,250円	山本	4/4～9/26
741	ボールゲーム教室(年長・小1)	水	15:30～16:30	24	16	年長・小1	22,800円	18,000円	智田・瀬川	4/1～9/30
742	ボールゲーム教室(小2・3)	水	16:35～17:50	24	20	小2・3	27,600円	21,600円	智田・瀬川	4/1～9/30

### お得なサポート

さぽるとさぽろ

受講料助成が  
ご利用いただけます。



詳細はこちらから  
ご覧ください。

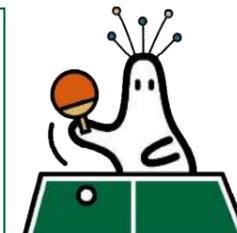
「教室WEB申込み」で受講料100円割引!

対象教室をWEBからお申込みいただいた場合、

新規・継続を問わず、受講料を100円割引いたします。

※WEB申込みに対応していない教室は対象外となります。

※申込期間終了後のお申込みは、教室WEB申込みの対象外となります。



清田区体育館・温水プール

TEL: 011-882-9500

〒004-0871

■開館時間 9:00～21:00

札幌市清田区平岡1条5丁目4-1

■休館日 第2月曜日(整備日)

「福住駅」から中央バス96「日の丸団地」下車徒歩2分 ■駐車場 夏季:約140台 冬季:約80台



札幌市体育館グループ指定管理者

一般財団法人 札幌市スポーツ協会

私たちは、笑顔あふれる未来に貢献します



## 成人(高校生以上)対象球技系

- 「65歳以上の方」の受講料は教室開講中に65歳以上に達している方を対象とした受講料です。
- 「障害のある方」は障害者手帳・療育手帳をお持ちの方を対象とした受講料です。
- 抽選漏れに備えた予備的なお申込みはご遠慮願います。

※教室のレベルは任意でお申込み可能ですが、担当指導員がそのレベルに達していないと判断した場合は、レベルの異なる教室へ移動をお願いします。移動をお願いした教室に空きがない場合は受講をお断りする場合があります。



番号	教室名	曜日	時間	回数	定員	受講料(税込)			指導員	開講期間
						一般	65歳以上の方	障害のある方		
501	初心者～初級バドミントン	金	10:00～12:00	11	30	12,100円	11,000円	9,350円	日景・長谷部	4/3～6/26
502	バドミントン中・上級	木	13:00～15:00	11	18	12,100円	11,000円	9,350円	日景	4/2～6/25
503	初心者卓球	金	9:15～10:45	10	15	9,500円	9,000円	7,500円	札幌卓球連盟	4/10～6/19
504	初級卓球(水)	水	13:00～15:00	9	15	9,900円	9,000円	7,650円	札幌卓球連盟	4/8～6/17
505	初級卓球(金)	金	9:15～10:45	10	15	9,500円	9,000円	7,500円	札幌卓球連盟	4/10～6/19
506	中級卓球(水)	水	13:00～15:00	9	15	9,900円	9,000円	7,650円	札幌卓球連盟	4/8～6/17
507	中級卓球(金)	金	11:00～12:30	10	15	9,500円	9,000円	7,500円	札幌卓球連盟	4/10～6/19
508	上級卓球	金	11:00～12:30	10	15	9,500円	9,000円	7,500円	札幌卓球連盟	4/10～6/19
509	初心者テニス(水)	水	9:00～10:30	11	12	12,650円	11,550円	9,900円	岩佐	4/1～6/24
510	初心者テニス(金)	金	13:00～15:00	12	12	16,800円	15,600円	13,200円	岩佐	4/3～6/26
511	初級テニス	水	10:35～12:35	11	12	15,400円	14,300円	12,100円	太田	4/1～6/24
513	中級テニス(火)	火	13:00～15:00	12	12	16,800円	15,600円	13,200円	岩佐	4/7～6/30
514	中級テニス(水)	水	13:00～15:00	11	24	15,400円	14,300円	12,100円	岩佐・宮	4/1～6/24
515	上級テニス	火	13:00～15:00	12	12	16,800円	15,600円	13,200円	宮	4/7～6/30
516	ナイトテニス初心者～初級	火	19:00～20:45	12	12	16,800円	15,600円	13,200円	山口	4/7～6/30
517	ナイトテニス実践クラス	金	19:10～20:55	13	12	18,200円	16,900円	14,300円	太田	4/3～6/26
518	ナイトテニス中上級	水	19:00～20:45	11	12	15,400円	14,300円	12,100円	山口	4/1～6/24
520	ピンポイントバドミントンダブルス初級(応用)	月	10:00～12:00	9	18	9,900円	9,000円	7,650円	日景	4/6～6/29
522	ゴルフ	木	9:20～10:50	8	24	10,000円	9,200円	8,000円	品川	4/2～5/28
523	バドミントン中級「基本ストロークレッスン」①	木	11:15～12:15	7	18	5,600円	5,250円	4,550円	日景	4/2～5/28
526	初中級テニス	月	9:00～10:30	9	12	10,350円	9,450円	8,100円	本田	4/6～6/29
527	中上級テニス	月	10:40～12:10	9	12	10,350円	9,450円	8,100円	本田	4/6～6/29

## 教室事業ブランド「SASPO」完成記念！ 春のプレゼントキャンペーン

申込期間：3/1(日)～

抽選で510名様に  
SASPOイメージキャラクター  
「ジュンカンカン」グッズ等をプレゼント

詳しくは  
WEBサイトを  
ご覧ください。



新規受講者  
全員に  
トートバッグ  
プレゼント

継続受講者  
A賞  
すべてのグッズ+  
受講料1,000円  
割引クーポン  
10名様



B賞  
アクリル  
キーホルダー 200名様



C賞  
クリアボトル 300名様



※画像はイメージです。

## 教室申込はWEBが便利

受講者の方には「受講者カード」をお渡ししています。  
すでにカードをお持ちの方は「初回ユーザー登録を  
していただくことで教室申込みが簡単になります。  
※受講者カードをお持ちでない方もWEB申込み可能です。

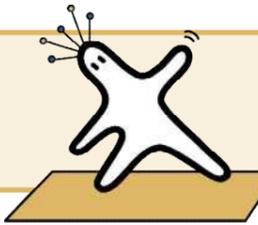
- 申込期間中、パソコン・スマートフォン・タブレット等での申込みができます。
- 申込期間中は24時間お申込み可能です。
- お申込み教室の抽選結果をメールでお知らせします。

WEB申込み  
フォーム



## 成人(高校生以上)対象フィットネス系

- 「65歳以上の方」の受講料は教室開講中に65歳以上に達している方を対象とした受講料です。
- 「障害のある方」は障害者手帳・療育手帳をお持ちの方を対象とした受講料です。
- 抽選漏れに備えた予備的なお申込みはご遠慮願います。



番号	教室名	曜日	時間	回数	定員	受講料(税込)			指導員	開講期間
						一般	65歳以上の方	障害のある方		
601	生活習慣病予防体操	月	9:20～10:40	9	30	9,900円	7,200円	5,850円	高坂	4/6～6/29
602	やさしい朝ピラティス	火	9:45～10:45	12	30	13,200円	9,600円	7,800円	井村	4/7～6/30
603	エアロピクスシェイプアップ	火	11:00～12:30	12	30	13,200円	9,600円	7,800円	角野	4/7～6/30
604	フラダンス(初級)	火	12:45～13:30	11	30	9,900円	7,700円	6,600円	大聖	4/7～6/23
605	フラダンス(中級)	火	13:45～15:00	11	30	12,100円	8,800円	7,150円	大聖	4/7～6/23
606	ナイトヨガ	火	19:00～20:15	11	30	12,100円	8,800円	7,150円	井村	4/7～6/30
607	ピラティス	水	9:45～11:00	11	33	12,100円	8,800円	7,150円	米沼	4/1～6/24
608	初心者・シニア向けヨガ	水	9:30～10:50	11	30	12,100円	8,800円	7,150円	田口	4/1～6/24
609	ヨガ	水	11:00～12:20	11	30	12,100円	8,800円	7,150円	田口	4/1～6/24
611	リズム De 筋力アップ	木	9:45～11:00	13	30	14,300円	10,400円	8,450円	井村	4/2～6/25
612	かんたんエアロ	木	11:15～12:15	13	30	14,300円	10,400円	8,450円	井村	4/2～6/25
614	リラックスヨガ	木	11:15～12:15	12	30	13,200円	9,600円	7,800円	猪狩	4/2～6/25
615	エアロ&ピラティス	木	19:00～20:15	12	30	13,200円	9,600円	7,800円	井村	4/2～6/25
616	たのしくエアロ	金	9:30～11:00	13	30	14,300円	10,400円	8,450円	玉山	4/3～6/26
617	すっきり姿勢リセット	金	11:15～12:30	13	30	14,300円	10,400円	8,450円	森脇	4/3～6/26
618	からだにやさしい健康体操(前半)	金	9:30～10:50	12	30	13,200円	9,600円	7,800円	飯田光子 SSKT インストラクター	4/3～6/26
619	からだにやさしい健康体操(後半)	金	11:00～12:20	12	30	13,200円	9,600円	7,800円	飯田光子 SSKT インストラクター	4/3～6/26
620	太極拳初級(二十四式)	金	13:15～14:45	13	30	14,300円	10,400円	8,450円	沖野	4/3～6/26
621	ナイトピラティス	金	19:15～20:30	13	30	14,300円	10,400円	8,450円	伊藤	4/3～6/26
622	アクティブシニアの筋力トレーニング	月	11:00～12:00	9	15	9,900円	7,200円	5,850円	高坂	4/6～6/29
625	大人のフリースタイルダンス	金	19:00～20:00	13	15	14,300円	10,400円	8,450円	HIRAKU	4/3～6/26
632	ヒーリングヨガセラピー	水	19:00～20:15	11	30	12,100円	8,800円	7,150円	丸谷	4/1～6/24
NEW 633	ひび・あし・こし・かた、イス体操	水	12:30～13:30	11	30	12,100円	8,800円	7,150円	篠崎	4/1～6/24
NEW 634	ビューティーヨガ	月	11:00～12:15	8	30	8,800円	6,400円	5,200円	丸谷	4/6～6/29
NEW 635	アンチエイジングピラティス	木	10:00～11:00	13	30	14,300円	10,400円	8,450円	大沼	4/2～6/25
NEW 636	脂肪燃焼ボクシングエクササイズ	火	13:30～14:30	11	30	12,100円	8,800円	7,150円	北海道全員健康(株)	4/14～6/30
NEW 637	のどヨガ	木	12:15～13:15	13	19	14,300円	10,400円	8,450円	北海道全員健康(株)	4/2～6/25

教室・イベント情報  
Instagram  
フォローお待ちしております！

LINE  
友だち登録お待ちしております！

プロスポーツ団体教室(申込、問い合わせは団体HPへ！)

教室名	実施団体	時間帯	曜日	対象
レバンガ北海道/バスケットボールアカデミー	レバンガ北海道	18:45～20:45	木	小4～6年生

※申込、問い合わせは団体HPにて承っております。清田区体育館・温水プールではお申込みできません。

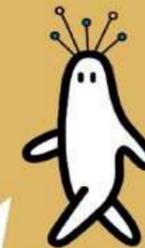
レバンガ北海道/バスケットボールアカデミー  
(小4～6年生)  
※曜日 木曜日  
※時間 18:45～20:45  
※定員 30名 ※定員超過は次回以降の  
※指導員 木村 純一  
※お申し込みはレバンガ北海道HPからとなります。



## スポーツ・フィットネス教室 ワンコイン体験実施中！

現在開講中の定員に達していないスポーツ・  
フィットネス教室を1教室・各期・1回体験  
することができます。

教室の雰囲気はどんな感じ？「続けられるかしら？」  
ぜひ一度、体験してください！



## 体験方法

- ①お電話、または窓口でご希望教室をお伝えください。
- ②空きがあるか確認後、直近の教室実施日(体験可能日)をご案内いたします。
- ③必要事項をお伺いし、体験日当日に窓口にて体験料をお支払いください。

※体験料500円は現金支払いのみ。当日にお支払いください。  
※開催前日までにお申込みください。  
※JAF会員の方は、JAL会員を含む2名様まで、ワンコイン教室  
体験が無料でご受講いただけます。※会員証のご提示が必要です。  
※ご見学のみの方は無料です。