

令和8年度 北区体育館 スポーツ&フィットネス教室 年間スケジュール

募集要項は申込開始の約2週間前に施設ホームページへ掲載および館内にて配布いたしますので、教室内容などの詳細につきましては、募集要項または右の二次元コードより教室情報をご確認ください。



■成人教室（高校生以上）

【種目】 球技・フィットネス

開講期	開講期間	回数	申込期間
第1期	4/1(水)～6/30(火)	各教室 約11回	3/1(日)～3/14(土)
第2期	7/1(水)～9/30(水)		6/1(月)～6/14(日)
第3期	10/1(木)～12/26(土)		9/1(火)～9/14(月)
第4期	1/4(月)～3/31(水)		12/1(火)～12/14(月)
ワンコイン 体験	<p>開講中のフィットネス教室を1回500円で体験できます。 ※定員に空きがある教室で、1教室・各期・1回までとなります。 ※詳しくは施設までお問い合わせください。 ※見学については無料で可能です。事前に施設までお問い合わせください。</p>		

■子ども教室（幼児～中学生以下）

【種目】 球技、体操、ダンス

開講期	開講期間	回数	申込期間
第1期	4/1(水)～9/30(水)	各教室 約22回	3/1(日)～3/14(土)
第2期	10/1(木)～3/31(水)		9/1(火)～9/14(月)
DO! スポKIDS	5/13(水)～2/10(水)	全30回	3/1(日)～3/14(土)
ワンコイン 体験	<p>開講中の一部スポーツ教室を1回500円で体験できます。 ※定員に空きがある教室で、1教室・各期・1回までとなります。 ※詳しくは施設までお問い合わせください。 ※見学については無料で可能です。事前に施設までお問い合わせください。</p>		

■ かけっこ教室

教室名 (対象)	開講日	回数	申込期間
運動会前の秘密特訓 かけっこ塾	5/9 (土) 小1~3① 9:15~10:05 小1~3② 10:15~11:05 小4~6 11:15~12:15	全1回	4/1 (水) ~4/14 (火)
運動会前の秘密特訓 かけっこ塾	9/5 (土) 小1~3① 9:15~10:05 小1~3② 10:15~11:05 小4~6 11:15~12:15	全1回	8/1 (土) ~8/14 (金)

- ▶各教室は事前のお申込みが必要となる有料教室です。申込期間中に WEB・電話・窓口のいずれかでお申込みください。
- ▶開講期間や募集期間の日程、回数は変更となる場合がございます。
- ▶定員に空きがある教室は、随時、追加申込みを受付しておりますので、空き状況などはお気軽にお問い合わせください。 ※追加申込は電話または窓口でのお申込みとなります (WEB 申込み不可)。

教室申込は WEB が便利

受講者の方には「受講者カード」をお渡しています。
すでにカードをお持ちの方は「初回ユーザー登録を
していただくことで教室申込みが簡単になります。
※受講者カードをお持ちでない方もWEB申込み可能です。

- 申込期間中、パソコン・スマートフォン・タブレット等での申込みができます。
- 申込期間中は24時間お申込み可能です。
- お申込み教室の抽選結果をメールでお知らせします。

WEB 申込み
フォーム



さぽるとさっぽろ

受講料助成が

ご利用いただけます。



詳細はこちらから
ご覧ください。

教室・イベント情報
Instagram



フォロー
お待ちしております

LINE



友だち登録
お待ちしております

教室事業ブランド「SASPO」完成記念！
春のプレゼントキャンペーン

申込期間：3/1(日)～

抽選で510名様に
SASPOイメージキャラクター
「ジュンカンカン」グッズ等をプレゼント

詳しくは
WEBサイトを
ご覧ください。



新規受講者

新規受講者
全員に

トートバッグ
プレゼント



継続受講者

A 賞
すべてのグッズ+
受講料1,000円
割引クーポン

10名様



B 賞

アクリル
キーホルダー 200名様



C 賞

クリアボトル 300名様



※画像はイメージです。



札幌市北区体育館

【TEL】011-763-1522

札幌市体育館グループ指定管理者

一般財団法人 札幌市スポーツ協会

私たちは、笑顔あふれる未来に貢献します

人生に、スポーツを。

SASPO