

令和8年度 平岸プール

スポーツ&フィットネス教室 年間スケジュール

募集要項は申込開始の約2週間前に施設ホームページへ掲載および館内にて配布いたしますので、教室内容などの詳細につきましては、募集要項または右の二次元コードより教室情報をご確認ください。



■成人フィットネス教室（多目的室）

開講期	開講期間	回数	申込期間
第1期	4/7(火)~7/22(水)	各教室 7回 ~15回	3/10(火)~3/20(金)
第2期	8/24(月)~12/2(水)		6/15(月)~6/27(土)
第3期	1/5(火)~3/24(水)		11/1(日)~11/14(土)
ワンコイン体験	開講中のフィットネス教室を1回500円で体験できます。 ※定員に空きがある教室で、1教室・各期・1回までとなります。詳しくは施設までお問い合わせください。		

■成人水泳教室・水中フィットネス教室（高校生以上）

※定員に空きがある教室は、随時、申込みを受付けておりますので、下記申込期間に電話または窓口にてお申込みください。一度申込みをすると受講が自動で継続されます。

開講期	開講期間	回数	申込期間
通 年	1クール	4/7(火)~5/30(土)	随時受付 教室のご案内 
	2クール	6/2(火)~7/25(土)	
	3クール	8/21(金)~10/14(水)	
	4クール	10/15(木)~12/2(水)	
	5クール	1/5(火)~3/25(木)	
ワンコイン体験	開講中の水泳教室を1回500円で体験できます。 ※定員に空きがある教室で、1教室・1回までとなります。詳しくは施設までお問い合わせください。		

■ キッズ・ジュニア水泳教室（幼児～中学生以下）

※定員に空きがある教室は、随時、申込みを受付けておりますので、下記申込期間に
電話または窓口にてお申込みください。一度申込みをすると受講が自動で継続されます。
※進級テストの実施期間など、一時的にお申込みいただけない期間がございます。



開講期		開講期間	回数	申込期間
通 年	1クール	4/7(火)～5/30(土)	各教室 6～8回	3/10(火)～3/20(金)
	2クール	6/2(火)～7/25(土)	各教室 7～8回	随時受付 教室のご案内 
	3クール	8/21(金)～10/14(水)	各教室 7～8回	
	4クール	10/15(木)～12/2(水)	各教室 6～7回	
	5クール	1/5(火)～3/25(木)	各教室 11～12回	
ワンコイン体験		開講中の水泳教室を1回500円で体験できます。 ※定員に空きがある教室で、1教室・1回までとなります。(各クール最終日を除く) 詳しくは施設までお問い合わせください。		

■ 夏休み短期教室

教室名(対象)	開講期間	回数	申込期間
おはようスイミング (ジュニア)	7/27(月)～7/30(木) ①8:30～9:30 ②9:40～10:40	全4回	6/16(火)～7/4(土)
サマーナイトスイミング (キッズ)	8/4(火)～8/7(金) ①16:30～17:15	全4回	
サマーナイトスイミング (ジュニア)	8/4(火)～8/7(金) ①17:30～18:30	全4回	

■親子水泳教室(親子チャレンジスイミング)

開講回	開講日	回数	申込期間
第1回	7/5(日)	各1回	6/17(水)~6/27(土)
第2回	9/27(日)		9/10(木)~9/19(土)
第3回	3/14(日)		2/25(木)~3/6(土)

■飛込スタート練習会(飛込経験者対象)

開講回	開講日	回数	申込期間
第1回	5/17(日)	各1回	4/28(火)~5/9(土)
第2回	8/16(日)		7/30(木)~8/8(土)
第3回	10/11(日)		9/24(木)~10/3(土)
第4回	2/7(日)		1/21(木)~1/30(土)

■やさしい水泳の教え方(水泳指導をしたい方)(無料)

開講回	開講日	回数	申込期間
第1回	7/12(日)	1回	6/19(金)~7/2(木)

■マンツーマンレッスン、グループレッスン

開講月	申込期間（申込方法:電話または窓口）
毎月	レッスン受講日の1ヶ月前から申込みを受付いたします。 ※レッスン受講日の1週間前に締め切ります

- ▶各教室は事前のお申込みが必要となる有料教室です。申込期間中にWEB・電話・窓口のいずれかでお申込みください。
- ▶開講期間や募集期間の日程、回数は変更となる場合がございます。
- ▶定員に空きがある教室は、随時、追加申込みを受付しておりますので、空き状況などはお気軽にお問い合わせください。 ※追加申込は電話または窓口でのお申込みとなります（WEB申込み不可）。



札幌市平岸プール

【TEL】011-832-7529

札幌市温水プールグループ指定管理者
一般財団法人 札幌市スポーツ協会
私たちは、笑顔あふれる未来に貢献します



人生に、スポーツを。
SASPO