

## 令和8年度 東区体育館

# スポーツ&フィットネス教室 年間スケジュール

募集要項は申込開始の約2週間前に施設ホームページへ掲載および館内にて配布いたしますので、教室内容などの詳細につきましては、募集要項または右の二次元コードより教室情報をご確認ください。



### ■成人教室（高校生以上）

【種目】 球技・フィットネス

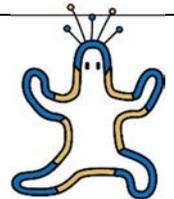
開講期	開講期間	回数	申込期間
第1期	4/1(水)～6/30(火)	各教室 約11回	3/1(日)～3/14(土)
第2期	7/1(水)～9/30(水)		6/1(月)～6/14(日)
第3期	10/1(木)～12/28(月)		9/1(火)～9/14(月)
第4期	R9/1/5(火)～3/31(水)		12/1(火)～12/14(月)
ワンコイン体験	<p>開講中のフィットネス教室を1回500円で体験できます。            ※定員に空きがある教室で、1教室・各期・1回までとなります。            ※詳しくは施設までお問い合わせください。            ※見学については無料で可能です。事前に施設までお問い合わせください。</p>		

### ■子ども教室

開講期	開講期間	回数	申込期間
第1期	4/1(水)～9/30(火)	各教室 約22回	3/1(日)～3/14(土)
第2期	10/1(木)～3/31(水)		9/1(火)～9/14(月)
DO! スポ KIDS	5/14(木)～R9/2/25(木)	全30回	3/1(日)～3/14(土)

※子ども教室のワンコイン体験は施設までお問い合わせください。

※見学については無料で可能です。事前に施設までお問い合わせください。



### ■かけっこ教室

教室名(対象)	開講日時	申込期間
北風沙織のスプリントスクール (小1～小2)	5/9(土) 9:30～10:30	4/1(水)～4/14(火)
北風沙織のスプリントスクール (小3～小6)	5/9(土) 10:45～11:45	4/1(水)～4/14(火)

## ■子ども短期教室

教室名(対象)	開講日	回数	申込期間
夏休み短期 フットサル教室 (小1・小2)	8/5(水)~8/7(金) 9:30~10:30	全3回	7/1(水)~7/14(火)
夏休み短期 フットサル教室 (小3・小4)	8/5(水)~8/7(金) 10:45~11:45	全3回	7/1(水)~7/14(火)
冬休み短期 フットサル教室 (小1・小2)	R9/1/6(水)~1/8(金) 9:30~10:30	全3回	12/1(火)~12/14(月)
冬休み短期 フットサル教室 (小3・小4)	R9/1/6(水)~1/8(金) 10:45~11:45	全3回	12/1(火)~12/14(月)

## ■プライベートテニス(グループテニス)

開講月	申込期間(申込方法:電話または施設窓口)
毎月	開講月前月の15日より翌月分の申込みを受付いたします。

## ■大会・イベント

事業名	対象	開催日	申込期間
東区ジュニアバドミントン大会	小学生	12/13(日)	11月上旬~中旬
HIPHOP フェスティバル	ヒップホップ 教室受講生	R9/3/28(日)	R9/2月下旬~3月上旬

- ▶各教室は事前のお申込みが必要となる有料教室です。申込期間中にWEB・電話・窓口のいずれかでお申込みください。
- ▶開講期間や募集期間の日程、回数は変更となる場合がございます。
- ▶定員に空きがある教室は、随時、追加申込みを受付しておりますので、空き状況などはお気軽にお問い合わせください。 ※追加申込は電話または窓口でのお申込みとなります (WEB 申込み不可)。



東区体育館

【TEL】011-751-5250

札幌市体育館指定管理者

 一般財団法人 札幌市スポーツ協会

私たちは、笑顔あふれる未来に貢献します



人生に、スポーツを。  
SASPO