

令和8年度 北ガスアリーナ札幌 46

スポーツ&フィットネス教室 年間スケジュール

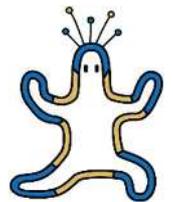
募集要項は申込開始の約2週間前に施設ホームページへ掲載および館内にて配布いたしますので、教室内容などの詳細につきましては、募集要項または右の二次元コードより教室情報をご確認ください。



■成人教室（高校生以上）

【種目】 球技・格闘技・フィットネス

開講期	開講期間	回数	申込期間
第1期	4/1(水)～9/30(水)	各教室 約17回	3/1(日)～3/14(土)
第2期	10/1(木)～3/31(水)		9/1(火)～9/14(月)
DO スポ! シニア健康塾	5/13(水)～2/17(水)	全20回	3/1(日)～3/14(土)
ワンコイン 体験	<p>開講中のフィットネス教室を1回500円で体験できます。 ※定員に空きがある教室で、1教室・各期・1回までとなります。 ※詳しくは施設までお問い合わせください。 ※見学については無料で可能です。事前に施設までお問い合わせください。</p>		



■子ども教室（幼児～中学生以下）

【種目】 球技・格闘技・体操・ダンス

開講期	開講期間	回数	申込期間
第1期	4/1(水)～9/30(水)	各教室 約18回	3/1(日)～3/14(土)
第2期	10/1(木)～3/31(水)		9/1(火)～9/14(月)
DO スポ! KIDS	5/11(月)～3/8(月)	全30回	3/1(日)～3/14(土)

※子ども教室のワンコイン体験は施設までお問い合わせください。

※見学については無料で可能です。事前に施設までお問い合わせください。

■アカデミー教室(プロスポーツ団体による教室です)

※詳細、お申込みは各団体のホームページをご確認ください。

教室名	開講日時(対象)	団体ホームページ
エスポラーダ北海道 フットサルスクール ガールズ校	火曜日 17:30~19:00(小1~小6) 17:30~19:00(中1~中3)	エスポラーダ北海道 ホームページ 
レバンガ北海道 バスケットボールアカデミー	火曜日 17:30~18:30(低学年) 18:45~20:45(高学年)	レバンガ北海道 ホームページ 
レバンガ北海道 バスケットボールアカデミー	木曜日 15:45~16:45(年中・年長) 16:50~17:50(小1~小2) 17:55~18:55(小3) 19:00~21:00(小4~小6)	レバンガ北海道 ホームページ 

- ▶各教室は事前のお申込みが必要となる有料教室です。申込期間中に WEB・電話・窓口のいずれかでお申込みください。
- ▶開講期間や募集期間の日程、回数は変更となる場合がございます。
- ▶定員に空きがある教室は、随時、追加申込みを受付しておりますので、空き状況などはお気軽にお問い合わせください。 ※追加申込は電話または窓口でのお申込みとなります (WEB 申込み不可)。



北ガスアリーナ札幌 46
【TEL】 011-251-1815

札幌市体育館グループ指定管理者
一般財団法人 札幌市スポーツ協会
私たちは、笑顔あふれる未来に貢献します



人生に、スポーツを。
SASPO