



# 令和8年度 厚別公園競技場

## フィットネス教室 年間スケジュール

募集要項は申込開始の約2週間前に施設ホームページへ掲載および館内にて配布いたしますので、教室内容などの詳細につきましては、募集要項または右の二次元コードより教室情報をご確認ください。



### ■成人教室（高校生以上）

【種目】 フィットネス

開講期	開講期間	回数	申込期間
第1期	4/1(水)~7/31(金)	要項でご確認ください	3/1(日)~3/14(土)
第2期	8/1(土)~11/30(月)		7/1(水)~7/14(火)
第3期	12/1(火)~3/31(水)		11/1(日)~11/14(土)

### ■子ども教室（ダンス：年中～小学生 ヨガ：小2～6）

【種目】 ダンス、ヨガ



開講期	開講期間	回数	申込期間
第1期	4/1(水)~7/31(金)	要項でご確認ください	3/1(日)~3/14(土)
第2期	8/1(土)~11/30(月)		7/1(水)~7/14(火)
第3期	12/1(火)~3/31(水)		11/1(日)~11/14(土)

ワンコイン 体験	<p><b>開講中のフィットネス教室を1回500円で体験できます。</b></p> <p>※定員に空きがある教室で、1教室・各期・1回までとなります。</p> <p>※詳しくは施設までお問い合わせください。</p> <p>※見学については無料で可能です。事前に施設までお問い合わせください。</p>
-------------	---

- ▶各教室は事前のお申込みが必要となる有料教室です。申込期間中にWEB・電話いずれかでお申込みください。
- ▶開講期間や募集期間の日程、回数は変更となる場合がございます。
- ▶定員に空きがある教室は、随時、追加申込みを受付しておりますので、空き状況などはお気軽にお問い合わせください。 ※追加申込は電話または窓口でのお申込みとなります（WEB申込み不可）。



厚別公園競技場

【TEL】 011-894-1144

札幌市屋外競技場施設グループ指定管理者  
一般財団法人 札幌市スポーツ協会

私たちは、笑顔あふれる未来に貢献します



人生に、スポーツを。  
SASPO