

令和8年度 厚別温水プール

スポーツ&フィットネス教室 年間スケジュール

募集要項は申込開始の約2週間前に施設ホームページへ掲載および館内にて配布いたしますので、教室内容などの詳細につきましては、募集要項または右の二次元コードより教室情報をご確認ください。



■成人フィットネス教室(高校生以上)

開講期	開講期間	回数	申込期間
第1期	4/6(月)~7/31(金)	各教室 約8~17回	3/10(火)~3/20(金・祝)
第2期	8/26(水)~11/30(月)		7/1(水)~7/14(火)
第3期	12/2(水)~3/19(金)		11/1(日)~11/14(土)
ワンコイン体験	<p>開講中のフィットネス教室を1回500円で体験できます。 ※定員に空きがある教室で、1教室・各期・1回までとなります。 ※詳しくは施設までお問い合わせください。 ※見学については無料で可能です。事前に施設までお問い合わせください。</p>		

■身体すこやかヨガ教室(多目的室) 月1回木曜日開催

開講日(予定)

令和8年度の開講日は未定です。

決まり次第ホームページや館内掲示にてお知らせいたします。

開催ごとにお申込みいただく教室です(申込み期間は開催日ごとに異なります)。

開講日は変更になる場合があります。詳細は施設ホームページ掲載の要項をご確認ください。

■成人水泳教室・水中フィットネス教室（高校生以上）

※定員に空きがある教室は、随時申込みを受付けておりますので、下記申込期間に電話または窓口にてお申込みください。一度申込みをすると受講が自動で継続されます。

開講期		開講期間	回数	申込期間
通 年	1クール	4/6(月)～5/29(金)	各教室 6～13回	随時受付 教室のご案内 
	2クール	6/1(月)～7/31(金)	各教室 8～15回	
	3クール	8/25(火)～10/30(金)	各教室 9～15回	
	4クール	11/2(月)～12/22(火)	各教室 7～13回	
	5クール	1/4(月)～3/12(金)	各教室 9～16回	
ワンコイン体験		開講中の教室を1回500円で体験できます。 ※定員に空きがある教室で、1教室・1回までとなります。(各クール最終日を除く) 詳しくは施設までお問い合わせください。		

■キッズ・ジュニア水泳教室（5・6歳児※年度内に年中になる方～中学生以下）

※定員に空きがある教室は、随時、申込みを受付けておりますので、下記申込期間に電話または窓口にてお申込みください。一度申込みをすると受講が自動で継続されます。

※進級テストの実施期間など、一時的にお申込みいただけない期間がございます。

開講期		開講期間	回数	申込期間
通 年	1クール	4/7(火)～5/30(土)	各教室 6～8回	随時受付 教室のご案内 
	2クール	6/2(火)～7/25(土)	各教室 8回	
	3クール	8/25(火)～10/31(土)	各教室 9～10回	
	4クール	11/4(水)～12/22(火)	各教室 7回	
	5クール	1/5(火)～3/13(土)	各教室 9～10回	
ワンコイン体験		開講中の教室を1回500円で体験できます。 ※定員に空きがある教室で、1教室・1回までとなります。(進級テストの実施期間など、一時的にお申込みいただけない期間がございます。) 詳しくは施設までお問い合わせください。		

■パーソナルレッスン（水泳）

開講月	申込期間
5月～3月	開講月前月15～25日が申込期間、26日が抽選日になります。詳しくは、館内掲示・施設ホームページをご確認ください。

■子ども短期水泳教室 幼児（年長・年中）／小学生

教室名（対象）	開講日	回数	申込期間
ジュニアはじめてスイミング(土)	通年教室と同日・同回数		館内掲示 施設ホームページを ご確認ください。
おはようスイミング（7月）	7/28(火)～7/31(金)	各4回	
おはようスイミング（8月）	8/3(月)～8/6(木)		
ナイトスイミング（8月）	8/4(火)～8/6(木)	3回	

■成人短期水泳教室（高校生以上）

教室名（対象）	開講日	回数	申込期間
平泳ぎ（基礎～レベルアップ）	通年教室と同日・同回数		館内掲示 施設ホームページを ご確認ください。
成人 夏の4泳法	7/28(火)～7/31(金)	4回	
成人 初心者・初級	8/4(火)～8/6(木)	3回	
新春4泳法 成人少人数制	1/5(火)～1/8(金)	4回	

■大会・イベント

事業名	開催日	回数	申込期間
ニチレイ泳力検定	未定		未定
ATSUBETSU SUNRISE SPORTS & SPA DAY	5月下旬	各1回	4月下旬
	10月上旬～11月下旬		10月上旬

現在、開催日は未定です。詳細が決まりましたら、館内掲示・施設ホームページにてお知らせいたします。

■文化教室

教室名（対象）	開講日	回数	申込期間
ポーセラーツ教室	6月下旬	各1回	6月上旬
	12月上旬		11月下旬

現在、開催日は未定です。詳細が決まりましたら、館内掲示・施設ホームページにてお知らせいたします。

- ▶各教室は事前のお申込みが必要となる有料教室です。申込期間中にWEB・電話・窓口のいずれかでお申込みください。※パーソナル教室や文化教室など、一部WEB申込みができない教室がございます。
- ▶開講期間や募集期間の日程、回数は変更となる場合がございます。
- ▶定員に空きがある教室は、随時、追加申込みを受付しておりますので、空き状況などはお気軽にお問い合わせください。 ※追加申込は電話または窓口でのお申込みとなります（WEB申込み不可）。



厚別温水プール
【TEL】011-896-1861

札幌市プールグループ指定管理者

一般財団法人 札幌市スポーツ協会
 私たちは、笑顔あふれる未来に貢献します



人生に、スポーツを。
SASPO